



# Randonnée Cérétane

**Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES**

**Président :** Jean FERRER 04 68 87 19 51

**Secrétaire :** Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82

**Trésorier :** Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : [secrtaire@randoceretane.org](mailto:secrtaire@randoceretane.org)

Site Web : <[randoceretane.org](http://randoceretane.org)>

## PROGRAMME d'avril 2009

### INFORMATIONS

--- **Journée des animateurs** : le 14 mars à l'Albère. Notre club est « riche » de ses 45 animateurs, merci à toutes et à tous.

--- **Rando des animateurs : Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2009.** Nous organisons une rando pour les animateurs à Oms : rendez-vous à 9h salle de la mairie d'Oms avec un pique-nique. Les équipes seront formées sur place. - Circuit à découvrir autour d'Oms avec retour vers 14h30, pour un échange et mise en commun.

**Les adhérents non animateurs** sont invités à former équipe avec les animateurs, et notamment ceux qui ont suivi les différentes formations internes "lecture de carte".

--- **Formation lecture de carte : Attention, les dates ont changé** : la formation aura lieu les **mercredis 20 mai, 27 mai, et 3 juin 2009**. Vous pouvez encore vous inscrire, il reste quelques places pour cette formation.

--- **Sorties « randos » à la journée :**

- **Cirque de Navacelle** : les 8 et 9 avril, vous pouvez encore vous inscrire auprès de Dikkie (0468874311) et envoyer un chèque de 10 euros par personne au secrétariat (Boite Postale 308 66400 Céret) **jusqu'au 28 mars**.

- **Fête départementale de la randonnée** organisée par le Comité **Départemental** : **le dimanche 19 avril 2009 à Salses le Château**. Randonnées de 3 niveaux. (Voir au verso pour le Club). Rando Challenge à travers la ville et ses abords. Pique-nique tiré du sac ou repas (15 euros) à réserver à l'Office du Tourisme de Salses le Château (0468386613) **avant le 11 avril**.

- **Sortie « Bunyetes » à OLOT** : **le dimanche 10 mai 2009. 2 niveaux de rando (250m facile et 500m)**. Le voyage se fera en car (53 places) : départ à 7h30 sur le parking d'Intermarché. Apportez un pique-nique, les bunyetes vous seront offertes. Vous pouvez vous inscrire auprès du secrétariat **avant le 24 avril** en envoyant un chèque de 10 Euros pour le transport.

-- **Les séjours hors-département :**

--- **CANTAL** : Réunion le mardi 7 avril 2009, à 18h, salle de l'Union.

--- **DOLOMITES** : Réunion le mercredi 13 mai 2009, à 17h, salle de l'Union.

---- **ROYA -MERCANTOUR** : du 22 au 29 septembre : le séjour est complet.

**Fête du Club Dimanche 28 Juin Place de la Liberté à CERET**

**Réservez cette date**

# SORTIES DES MARDIS

## Avril. 2009

Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 7	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h00 Pkg de la Poste Sorède	N.D. du Château - Four Solaire Padre Himalaya	3h00 300m
MERCREDI 8 et JEUDI 9				SEJOUR NAVACELLES (HERAULT) voir programme RANDO	300m
MARDI 14	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	13h50 pkg de la Mairie Tordères	Balade autour de Tordères	2h30 260m
MARDI 21	Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	10h00	10h30 La Jonquère Pkg centre ville entre Llobregat et station Essence	St. Climent - Cabane Arqueta - Vilartoll - St. Climent - Dolmens (repas tiré du sac)	4h00 300m
MARDI 28	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	13h30	14h00 Brouilla (Sous le pont de Tech)	Balade le long du Tech	3h00 50m

Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 7	Andrew REIS 04 68 35 34 08	13h30	14h15 Pkg Col de L'Ouillat	Roc De Grevol - Pic San Cristau - Pic Aureille	3h30 350m
MERCREDI 8 et JEUDI 9				SEJOUR NAVACELLES (HERAULT) voir programme RANDO	
MARDI 14	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13h30		Croissement Veinat Galangau (Montferrer) - Roca Maler - Can Pei - Puig de l'Escatiro - Can Rip	3h30 400m
MARDI 21	Jean SARDA 04 68 54 10 82	13h30		Mas de Cos - Tour de Cos - Mas de Cos (Village le Tech)	3h30 400m
MARDI 28	Henri FONT 04 68 83 21 10	13h30	14h00 pkg Montesquieu	Montesquieu - Circuit Botanique - Villelongue dels Monts - Montesquieu	3h30 350m

