



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51

Secrétaire : Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82

Trésorier : Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : <randoceretane.org>

PROGRAMME de juin 2009 INFORMATIONS

Trophée des Sports : le 12 juin 2009, Lucien sera honoré par la Municipalité de Céret au Mas Nogarède à 18 h, ses amis randonneurs sont invités à partager avec lui le verre de l'amitié.

Rando « Canigou » le mardi 21 juillet 2009 organisée par Claude Hernandez (0468830735) et Annie Rigole (0468850858) : en 4x4 depuis Corneilla de Conflent jusqu'aux Cortalets puis ascension du Canigou et retour en 4x4 (16€ par personne). Inscriptions auprès des animateurs, et chèques à l'ordre de la Randonnée Cérétane envoyés à Boîte Postale 308-66403 Céret. **Attention : nombre de places limité ...**

Séjour Andorre « haute montagne » du 9 au 15 juillet 2009 : Réunion des participants le 15 juin 2009 à 17h chez Jacques Courteau et Christiane, Résidence La Rivière, 4 Carrer del Regatiu - Villelongue dels Monts (Tel.0468217571 ou 0662703219)

Séjour Andorre du 1 au 8 juillet 2009 : suite à certains désistements, il reste quelques places, si vous êtes intéressé(e), appelez très rapidement Mike Cartwright (0468872409) ou Marie-Claude Sarda (0468541082).

Club de Randonnée d'Oms : pour fêter sa création, une randonnée familiale (2h15-8km-300m de dénivelé) est organisée le lundi 1 juin 2009 : départ à 9h devant la mairie d'Oms. Après la rando, apéritif offert par la municipalité et dégustation de spécialités. Renseignements auprès de Rose-Marie Monge (0468394462).

Rappel : en juillet-août, pas de sorties « promeneurs » ; les sorties « marcheurs » ont lieu le **mardi matin** : les promeneurs peuvent y participer.

La Fête de la Randonnée Cérétane aura lieu le **dimanche 28 juin 2009**

place de la Liberté à Céret : vous êtes tous invités, amenez vos amis, voisins... Trois randonnées seront proposées :

-- un parcours « enfant » encadré par des animateurs du club (inscriptions et renseignements auprès du secrétariat (0468541082)) Départ à 9h place Guitard à Céret. Après la rando, l'assiette du petit randonneur leur sera offerte.

-- un parcours « familial » vers les Balcons de Céret (3 heures de marche-7km-260m de dénivelé). Inscriptions et départs de 8h à 9h place de la Liberté à Céret.

-- un parcours « rando » : Pic de Garces- Pla Bulat (4h de marche environ- 10km- 450m de dénivelé). Inscriptions et départs de 7h à 8h30 place de la Liberté à Céret.

Après les randos, un apéritif sera offert à partir de 12h30. Un repas est proposé (entrée - paëlla - fruits), le vin est offert par le club. Danses sévillanes et animations vous permettront de passer l'après-midi dans la convivialité.

Inscription (randonnée+repas) : 12 € par personne.

Inscription randonnée seulement : 5 € pour les adultes

Réunion des bénévoles pour la préparation de la fête :

le 5 juin 2009 à 17h salle de l'Union à Céret

Les inscriptions au repas seront prises auprès du secrétariat jusqu'au 20 juin 2009 :

chèques à l'ordre de la Randonnée Cérétane envoyés à Boîte Postale 308- 66303 Céret

SORTIES DES MARDIS Juin 2009

Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m

| DATE | Animateur | Départ Céret/ Ponts | Heure et lieu de regroupement | Parcours et difficultés spécifiques | Temps de marche/ Dénivelé |
|-------------|--|---------------------|---|---|----------------------------------|
| LUNDI 1 | Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02 | 8h30 | 9h00 Mairie d'OMS | Randonnée au départ de la Mairie d'Oms <i>Possibilité de déjeuner sur place (Info 1ère page)</i> | 2h15 300m |
| MARDI 2 | Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66 | 13h30 | / | Lamanère - Chapelle Sainte-Christine - Pla de La Lob | 3h00 200m |
| MARDI 9 | Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02 | 13h30 | | 13h45 Col de Liauro | Randonnée dans la Forêt du Réart |
| MARDI 16 | Maguy BERNADES 04 68 87 20 73 | 8h00 | 8h20 Les Bourguères (Céret-Rte de Maureillas) | <i>(Le guide sera au croisement)</i> Pkg Deltaplane - Château d'eau - Mas Calce Roig | 3h00 150m |
| MARDI 23 | Gérard LEBOUILL Claude HERNANDEZ 04 68 87 46 80 | 7h30 | 7h50 pkg Montesquieu des Albères | Montesquieu - Jardin Botanique - le Drapeau - Font d'en Cases dite "d'Amédée" (alimentée) - Montesquieu | 2h30 200m |
| DIMANCHE 28 | FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS N'oubliez pas de réserver vos repas | | | | |

Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

| DATE | Animateur | Départ Pkg Inter M | Heure et lieu de regroupement | Parcours et difficultés spécifiques | Temps de marche/ Dénivelé |
|-------------|--|--------------------|--|--|---|
| LUNDI 1 | Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02 | 8h30 | 9h00 Mairie d'OMS | Randonnée au départ de la Mairie d'Oms <i>Possibilité de déjeuner sur place (Info 1ère page)</i> | 2h15 300m |
| MARDI 2 | Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 | 13h30 | 14h00 La Remesa (Rte Lavail) | La Remesa - St Ferriol de la Pava - Puig San Miquel - Casteil d'Ultrera - ND du Château - Mas d'en Rencura - La Remesa | 3h30 500m |
| MARDI 9 | Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 | 13h30 | / | Can Valent (Arles-sur-tech) - Roca Foradada - Font de les Amors - Can Valent | 3h00 400m |
| MARDI 16 | Henri MESTRES 04 68 87 69 50 | 7h30 | | 8h30 Pkg Paulilles | Coll de Pere Carrera - Plage des Elmes - Cap Castell de Vello - Cap d'Ullastrell <i>Possibilité de repas après la rando (téléphoner à Henri)</i> |
| MARDI 23 | Gérard LEBOUILL Claude HERNANDEZ 04 68 87 46 80 | 7h30 | 7h50 pkg Montesquieu des Albères | Montesquieu - Jardin Botanique - le Drapeau - Font d'en Cases dite "d'Amédée" (alimentée) - Montesquieu | 3h15 300m |
| DIMANCHE 28 | FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS N'oubliez pas de réserver vos repas | | | | |

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secrtaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.


SORTIES des JEUDIS, DIMANCHES et Inter-Associations juin 2009

Code de difficultés :

Rando Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m

Rando + " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

| Date groupe | Animateur | Départ Céret/ Ponts | Heure et lieu de regroupement | Parcours et difficultés spécifiques | Temps de marche /Dénivelé |
|--|---|---------------------|---|--|---------------------------|
| LUNDI 1 Rando | Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02 | 8h30 | 9h00 Mairie d'OMS | Randonnée au départ de la Mairie d'Oms <i>Possibilité de déjeuner sur place (Info 1ère page)</i> | 2h15 300m |
| JEUDI 4 Rando | Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26 | 7h00 | / | La Preste: Coll des Basses - Col des Molles - Collade del Vent - Cime des Coums - Refuge du Pla Guillem - Collade VERDE - Col des Roques Blanches. | 7h00 850m |
| DIMANCHE 7 Rando <i>(Elections)</i> | Laurent LAPEYRE 04 68 87 08 59 | 9h30 |  | Montalba d'Amélie - Mouli Serradou - Roc St. Sauveur - Montalba | 5h00 700m |
| DIMANCHE 14 Rando | Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 | 7h00 | 8h00 Pkg Marquixanes | Roc des 40 Croix - Croix de Marquixanes Retour par la Coume | 6h00 750m |
| DIMANCHE 21 Rando | Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66 | 6h 30 | / | Chalet des Conques - Esquerdes et Cabane de la Rotja - Col del Pal - Pic de Costabonne - Cabanes de l' Ouillat | 7h00 900m |
| JEUDI 25 Rando + | Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46 | 7h00 | / | Batère - Col de la Cirère - Pic Gallinasse La Rouquette - Les Canals | 6h30 1000m |
| DIMANCHE 28 | FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i> | | | | |
| Tous les dimanches Rando-promenade | Baptistin PAGES 04 68 85 35 98 | 7h30 | Itinéraire déterminé au rendez-vous | | |

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

| Date groupe | Animateur | Départ Céret/ Ponts | | Parcours et difficultés spécifiques | Temps de marche / Dénivelé |
|--|---|---------------------|---|--|------------------------------------|
| SAMEDI 13 DIMANCHE 14 Montagne | Nelly AUBAUD 04 68 88 41 34 06 13 23 50 70 | | | <i>Appeler l'animatrice au plus tard le 5 juin pour réserver gîte ou camping et organiser le covoiturage</i> | |
| | | | | Samedi : Valleraugue (Gard 30) - Col de l'Elze - Mon. André Chamson - Cap de Cote - Col des Vieilles - La Valette - Col de l'Elze - La Bessède - Valleraugue Dimanche : Valleraugue - 4000 marches - Mont Aigoual - Cap Brion - GR6 - Figayrole - Moulin de Bessède - Valleraugue | 5h30 1200m 8h30 1300m |
| DIMANCHE 21 Montagne | Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 | 6h30 | / | La Preste - Roca Redona - Les Esquerdes de Rotja - Roc Couloum - Le Costabonne - Refuge de l'Ouillat - La Preste | 8h00 1500m |
| DIMANCHE 28 | FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i> | | | | |