



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51
Secrétaire : Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82
Trésorier : Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : <randoceretane.org>

PROGRAMME de Décembre 2009 INFORMATIONS

L'Assemblée Générale a eu lieu à Nogarède samedi 14 novembre 2009, 194 adhérents (138 présents et 56 pouvoirs) ont participé activement à la réunion et nous avons été très honorés par la présence de Monsieur Torrent, Maire de Céret, Monsieur Garrabé, Vice Président du Conseil Général et Maire de St Jean Pla de Corts et Monsieur Martinez, Président du Comité Départemental de la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Les associations voisines et amies étaient également représentées : Arles sur Tech, Laroque, Collioure, nous les remercions vivement.

Pendant cette A.G., nous avons à élire les nouveaux membres du Conseil d'Administration: 5 membres étaient « sortants » : Alain Rivoal, Roland Tixier, Michel Vandenameele, Nelly Aubaud, et Marie-Claude Sarda. Cette dernière a proposé de se représenter, 4 autres adhérents se sont présentés : Françoise Bonnion, Gilbert Pujas, Gérard Paté, et Henri Mestres. Tous sont élus à l'unanimité.

Lors de la réunion du CA du 16 novembre, les 12 membres du CA ont élu le nouveau Bureau pour l'année 2009-2010:

Président : Jean Ferrer Vice-Président : Claude Hernandez
 Secrétaire : Marie-Claude Sarda Secrétaire-Adjoint : Gilbert Pujas
 Trésorier : Michael Cartwright Trésorier-Adjoint : Gérard Paté

Au nom de tous les adhérents, nous disons un grand MERCI à Alain, Roland, Michel, et Nelly pour leur participation à l'activité de l'association pendant ces dernières années, et en plus, merci de continuer à assurer certaines tâches.....

Au cours de l'Assemblée, Les séjours hors département 2010 ont été présentés :

CHORGES Htes Alpes	12 au 19 juin	Marcheurs promeneurs	Mike (0468872409)
CEILLAC Queyras	21 au 28 août	Randonneurs	Gilberte (0468871951)
NORVEGE	20 au 30 août	Rando +	Colette (0468876526)
GAVARNIE Pyrénées	30 août au 6 septembre	Randonneurs	Maurice (0468667732)
CROZON Finistère	11 au 18 septembre	Randonneurs marcheurs promeneurs	Alain et Mike

Le séjour à Crozon est complet, il reste quelques places dans les autres séjours, si vous êtes intéressé(e), appelez l'animateur(trice).

---**Repas de Noël** : à Coustouges prévu le dimanche 27 décembre 2009 après une rando le matin animée par Henri Rigole, histoire de se mettre en appétit.....

Vous pourrez apprécier un bon repas à l'auberge de Coustouges pour 20€ par personne. Si vous êtes intéressé(e), envoyez un chèque à Boite Postale 308 66403 Céret Cedex.

---**Telethon** à Sorède le 5 décembre 2009 organisé par Albères-Evasion : Vous pouvez trouver sur notre site Web le lien qui vous donnera plus de renseignements si vous souhaitez participer.

DECEMBRE 2009**Promeneurs** : Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h00 Pkg de la Poste Sorède	Chapelle Notre Dame De La Pava	3h00 150m
MARDI 8	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	13h30	13h45 Coll de LLauro	Col del Puig, LLauro	2h30 250m
MARDI 15	Gérard LEBOUILL 04 68 87 46 80	13h30	13h50 Gare Routière Arles sur Tech	Arles - Gr 10 - Can Valente - Font del Boix - Retour Berge du Tech	3h00 200m
MARDI 22	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h30	13h45 Place Vivés	Rando dans Les Aspres - l'Estanyot - Col des Francesos - Les Figueredes	3h00 250m
MARDI 29	Lucien DECOTTIGNIES 04 68 83 33 72	13h30	13h45 Hôtel de Ville Le Boulou	Table d'Orientation - Chapelle St Luc	3h00 200m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	13h	13h45 Port Vendres La Redoute (route Cap Béart)	La Redoute - Cap Beart - Fort Beart - La Redoute	3h00 350m
MARDI 8	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	9h	9h45 Les Hostalets (Montauriol)	Chapelle St Maria del Mas - Oms - Les Hostalets. (Repas tiré du sac)	4h30 400m
MARDI 15	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	13h		Céret - circuit de la ronde 2009	3h00 500m
MARDI 22	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h		Amélie les Bains (ex pont SNCF) - Puig Nou - Roc de las Llonguines - Puig de l'Ou	3h30 400m
MARDI 29	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h	13h15 Rond Point Reynés Village	La Route Du Talc	3h00 350m

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

DECEMBRE 2009

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m
Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m
Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>JEUDI 03</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	8h00		Mas de l'Oum - Batère - Les Canals - Col d'En Cé - Mas de l'Oum	6h30 900m
<u>DIMANCHE 06</u> <i>Rando</i>	Maurice BENICHOU 04 68 66 77 32 06 88 30 68 56	7h15	8h15 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Prugnanes - Roc Paradet - GR36 - sentier Cathare - Pla de Lagal - Pla de Moulis - Prugnanes (circuit en boucle)	6h00 600m
<u>DIMANCHE 13</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h45		Mollo (Col de la Boixeda) -Col d'Ares - Col de Boires - Can Fumat - Col de la Boixeda	6h30 700m
<u>JEUDI 17</u> <i>Rando</i>	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8h00		Amélie-les-Bains - Ruybanis - Col de Paracoll - Chap. St. Angracia - Amélie	7h30 950m
<u>DIMANCHE 20</u> <i>Rando</i>	Laurent LAPEYRE 04 68 87 08 59	8h00		Céret - Mas d'en Pople - Roc Famous - Pic Boularic - Pic de la Garce - Céret	6h30 700m
<u>DIMANCHE 27</u> <i>Rando pour tous</i>	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	8h00		Circuit autour de Coustouges Repas au restaurant La Régalade (Voir 1ère page)	3h30 400m
Tous les dimanches <i>Rando- promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00		Itinéraire déterminé au rendez-vous	

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 13</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h30	8h00 Banyuls <i>Sous pont de chemin de fer</i>	Col de Banyuls - Saint Quirze de Colera - Col Delfines - Pic D'en Jorda - Pic de la Calm - Col de Banyuls	7h00 1100m