CLUB DE RANDONEE PEDESTRE (Association Loi 1094)

Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président :	**Jean FERRER**	**04 68 87 19 51**
Secrétaire :	**Marie-Claude SARDA**	**04 68 54 10 82**
		06 19 37 25 61
Trésorier :	**Michaël CARTWRIGHT**	**04 68 87 24 09**

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org
Site Web : <randoceretane.org>

PROGRAMME de Janvier 2010

INFORMATIONS

Le Mot du Président

1985 – 2010 : vingt-cinq ans de vie pour la *RANDONNEE CERETANE* et vingt-cinq ans de belles randonnées sur les sentiers de notre belle région !!!

Je souhaite donc, en cette année anniversaire, beaucoup de bonheur et de santé à tous les adhérents de notre association. J'espère que 2010 nous réunira nombreux sur les sentiers pour de joyeuses randonnées. J'espère aussi que chacune et chacun d'entre nous trouvera dans les nombreuses sorties proposées par nos animateurs de quoi satisfaire ses désirs.

Le dimanche 10 et le mardi 12 janvier nous partagerons la galette des Rois à Corsavy. Ce sera la première occasion de se retrouver amicalement en cette année anniversaire 2010. Nous axerons notre Fête du 27 juin sur le thème du vingt-cinquième anniversaire et, j'espère que nous serons à la hauteur à cette occasion.

BONNE ANNEE 2010 A TOUS !!!!! A BIENTOT SUR LES SENTIERS ……. Jean FERRER

Les Formations en 2010 : pour toutes les demandes de formation vous pouvez demander des renseignements complémentaires et vous inscrire auprès du secrétariat par téléphone ou en écrivant à Randonnée Cérétane- BP 308- 66403 Céret Cedex
-Formations internes au club : *lecture de cartes* (groupe complet pour les 17 et 24 février, et 3 mars 2010)

Cartographie numérisée, utilisation du GPS, Picasa : dates non encore déterminées.

-Formations Fédérales : *baliseur, animateur* (module de base, SA1, SA2), *milieu nordique enneigé (pour les titulaires du brevet d'animateur)* : toutes ces formations sont prises en charge pour les adhérents à la Randonnée Cérétane. A noter : pour valider la formation d'animateur SA1 il faut être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

D'autres formations fédérales existent, non prises en charge : *milieu montagnard et milieu montagnard enneigé (les candidats doivent être brevetés)*

Les Séjours hors-département en 2010 : :

Les personnes inscrites doivent envoyer un **chèque de 100€** à l'ordre de la Randonnée Cérétane **avant le 20 janvier** au secrétariat :BP308–66403 Céret Cedex

Ceillac, Norvège et Crozon : Séjours complets

Chorges : il reste quelques places, vous pouvez appeler Mike si vous êtes intéressé(e) au 0468872409

Gavarnie : il reste quelques places, vous pouvez appeler Maurice au 0468667732 ou 0688306856

Dates à retenir :

Dimanche 10 et mardi 12 janvier 2010 à partir de 15h30 : nous partagerons les galettes des rois à la salle des fêtes de Corsavy

Repas de Noël le dimanche 27 décembre 2009 à Coustouges après une rando animée par Henri Rigole (chèque de 20€ à envoyer au secrétariat **avant le 24 décembre** pour le repas)

Journée des animateurs le 13 mars 2010 à St Jean Pla de Corts (restaurant Les Abeilles).

SORTIES DES MARDIS

JANVIER 2010

<u>Promeneurs</u> : Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 5	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	13h45 Les Cluses pkg du Tennis	Château des Maures	2h30 160m
MARDI 12	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	13h30	14h15 Pkg Oblig. (1ere rue à dr.) dans Corsavy	Circuit audessus de Corsavy ***Regroupement GALETTE vers15h30 à CORSAVY***	1h30 250m
MARDI 19	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	14h15 Rte Cantallops **#**	**#** (Carrefour avec la piste St Jaume) (2e Rond Point après La Junquera) Dolmens et Menhirs de la Jonquera (Partie Nord)	3h00 50m
MARDI 26	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h30	13h45 Vert Vallon (Rte Reynes)	Circuit sur le Ventous	2h30 180m

