



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51

Secrétaire : Rose Marie MONGE 04 68 39 44 62

Trésorier : Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : randoceretane.org

PROGRAMME de septembre 2008. INFORMATIONS

1. Validité des licences – Les licences 2008 sont valables du 1er Septembre 2007 au 31 août 2008.

Dès le 1er Septembre 2008, vous devez renouveler votre licence dont le prix reste inchangé malgré l'augmentation de la part fédérale de la licence. (35€ comprenant licence, assurance IRA et cotisation au club). Adressez votre chèque à la Boite Postale 308 – 66400 Céret Cedex, en notant le n° licence 2008 et en précisant le cas échéant tout changement d'adresse ou de téléphone.

2. Certificat médical –

Il est fortement conseillé de joindre un certificat médical lors du renouvellement de votre licence.

Le centre Sport Santé de la Maison des sports de Perpignan (Rue Duguay-Trouin à Perpignan, voir sur le site Web du club) à laquelle le club adhère, propose un bilan complet « sportif » pour 5€.

Il faut prendre un rendez-vous : 04.68.57.40.50.

3. Samedi 6 Septembre – FORUM des Associations à Céret de 9h à 12h30

La Randonnée Cérétane sera présente pour exposer ses activités.

4. 25^{ème} Ronde Cérétane – Samedi 13 et Dimanche 14 – (www.rondeceretane.com)

Dimanche 14 Septembre, la Randonnée Cérétane assure la logistique de la randonnée pédestre proposée par la Ronde.

Randonnée balisée de 9km

Dénivelé : 225m

Durée : 2h30 à 3h

Départ : 8h à 9h45 de l'ancienne bibliothèque de Céret

Ravitaillement contrôle à mi-parcours

Inscription: 7€

Cadeaux pour tous : Tee-shirt, Bandana, Entrée au Musée du Liège

5. L'assemblée Générale est prévue cette année le 8 Novembre 2008 à Nogarède.

Dès à présent vous pouvez poser votre candidature auprès du secrétariat pour participer au conseil d'administration.

6. Période de chasse – Infos animateurs

Pour éviter de se trouver dans une zone de battue, vous pouvez téléphoner à la Fédération Départementale des chasseurs des Pyrénées Orientales :

Tél. :04.68.08.21.41, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

On vous indiquera les numéros de téléphone des responsables de la chasse dans les communes concernées par votre parcours.

Infos sur le site du club

Merci à ceux qui ont participé en Septembre 2007 à l'organisation de la Randonnée de la « Ronde Cérétane » de me préciser si cette année je peux compter sur leur présence aux mêmes postes : Balisage, Débalisage, Départ/Arrivée. (par téléphone ou par mail).

SORTIES DES MARDIS

Septembre. 2008

Promeneurs : Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 02	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	7h30	7h40 Place Guittar	La ronde des Mas	3h00 150m
MARDI 09	Lucien DECOTTIGNIES 04 68 83 33 72	7h30	7h45 Casino du Boulou	Le Pic Estelle	3h00 300m
MARDI 16	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62	13h30	14h15 Col de l'Ouillat	Col de l'Ouillat – le puit à neige - Refuge Tanyareda	3h00 300m
MARDI 23	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51	13h30	/	Pkg près de Santa Creu (Arles sur Tech) – Salt de Maria Valente – Grotte - Belvédère	2h30 300m
MARDI 30	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	13h45 Pla de la Fargue Maureillas	Las Planes - Chemin de la Souade	3h00 300m

Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 2	Claude HERNANDEZ 04.68.83.07.35	7h30	8h15 Fontaine Fontfrède	Pic Des Salines- Fontfrède. <i>(Possibilité Repas Tiré du sac à l'issue de la Rando)</i>	4h 400m
MARDI 9	Lucien DECOTTIGNIES 04.68.83.33.72	7h30	7h45 Casino du Boulou	Pic Estelle	3h 300m
MARDI 16	Henri FONT 04.68.83.21.10	7h30	8h00 Montferrer Intersection D 54 (Arles) et D 44(Corsavy)	Castell de Montferrer	3h30 350m
MARDI 23	Henri MESTRES 04.68.87.69.50	13h30	14h30 Pkg Paulilles	Cap d'ullastrell-Cap Castell de Vello-Cap des Elmes - Paulilles.	3h 350m
MARDI 30	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	/	Fontaine du Brigadier (Piste à partir de Montferrer) - Pla de Rodes - La Souque – Fontaine du Brigadier	3h 400m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

Septembre 2008.

Code de difficultés :

Rando Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m

Rando + " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>JEUDI 4</u> Rando +	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	6h00	6h50 Pkg Marquixanes	Station de ski de Err-Puigmal (Les Planes) - Pas dels Lladres - Puigmal d'Err et de Llo - Les Planes	8h00 1000m
<u>DIMANCHE 7</u> <i>Rando</i>	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 <i>N° corrigé</i>	7h00	8h30 L'animateur sera au Pkg à l'entrée de Mont-Louis	Lac des Bouillouse - Lac Bleu	6h30 700m
<u>JEUDI 11</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	5h30	6h30 Pkg Marquixanes	Barrage et Vallée de l'Orri - Coma Infern - Pic d'Eyne - Pic Neu Fonts - Jassa de la Vallée de la Valleta - (4 km de piste en assez mauvais état)	7h30 1200m
<u>DIMANCHE 14</u> <i>Rando</i>	Renée et Fernand BENAIGES 04 68 37 12 87	7h15	8h00 Cave Coop Espira de l'Agly	Pkg Galamus - Pla de Brisou - Moulin de Cubière - Gorges de Galamus	5h30 600m
<u>DIMANCHE 14</u> Ronde Céretane	Rando Libre	/	8h à 9h45	<i>Départ : Ancienne Bibliothèque de Céret Détail 1^{ère} Page</i>	2h30 225m
<u>DIMANCHE 21</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51	7h00	8h00 pkg Marquixanes	Urbanya - Col et Pic del Torn - Col des Bigues - Urbanya	5h30 800m
<u>DIMANCHE 28</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	6h45	7h00 Le Perthus (après douane)	Gorges de St. Aniol (Espagne) Sadernes - Talaixa - El Ferran St. Aniol - Gorges	7h00 800m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 07</u> <i>Montagne</i>	Joseph CUFI 04 68 87 17 45	5h45	6h45 Pkg Marquixanes	Mariailles - Col des Boucacers - Pic et Portelle de Valmanya	8h00 1250m
<u>DIMANCHE 28</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h30	/	Prats de Mollo - Col d'En Cé - Puig d'en Serrais - Cabane des Estables Col del Miracle - Prats de Mollo	8h30 1450m