**DIMANCHES Montagne** : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 19 Montagne</u>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00	7h45 Banyuls sur Mer A côté du pont de chemin de fer direction Col de Banyuls	Banyuls - Coll de Creu - Tour de Querroig - Puig de la Calma - Coll de Valauria - N-D de la Salette - Banyuls	8h30 1300m
<u>DIMANCHE 26 Montagne</u>	Guy SANS 06 82 32 60 52	5h15	6h parking à l'entrée de Millas	Caudiès - Péchines - Crêtes - Bugarach - Source eau salée - Remontée Pech de Bugarach - Caudiès	9h00 1700m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat ([secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)) leur adresse électronique.

# SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

## Avril 2009

### Code de difficultés :

Rando Mercredi, Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m

Rando + " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche /Dénivelé
<b><u>JEUDI 2</u></b> <i>Rando +</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	7h00	7h30 Le Perthus (après douane)	Rosas - Punta Folconera - G.R.92 - Cala Monjoi - Cap de Norfeu - Grotte de l'Hermite - Cala Joncols ( <i>rando longue</i> )	6h30 1000m
<b><u>DIMANCHE 5</u></b> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Villefranche - La Redoute - Bergerie Romane - Corneilla - Dolmen - Citerne Vauban - Villefranche	6h00 800m
<b><u>MERCREDI 8</u></b>  <i>POUR TOUS LES NIVEAUX</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88 et Gilberte et Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	9h30	10h00 Pkg Sortie autoroute Perpignan Nord	Cirque de Mourèze petite rando dans le cirque - dolomites. ( <i>repas tiré du sac</i> ) lac Salagou - barrage <i>Inscription. avant le 28 Mars auprès de Dikkie</i>	2h00
<b><u>JEUDI 9</u></b>			9h00 Village de Navacelles	Cirque de Navacelles Navacelles - Gorges de la Vis - Pié des Fourches (plateau) - Vissec - Sentier Botanique - Moulins de la Fou - Navacelles	3h00/ 300m  5h00/ 550m
<b><u>DIMANCHE 12</u></b> <i>Rando</i>	Claude BONNET 04 68 80 38 50	7h00	8h00 Pkg Cave Coop. Caramany	Caramany - Aqueduc d'Ansignan - Pic Vergés - Tour de Lansac - Caramany	7h00 600m
<b><u>JEUDI 16</u></b> <i>Rando</i>	Alain RIVOAL 04 68 89 39 73	8h00	8h30 Pkg des Gorges de Lavaill	Lavaill - Pic des Trois Termes - l'Aranyo - Las Médas - Lavaill	6h30 900m (16 km)
<b><u>DIMANCHE 19</u></b> <i>Rando</i>	Alain RIVOAL 04 68 89 39 73	7h00	7h45 Cave Coop Salses	Fête F.F.R.P. à Salses-le-Château Circuit vers l'étang de Salses avec visite d'un Casot de pêcheur	4h30 20m 17 km
<b><u>JEUDI 23</u></b> <i>Rando</i>	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	7h30	8h30 Pkg St. Marsal	St Marsal - Pou de Florenti - Pla de l'Abeille - Batère - Ancienne voie ferrée - La Caseta	6h30 900m
<b><u>DIMANCHE 26</u></b> <i>Rando</i>	PACULL Marc	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Catllar - Fournouls - St. Christofol - Relais T.V. - Paracols (ruines) - Les Thermes - Cami vell - Molitg - Cami de Loustrie -Chemin de Mosset - Catllar	6h30 550m
<b><u>JEUDI 30</u></b> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	Jujols - Col Diagre - La Tartère - Refuge de Rocafumada - Jujols	6h30 900m
Tous les dimanches <i>Rando- promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30		Itinéraire déterminé au rendez-vous	