



# Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51

Secrétaire : Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82

Trésorier : Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : [secrtaire@randoceretane.org](mailto:secrtaire@randoceretane.org)

Site Web : <[randoceretane.org](http://randoceretane.org)>

## PROGRAMME de février 2010

### INFORMATIONS

#### Prévention Routière :

Le vendredi 5 février 2010, à 15h, salle de l'Union (1<sup>o</sup> étage) à Céret, toutes les personnes intéressées pourront participer à la deuxième séance de remise à niveau sur le code de la Route organisée par la Prévention Routière. Les personnes intéressées doivent contacter Marie-Claude au 04 68 54 10 82 .

#### Séjours hors-département :

Il est **très urgent**, pour les participants qui n'ont pas encore envoyé leur chèque de 100 euros pour la réservation, de le faire maintenant, en particulier pour le séjour à Ceillac.

#### Journée des animateurs :

Elle aura lieu le samedi 13 mars 2010 au restaurant « Les Abeilles » à St Jean Pla de Corts à partir de 9h et le repas sera offert aux animateurs .

#### Quelques rappels importants pour nos adhérents :

-- **En randonnée** : l'animateur est **responsable** du déroulement de la sortie: il marche en tête du groupe, et les participants doivent rester groupés derrière lui. Au départ, il a désigné un serre-file qui l'aide à rassembler le groupe. Si chacun respecte cette consigne, la sortie sera un plaisir pour tous.....

-- **Les sorties organisées par le club** : en cas de désistement dû à des circonstances graves ou imprévisibles, il est **indispensable** de prévenir le plus tôt possible l'organisateur qui la plupart du temps a engagé des réservations et souvent a payé un acompte. Merci

-- **Les cotisations** : les adhérents non à jour de leur cotisation 2009-2010 doivent la régler rapidement : en effet, ils ne sont plus assurés depuis le 1<sup>o</sup> janvier 2010.

-- **Le site « randoceretane.org »** : vous êtes très nombreux à pouvoir consulter toutes les informations concernant la Randonnée Cérétane sur internet, n'hésitez pas à aller sur notre site pour voir les photos, lire les comptes-rendus des réunions, ou prendre d'autres informations.....

# SORTIES DES MARDIS

## Février 2010

**Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m**

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 2	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	13h45 Pkg Pont de Reynes (Pharmacie et au bord du tech )	Circuit Michel et Paulette Panau Pont de Reynes - Reynes Village	3h00 200m
MARDI 9	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	14h00 Douane Le Perthus	Mas Moreto - Mas Pous - San Julia de Torts	3h00 300m
MARDI 16	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	13h30	14h00 Coll De L'Ouillat	Puig d'Aureilla - Coll de Sant Joan - Roc del Grevol - Coll de L'Ouillat	3h00 200m
MARDI 23	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h Pkg derrière maison de Retraite (route Vallée Heureuse ) Sorède	Font du Mas d'en Lys - Le Balcon Mas del Ca	3h00 250m

**Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m**

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 2	Alain RIVOAL 04 68 89 39 73	13h00	13h30 Pkg de la Farga (au fond vallée heureuse) Sorède	Vallée Heureuse	3h30 350m
MARDI 9	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h00	13h20 Pkg Gare Arles sur Tech	Coll d'en Gros - Le Molinot - Sola de Cugullera - Ch des Simiots	3h00 300m
MARDI 16	Andrew REIS 04 68 35 34 08	13h00	13h30 Pkg du Marché Laroque des Albères	Dolmen de la Balma del Moro	3h30 450m
MARDI 23	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h00	13h45 Ermitage St Maurice D615 **	** ( Après Corbère Les Cabanes , direction. Ille Sur Têt ) Chem. sur la gauche indiqué Serrat d'en Jacques - Les Trois Dolmens - Chapelle St Pierre du Bosc	3h30 350m

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une cotisation de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé : eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé

**Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat ([secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)) leur adresse électronique.**

# SORTIES des JEUDIS, DIMANCHES et Inter-Associations

## Février 2010

### Code de difficultés :

**Rando Mercredi, Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m**

**Rando + " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m**

**Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.**

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche /Dénivelé
<u>DIMANCHE 7</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	8h00		Reynés - La Muntanyola - Peyre-Baixa - Coll del Ric - Mas Patau	6h00 800m
<u>JEUDI 11</u> <i>Rando</i>	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8h00		Arles sur Tech - Mas Nou Eixena - Mas Nou de Serradell - Can Rigal - Can Valent	6h30 700m
<u>DIMANCHE 14</u> <i>Rando</i>	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	7h30	8h00 Pkg Entrée Le Perthus	(L'animateur vous attendra au Perthus) Le Perthus - Col de l'Ouillat par le nouveau GR	6h30 700m
<u>JEUDI 18</u> <i>Rando</i>	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	8h00	8h30 Château de Valmy	Valmy - Dolmen - Tour de la Massane Chapelle St. Laurent	6h00 800m
<u>DIMANCHE 21</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h15	8h30 Pkg Gare Villefranche	(L'animateur vous attendra à Villefranche) Villefranche - Fort Libéria - Aven des Horts - Belloc - Villefranche	6h30 950m
<u>JEUDI 25</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h15	8h15 Pkg Marquixanes	(L'animatrice vous attendra à Marquixanes) Ria - Llugols - St. Margerite - Roc de Creus - Arlettes - Conat (navette voiture)	6h00 800m
<u>DIMANCHE 28</u> <i>Rando</i>	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	8h00	8h45 Cave Coop. Vinca	Rigarda - St Estève - Anc. Mines de fer Mas del Cordé - Rigarda	6h30 650m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00		Itinéraire déterminé au rendez-vous	

### Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 7</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h30	7h45 Prats de la Farge Maureillas	(L'animateur vous y attendra) Maureillas - Les Carboneres - Mas Rimbau - Fort de Bellegarde - Coll de Portells - Vallon de Marie - Maureillas	7h00 1000m (29 km)
<u>SAMEDI 13</u> <u>DIMANCHE 14</u> <i>Montagne</i>	Nelly AUBAUD / Chantal SEVIN 04 68 88 41 34 06 13 23 50 70	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	(Les animatrices vous attendront à Marquixanes) Raquettes en Capcir - nuit au refuge des Bouillouses <b>***Réservez auprès de Nelly avant le 20 janvier***</b>	Environ 7h/ jour <b>(Rando+ bienvenu)</b>
<u>DIMANCHE 21</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	6h30	7h30 Pkg Cave Coop Entrée de Vinca	(L'animateur vous attendra à Vinca) Ballestavy - Col de Palomère - Chapelle St Vincent - GR36 - Col de Teixo - La Coume -	7h30 1400m (24 km)
<u>DIMANCHE 28</u> <i>Montagne</i>	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6h00	7h00 Pkg Marquixanes	(L'animatrice vous attendra à Marquixanes) Villefranche - Belloc - Chapelle St Etienne - Abri de Roquefumade - Col Diagre - Jujols - Joncet (Prévoir 1 euro pour le car)	7h00 1100m