



# La Randonnée Cérétane

BP 308 – 66403 CÉRET Cédex

Site Web : [randoceretane.org](http://randoceretane.org)

Affiliée à la FFRandonnée, agréée Ministère des sports,  
Immatriculation Tourisme de la FFRandonnée : IM075100382

## ADHÉSION Saison 2025 - 2026

1ère demande  Renouvellement

NOM :	Prénom :
Date de Naissance :	Sexe : <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M Nationalité :
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Mobile :	
Adresse e-mail (obligatoire) : <input type="text"/> @ <input type="text"/>	
Attention, votre adresse e-mail est obligatoire. Elle nous permet de vous envoyer votre licence par voie électronique. Si vous n'avez pas d'adresse électronique, vous pouvez, soit utiliser celle d'une tierce personne (adhérente ou non à LRC), soit demander au secrétariat du club de vous aider à en créer une.	
<b>Je m'engage à respecter le règlement intérieur de l'Association.</b>	

### MONTANT DE L'ADHÉSION 2025 – 2026 (cochez votre choix)

Mode de règlement :  chèque  virement

- |   |     |
|---|-----|
| <input type="checkbox"/> IRA Licence individuelle avec assurance RC et AC + Adhésion au Club                | 45€ |
| <input type="checkbox"/> IMPN Licence individuelle multi loisirs avec assurance RC et AC + Adhésion au Club | 58€ |
| <input type="checkbox"/> Licence «JEUNE» avec assurance RC et AC + Adhésion au Club - moins de 16ans        | 26€ |
| <input type="checkbox"/> Licencié.e à la F.F.R. par un autre Club : (joindre photocopie de la licence)      | 18€ |

### CERTIFICAT MÉDICAL

Règles concernant les certificats médicaux pour les adhérents à la FFRandonnée :

**1. Pour toute première prise de licence, un Certificat d'Absence de Contre Indication (C.A.C.I.) pour la pratique des activités de marche et de randonnée et activités datant de moins de six mois est obligatoire** et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons sportives ou plus. (voir modèle sur le site du Club).

**2. Renouvellement annuel de la licence :** Le pratiquant doit attester avoir rempli l'auto-questionnaire personnel de santé fourni par la FFRandonnée (ci-joint) et avoir répondu « non » à toutes les questions en toute honnêteté. (Annexe 1)  
En cas de réponse positive à une ou plusieurs questions, la commission médicale fédérale **conseille vivement** de consulter un médecin sur la poursuite des pratiques concernées.

Cet auto-questionnaire est la propriété du licencié et ne doit pas être montré au club ou à ses animateurs.

- J'ai répondu **NON** à toutes les questions de l'auto-questionnaire médical.

### AUTORISATION DU DROIT À L'IMAGE

**Des photos sur lesquelles vous pouvez figurer sont prises avec l'autorisation du Club lors de ses activités. Vous disposez d'un droit à l'image.**

- Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en est faite dans le cadre de la publication, de la promotion et de la publicité à l'usage exclusif de L'Association.

- Je n'autorise PAS** la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparaîs, ceci sur différents supports (écrit, électronique, audiovisuel) et sans limitation de durée.

**Envisagez-vous de nous apporter votre aide ? Et/Ou de nous faire profiter de vos compétences personnelles, voire professionnelles ?**  OUI  NON Si oui, de quelle sorte ?

Fait à  le :  Signature

La demande d'adhésion complétée, le certificat médical éventuel et le règlement sont à transmettre par envoi postal à LA RANDONNÉE CÉRETANE BP308 66403 CÉRET ou envoi électronique à [adhessionslrc@randoceretane.org](mailto:adhessionslrc@randoceretane.org)