



# Randonnée Cérétane

**Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES**

**Président :** Jean FERRER 04 68 87 19 51

**Secrétaire :** Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82

**Trésorier :** Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : [secrtaire@randoceretane.org](mailto:secrtaire@randoceretane.org)

Site Web : <[randoceretane.org](http://randoceretane.org)>

## PROGRAMME de MAI 2009 INFORMATIONS

**-Journée des animateurs** : le 14 mars, 45 animateurs avaient répondu « présent ». Nous avons tenu une grande réunion dans la salle de la mairie de L'Albère, où tous les thèmes principaux ont été abordés : nouvelle organisation du club avec ses 5 Commissions, la formation, la randothèque, le Mémento de l'animateur avec tous ses aspects : rôle et responsabilité de l'animateur, sécurité en randonnée, assurance, débat entre les membres du Conseil d'Administration et les animateurs . Puis nous avons poursuivi agréablement par un bon repas convivial à l'auberge Can Joan .

**-Rando des animateurs** : organisée par Rose-Marie, Albert et Roland. Ce mercredi 1<sup>er</sup> avril, « les poissons et les randonneurs ont cohabité ! ». Nous avons été accueillis par le club de randonnée d'Oms. Dix randonneurs (euses) ont planché sur des fonds de carte, et à l'aide d'une feuille de route et d'une boussole, ont essayé de tracer l'itinéraire. Nous n'avons pas pu aller sur le terrain (mauvaise météo). Nous avons débattu sur l'attitude à avoir devant des situations concrètes. Cet apprentissage collégial entre animateurs et randonneurs formés à la lecture de carte est une expérience intéressante, les échanges sont riches car puisés dans le vécu de chacun. Ils permettent d'aborder les domaines de la topographie, de l'orientation, de la sécurité et de la vie de groupe en randonnée.

**-Journée de l'Autisme samedi 16 mai 2009 à Tordèrè** : Participation de bénévoles souhaitée.  
Téléphoner à Jean Ferrer pour avoir plus de renseignements.

**-Séjour Cantal du 13 au 20 juin 2009** : le solde du séjour (320 euros moins l'acompte versé) doit être payé avant le 30 avril (chèque à l'ordre de la Randonnée Cérétane envoyé à la Boîte Postale 308- 66403 Céret-cedex). En même temps que le chèque, vous devrez indiquer votre n° de portable, n° de licence et le nom et le numéro de téléphone de la personne à prévenir en cas d'accident.

**-Séjour randonnée en Andorre : du 9 au 15 juillet 2009 :**

Christiane et Jacques organisent ce séjour avec hébergement en camping sous tente individuelle à Lliorts (1430m d'altitude). Randonnées en haute montagne pour randonneurs confirmés, rythme lent mais soutenu, en moyenne : 6 heures de marche et 1000m de dénivelé par jour. L'effectif sera limité à 12 personnes. Pour plus de renseignements, appeler Jacques Courteau au 04 68 21 75 71 (sauf du 6 au 30 mai).

**-Séjour week-end au Bugarach : samedi 19 et dimanche 20 septembre 2009.**

Marie-Jo organise ce séjour comprenant 1 nuit et demi-pension à 37,50 euros. Apporter un drap ou « sac à viande », serviettes de toilette et 2 pique-niques pour samedi midi et dimanche midi.

**samedi** : circuit touristique et pédestre (châteaux de Quéribus, Peyrepertuse et leurs villages).

**dimanche** : randonnée au Bugarach (6 à 7 heures de marche – dénivelé 900m).

Inscriptions jusqu'au 30 juin (dernier délai) : envoyer un acompte de 20 euros à l'ordre de la Randonnée Cérétane à Boite Postale 308- 66403 Céret. Le solde sera versé au plus tard le 20 août. Séjour limité à 20 personnes. Pour plus de renseignements, appeler Marie-Jo Cobreros au 0468870846, en fin d'après-midi.

**-Séjour Dolomites du 5 au 15 septembre 2009.** Rappel: **Réunion 13 mai 17h salle de l'Union.**

Rendez-vous dimanche 28 juin 2009 : Fête du Club Place de la Liberté à Céret

## SORTIES DES MARDIS Mai. 2009

**Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m**

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 5	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h15 Pkg de l'Obélisque Port-Vendres	Port-Vendres - Cap Béart et Retour	3h00 350m
<u>DIMANCHE 10</u>	Gilberte et Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30 Pkg InterMarché CERET		<b>Sortie BUNYETES à OLOT Avec groupes rando et marcheurs</b>	250m
MARDI 12	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	14h00 Chantier Naval près Port-Argelès (Route du Racou)	Chemin du Littoral jusqu'à Collioure - Fort Saint Elme et retour	3h00 100m
MARDI 19	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	9h15	10h Pkg à gauche carrefour N116/Rodes	Chapelle Domanova - Cami de la Serre Chapelle St Michel - Rigarda - Courjoudou (repas tiré du sac)	3h00 200m
MARDI 26	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	13h40 Pkg des Tins Céret	Céret - Col de Bousells - Baillère Céret	3h00 200m

**Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)**

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 5	Anne-Marie DURAND 04 68 54 45 19	13h30	14h10 Coll de la Serra (Collioure )	Batterie de Taillefer-Tour de Madeloc- Col de Baillaury	3h30 400m
<u>DIMANCHE 10</u>	Gilberte et Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30 Pkg Intermarché CERET		<b>Sortie BUNYETES à OLOT Sta Margarida - El Croscat Voir Page 1 programme d'Avril</b>	250m
MARDI 12	Rose Marie MONGE 04 68 39 44 62	13h30	14h00 Col du Fortou D13 (Calmeilles Prunet- Belpuig)	Mont Helena (cueillette de thym)	3h00 350m
MARDI 19	Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	14h15 Le Rimbau Fin de Route (Collioure)	Vallmalenya - L'Ere Den Gabis - Vallbona - Mas Pilo - El Rimbau	3h00 380m
MARDI 26	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	8h00	9h30 Pkg Abbaye St Michel De Cuxa	St Michel De Cuxa - Les Balcons de Taurinya (repas tiré du sac)	5h00 550m

**Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat ([secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)) leur adresse électronique.**

# SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

## Mai 2009

### Code de difficultés :

**Rando Mercredi, Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m**

**Rando + " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m**

**Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.**

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 3</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00		Serralongue - Tours de Cabrens - Mont Nègre - Can Pelat	850m 7h00
<u>MERCREDI 6</u> <i>Rando +</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	6h30		Espinavell - Col de Siern - Serre de Finestrol - Roca Blanca dels Soms - Collada Fonda - Plana Joliva	6h00 1100m
<u>DIMANCHE 10</u> <i>Rando</i>	Roland TIXIER 06 14 42 20 44	7h30 Pkg InterMarché CERET		<b>Sortie BUNYETES à OLOT</b> <b>La Fageda - Sta Margarida - el Croschat</b> <i>(Voir Page 1 du programme d'Avril)</i>	500m
<u>JEUDI 14</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	Vernet-les-Bains (St. Jean) - Portelle de Dalt - Bonaigue - Font del Bosc - Pic Cogollo - Col Juell - Vernet-les-Bains	6h30 1000m
<u>DIMANCHE 17</u> <i>Rando</i>	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	7h00		Lamanère - N.D. du Coral - Col Vernadeille - Roca Bruna - (Casteil de Roca Bruna) - Col de Malrems	7h30 900m
<u>DIMANCHE 24</u> <i>Rando</i>	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	7h30	8h30 La Bastide	La Bastide - Creu d'en Touron - Baillestavy - Col Palomère	6h30 950m
<u>JEUDI 28</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00		La Muga - Cova d'en Massot - Le Bassagoda - Salarsa <b>Pivoines sauvages</b>	6h30 800m
<u>DIMANCHE 31</u> <i>Rando +</i>	Maurice BENICHOU 04 68 66 77 32	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	Col de Jau - Refuge Calhau - Cabane Balmette - Pic Madres <i>(Circuit A.R.)</i>	8h00 1000m
<i>Rando</i>	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	Col de Jau Randonnée dans le Massif des Madres	6h00 800m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

### Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 3</u> <i>Montagne</i>	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6h		Coustouges - Castell Bac de Grillera - La Mara de Deu del Fau - Albania - Mas la Figa - Coustouges	9h00 1300m
<u>DIMANCHE 10</u>	Roland TIXIER 04 68 83 62 62	7h30 Pkg InterMarché CERET		<b>Sortie BUNYETES à OLOT</b> <b>Voir groupes rando et marcheurs</b>	.....
<u>DIMANCHE 10</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5h30	6h30 Pkg Marquixanes	Thuès Entre Valls - Dona Pa - Refuge de la Carança - Coll Mitja - Prats Balaguer - Fontpèdrouse - Thuès Entre Valls <i>(Pour montagnards confirmés)</i>	10h00 1900m
<u>DIMANCHE 17</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52		6h45 Pkg Marquixanes	Serdinya - Roquefumade - La Tartère - Diagre - Roquefumade - Flassa - Serdinya	9h00 1500m