<u>Marcheurs</u> : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 5	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h00	13h15 Cabane des Chasseurs (Rte Vivés)	Correc de Puig Sangli - Chapelle St Luc	3h30 250m
MARDI 12	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h00	13h45 Pkg Oblig. (1ere rue à dr.) dans Corsavy	Circuit audessus de Corsavy ***Regroupement GALETTE vers 15h30 à CORSAVY***	2h00 300m
MARDI 19	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	8h30	9h30 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	10h00 Cave Latour De France Circuit de la Tourèze Mystérieuse *(Repas tiré du Sac)*	4h00 300m
MARDI 26	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	13h00	13h15 Pkg de la Pharmacie Pont de Reynes	"Chemin de Paulette et Michel" Pont de Reynes - Le Collet - Can Blai - Can Guillet - **Retour** par piste et Can Borrell	3h30 350m

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une cotisation de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé : eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (**secretaire@randoceretane.org**) leur adresse électronique.

S O R T I E S des J E U D I S et D I M A N C H E S

JANVIER 2010

<u>Code de difficultés</u> : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m
Rando + :" Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m
Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
DIMANCHE 03 *Rando*	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	7h30	8h15 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	St. Martin Pierre Lys - Coll de St. Martin - Forêt des Fanges - Pierre Lys	6h00 600m
JEUDI 07 *Rando*	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8h00		Arles/sur/Tech (Can Panne) - El Ripoll - Le Ventous - Tour Falgas - Fontanills - Oratoire - St. Creu	6h30 600m
DIMANCHE 10 *Rando*	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	8h00	8h45 Pkg Oblig (1ere rue à dr.) dans Corsavy	Corsavy - Coll de l'Ansia - Forêt des lichens - Mas de Loc - Oratoire - La Tour ***Regroupement GALETTE vers 15h30 à CORSAVY***	5h00 650m
DIMANCHE 17 *Rando*	Alain RIVOAL 04 68 89 39 73	8h00	8h30 - Sorède Barrage de La Farga "Vallée heureuse"	La Farga - Font del Miracle - Col de l'Aranyo - Col des trois Hêtres - El Tinyos - Coll de l'Espinas - La Farga	6h30 850m
JEUDI 21 *Rando*	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	7h30	8h00 Le Perthus (après douane)	Port de la Selva - Cami de Ronda Puig Gros - Mas d'en Puignou – Sant Baldiri - GR11 - Punta del Bol Nou - (14 km)	6h30 750m
DIMANCHE 24 *Rando*	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h30	8h45 Gare Villefranche de Conflent	**Prévoir env. 3€50** pour le train jaune (Joncet - Thuès-les-Bains) Thuès-les-Bains - En - Nyer - Pas del Grau - La Bastide - Joncet	6h30 700m
JEUDI 28 *Rando*	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h45	8h45 Pkg Marquixanes	Villefranche - Chap. St Clément - La Redoute - Villefranche (18 km)	6h00 800m
DIMANCHE 31 *Rando*	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	7h30	8h30 Banyuls Gare	GRT91 - Liaison GR10 /GR92 - Gare de Banyuls - Tour Querroig - Cerbère - **Retour par le train** Cerbère-Banyuls Prévoir de l'argent pour le train.	5h00 900m
Tous les dimanches *Rando-promenade*	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00	Itinéraire déterminé au rendez-vous ***Dimanche 10 janvier : Regroupement GALETTE vers 15h30 à CORSAVY***		

Montagne : <u>Code de difficultés</u> : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
DIMANCHE 10 *Montagne*	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h45	***Regroupement***	Leca - La Devesa - La Souque – Leca ***GALETTE vers 15h30 à CORSAVY***	7h00 1200m
DIMANCHE 24 *Montagne*	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00	***Pour déguster la morue au restaurant***	Las Illas - La Vajol - Massanet de Cabrenys - Las Illas *Massanet* ***Tel. l'animateur avt le 23/01***	7h00 1000m
DIMANCHE 31 *Montagne*	Guy SANS 06 82 32 60 52	6h30	7h30 - Pkg Marquixanes *L'animateur vous y attendra*	Col de Fins (Sahorre) - Founguéré - Pic Tres Estelles - Escaro - Aytua - Col de Fins	7h00 1300m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.