



# Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51

Secrétaire : Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82

Trésorier : Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : [secrtaire@randoceretane.org](mailto:secrtaire@randoceretane.org)

Site Web : <[randoceretane.org](http://randoceretane.org)>

## PROGRAMME d'Août 2009 INFORMATIONS

### Fête du Club : 28 juin 2009 Place de la Liberté à Céret

Pour la première fois, notre fête avait lieu en plein cœur de Céret, place de la Liberté.

Malgré les aléas dus à des stationnements « indésirables », nos bénévoles ont réussi à placer les tables autour du podium destiné à nos artistes et, après quelques changements pour trouver l'ombre salubre, chacun a fait son nid sous les platanes centenaires et a pu apprécier avec grand plaisir les danses sévillanes et les chants qui nous ont ravis avant, pendant, et après le repas.

Comme les années précédentes, nous avons eu autour de 200 participants, et les randonneurs, de 7 à 87 ans, sont rentrés heureux de leur périple adapté à chacun.

**MERCI** à Monsieur le Maire de Céret et aux services municipaux, aux sponsors qui ont donné des lots intéressants pour notre tombola,

**MERCI** aux danseuses et danseur du groupe Los Chungui du Boulou, sous la conduite de Maria Dolores, et ses chanteurs, tous animés par la sono de José Delorios, **BRAVO !**

**MERCI** à tous les bénévoles du club : *sans vous, rien n'aurait pu se faire...*

**Rando de nuit le 11 août 2009 organisée par Mike** : Rendez-vous au col de l'Ullat à 20h pour partager des grillades puis une petite randonnée sous les étoiles. Si vous êtes intéressé(e), envoyez un chèque de 5 euros à l'ordre de Randonnée Cérétane à Boîte Postale 308 66400 CERET.

**Séjour Haute Roya** : merci à tous les participants d'envoyer le solde du séjour à Rose-Marie Monge : La Roque del Ram Mas Casot 66400 OMS, les chèques seront mis en banque fin août.

**Rando Canigou le mardi 21 juillet 2009** : organisée par Claude Hernandez (0468830735) et Annie Rigole (0468850858). Le groupe est complet .....

**Ronde Cérétane le dimanche 13 septembre 2009** : si vous êtes disponible, vous pouvez rejoindre le groupe des bénévoles et appeler Rose-Marie au 0468394462

**Une date très importante à retenir :**

**L'Assemblée Générale samedi 14 Novembre 2009**

**Vous pourrez présenter vos projets de séjour 2010 à cette occasion....**

## SORTIES DES MARDIS Août 2009

Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m

**PAS DE SORTIES « PROMENEURS » PENDANT LES MOIS D'ÉTÉ**  
(possibilité de se joindre aux marcheurs les mardis 11, 18 et 25 août)

Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 4	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	7h30		La Preste - Coll de Siern - Col Pregon - La Forge - La Preste <i>(Repas tiré du sac)</i>	4h00 500m
MARDI 11	Michael CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	19h15	20h00 Col de L'Ullat	<b>Rando de nuit</b> Pic d'Orella - Roc del Grevol - Col de l'Ullat <i>Petite grillade en attendant la nuit (5€ par personne)</i>	3h00 200m
MARDI 18	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	7h30	8h30 Pkg Gare St Laurent de Cerdans	Circuit des Fontaines <i>(Repas tiré du sac)</i>	3h30 300m
MARDI 25	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30		Lamanère - La Saladou - Pla de la Lop - Chapelle Sainte Christine <i>Possibilité de pique-nique tiré du sac à l'issue de la rando</i>	3h30 350m

## SORTIES des DIMANCHES

Montagne - Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 9</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5h30	6h30 Pkg Marquixanes	Col de Jau - Gorg Estelat - Refuge de la Perdrix - Les Madres - Col de Jau	8h00 1200m
<u>DIMANCHE 23</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h00	7h00 Pkg Marquixanes	Mantet - Coll del Pal - Pic de la Dona - Portelle de Mantet - Orry caps dels Rocs - Mantet	8h00 1300m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat ([secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)) leur adresse électronique.

# SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

## Août 2009

### Code de difficultés :

Rando Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m

Rando + " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<b><u>DIMANCHE 2</u></b> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00		Col de la Régine - Serre des Miquelets - Pla Guillem - Col des Boucacers - Pic des Sept Hommes - Les Estables	6h30 1000m
<b><u>JEUDI 6</u></b> <i>Rando +</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	Pkg Station de ski de Mosset - Cabane de la Rouquette - Pic de la Rouquette - Le Madre - crête du Bernard Sauvage	7h30 1150m
<b><u>DIMANCHE 9</u></b> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	6h00	7h00 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Refuge du Laurenti - Lac du Laurenti - Roc Blanc - Pic de Baxouillade	6h30 1000m
<b><u>DIMANCHE 16</u></b> <i>Rando</i>	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 62 70 32 19	6h45	8h30 <i>L'animateur sera au pkg à l'entrée de Mont Louis</i>	Lac des Bouillouses - Lac Bleu - Camporells	6h30 700m
<b><u>JEUDI 20</u></b> <i>Rando +</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6h00	7h00 Pkg Marquixanes	Prats Balaguer (barrage) - Vallée de l'Orry - Coma Infern - Pic de Neu Fonts - Jaça de la Valleta (4 km de piste, assez mauvais état)	7h30 1250m
<b><u>DIMANCHE 23</u></b> <i>Rando</i>	Claude BONNET 04 68 80 38 50	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	Evol - La Mouline - Cami Ramader - Evol	7h00 900m
<b><u>JEUDI 27</u></b> <i>Rando +</i>	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	6h30		Vallter 2000 - Col de la Marrane - Pic des Bastiments - Portelle de Mantet	8h00 1000m
<b><u>DIMANCHE 30</u></b> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	<i>(L'animatrice vous attendra à 8h30 à Mantet)</i> Mantet - Collet Verts - Refuge de l'Alemanys	6h00 800m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30		Itinéraire déterminé au rendez-vous	