



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51

Secrétaire : Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82

Trésorier : Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secrtaire@randoceretane.org

Site Web : <randoceretane.org>

PROGRAMME de Juillet 2009

INFORMATIONS

Fête du Club : 28 juin 2009 Place de la Liberté à Céret

Choisissez votre randonnée :

-- un parcours « enfants » encadré par des animateurs du club (inscriptions et renseignements auprès du secrétariat (0468541082 ou 0619372561). Départ à 8h45 place Guitard à Céret. Après la rando, l'assiette du petit randonneur leur sera offerte.

-- un parcours « familial » vers les Balcons de Céret (3 heures de marche-7km-260m de dénivelé). Inscriptions et départs de 8h à 9h place de la Liberté à Céret.

-- un parcours « rando » : Pic de Garces- Pla Bulat (4h de marche environ- 10km- 450m de dénivelé). Inscriptions et départs de 7h à 8h30 place de la Liberté à Céret.

Retenez les repas pour vous et vos amis : 12 € par personne (repas gratuit pour les enfants de moins de 12 ans).

Les chèques à l'ordre de la Randonnée Cérétane doivent être envoyés à Boîte Postale 308- 66403 Céret avant le 20 juin 2009.

Rappel 1 : « Rando Canigou » le mardi 21 juillet 2009 organisée par Claude Hernandez (0468830735) et Annie Rigole (0468850858) : en 4x4 depuis Corneilla de Conflent jusqu'aux Cortalets puis ascension du Canigou et retour en 4x4 (16€ par personne). Inscriptions auprès des animateurs, et chèques à l'ordre de la Randonnée Cérétane envoyés à Boîte Postale 308-66403 Céret. **Attention : nombre de places limité ...**

Rappel 2 : Séjour Haute montagne en camping en Andorre 9-15 juillet 2009 Appeler Jacques au 04 68 21 75 71

Rappel 3 : Week-end Bugarach 19-20 septembre 2009 . Appeler Marie-Jo au 04 68 87 08 46

Rappel 4 : Séjour Dolomites 5-15 septembre 2009 Appeler Henri 04 68 85 08 58

Rappel 5 : Séjour Roya – Mercantour (complet) 22-29 septembre 2009

Une date très importante à retenir :

L'Assemblée Générale le samedi 14 Novembre 2009

A noter : les nouvelles demandes de licences pour 2010 seront reçues par le secrétariat à partir du 1^{er} septembre 2009, sachant que l'assurance couvre les adhérents jusqu'à fin décembre 2009.

Une autre date à retenir :

La Ronde Cérétane le dimanche 13 septembre 2009.

SORTIES DES MARDIS

Juillet 2009

Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m

**PAS DE SORTIES « PROMENEURS » PENDANT LES MOIS D'ÉTÉ
(possibilité de se joindre aux marcheurs les mardis 7, 14 et 28 juillet)**

Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M.	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 7	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7h30		Le Molinot - Cortal den Corona - Mas Sorribes de Dalt	4h00 400m
MARDI 14	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	7h30		Coll de l'Ansia - Tour de Corsavy - Serrat des Bouchères - Ravin del Pas de l'Avet (<i>forêt de lichen</i>) - Coll de l'Ansia	3h30 400m
MARDI 21	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	Corneilla du Conflent 8h <i>Départ en 4x4</i> Chalet des Cortalets- Pic Joffre - Pic du Canigou - Chalet des Cortalets (<i>Repas tiré du Sac</i>)	4h00 630m
MARDI 28	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30		Col d'Ares - BF 516 - Col des Basses de Fabert - Tour du Mir - <i>Possibilité de pique- nique à l'issue de la rando</i> (<i>accessible aux Promeneurs</i>)	3h30 350m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS, DIMANCHES et Inter-Associations Juillet 2009

Code de difficultés :

Rando Mercredi, Jeudi ou Dimanche : "Moyen et soutenu"- dénivelé moins de 1000 m

Rando + : "Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 5</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	6h30	7h15 Pkg Entrée Vinça	Départ 8h00 Pkg Los Masos de Valmanya Abri de Pinetell - Carniceria - Prat Cabréra - Los Masos	6h30 950m
<u>DIMANCHE 12</u> <i>Rando</i>	Laurent LAPEYRE 04 68 87 08 59	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	<i>L'animateur vous attendra à 8h30</i> <i>Pkg entrée de Mont-Louis</i> Le tour du Cambre d'Ase au départ d'Eyne 2600	7h00 1000m
<u>JEUDI 16</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	7h00	/	La Llau (Vallespir) -Mas Lapine (Rnes) - Puig dels Sarraï - Col de Serre Vernet - St. Guillem - La Llau	6h30 1000m
<u>DIMANCHE 19</u> <i>Rando</i>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	6h30	/	Setcases (<i>Espagne</i>) Départ Pastuire Bosc de la Xoriguera - Puig de la Llose - Roca Colom - Plans de Camp Magre - Porteille de Morens	6h45 800m
<u>DIMANCHE 26</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00	/	Font del Brigader (<i>par Montferrer puis 2km de piste</i>) Pla de Rodes - La Devese - Tres Vents d'Avall - Font del Brigader	6h00 900m
<u>JEUDI 30</u> <i>Rando +</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6h00	7h00 Pkg Marquixanes	Mariailles - Gourg de Cady - Porteille de Leça - Puig Roja - Sept Hommes - Orri de la Llipodère - Mariailles	8h00 1200m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 12</u> <i>Montagne</i>	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	5h45	/	Batère - Col de la Cirère - Serra del Roc Negre - Puig Sec - Porteille de Valmanya - Canigou par la cheminée - GR10 - Cortalets - Abri de Pinatell - L'Estanyol- Col de la Cirère - Batère	9h00 1900m
<u>DIMANCHE 26</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5h00	6h00 Pkg Marquixanes	Err - Puigmal de Llo - Puigmal d'Err - Puigmal de Segre - Col de Finestrelles - Llo - Err	10h00 1650m