



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Marie-Claude SARDA	04 68 54 10 82/ 06 19 37 25 61
<u>Trésorier :</u>	Michaël CARTWRIGHT	04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org
Site Web : <randoceretane.org>

PROGRAMME de JUIN 2010

INFORMATIONS

TROPHEE DES SPORTS : le 2 juillet 2010, la commune de Céret reconduit la Soirée des trophées afin de récompenser les sportifs méritants et les bénévoles des associations sportives de Céret. Nous avons proposé de présenter Alex Vassiliou , notre randonneur non-voyant, qui participe de plus en plus à nos randonnées, avec l'aide de ses « guides ».

Notre ami Alex sera donc honoré par la Municipalité de Céret au Mas Nogarède le vendredi 2 juillet à 18h , tous ses amis randonneurs et en particulier ses « guides » sont invités à partager avec lui le verre de l'amitié.

Quelques dates importantes :

- **21 mai 2010** : à 14h30 salle de l'Union à Céret, réunion préparatoire au séjour en Bretagne à Crozon du 11 au 18 septembre . Alain et Mike répondront à vos questions. Pensez à apporter vos chéquiers, car il faudra régler le solde.....

- **31 mai 2010** : salle de l'Union à Céret **à 16h30** : réunion préparatoire au séjour en Andorre organisé par Jacques et Christiane du 2 au 7 juillet .

- **31 mai 2010** : salle de l'Union à Céret **à 17h15** : réunion des bénévoles pour préparer la fête du 27 juin 2010 au stade Fontcalde . Nous avons besoin de votre aide pour l'organisation de la journée et pour les animations : si vous avez des talents (danse, chant, peinture, sculpture, crochet....etc), contactez Dikkie au 0468874311 et venez à la réunion des bénévoles. Merci d'avance à tous !

- **4 juin 2010** : à 17h salle de l'Union à Céret, réunion préparatoire au séjour à Ceillac organisé par Gilberte et Jean du 21 au 28 août 2010 . Merci d'apporter vos chéquiers...

- **10 et 11 juillet 2010** : week-end à Porte-Puymorens : une nuit en demi-pension à l'hôtel Castel Isard : 46€ par personne. Les randos sont organisées par Michel et Marie-Jo (tel. 0468870846) : le samedi au pic de Font Fred (5h- 850 m) et le dimanche au lac de Lanoux en partant de Porte-Puymorens (6h30- 600m). Pour réserver, envoyez un chèque de 20€ à l'ordre de la Randonnée Cérétane à BP 308- 66400 Céret Cedex **avant le 2 juillet** .

Fête de la Randonnée Cérétane le dimanche 27 juin 2010 au stade Fontcalde à Céret : Venez tous participer à cette manifestation, amenez vos familles, vos amis, nous fêterons ensemble dans une ambiance sportive et conviviale le 25^{ème} anniversaire de la Randonnée Cérétane.

Certificat Médical : il devra obligatoirement accompagner toutes les demandes d'adhésion 2010-2011 (1ères demandes et renouvellements) dès le 1^o septembre 2010.

JUIN 2010

Promeneurs : Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	13h45 Le Vila (Après le Pont)	Le Vila - Can Massineta - La Redubta - Le Vila	3h00 200m
MARDI 8	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h30	14h00 Stade Arles sur tech	La Santa Creu - Oratoire - Belvedere - Font del Boix	3h00 300m
MARDI 15	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8h00	8h30 Oms	Oms - La Roqueta - Can Pujet - Coll d'Oms - Coll d'Arques - Taillet	3h00 300m
MARDI 22	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	7h30	8h Pkg Montesquieu des Albères	La Balade d'Amédée - Tretze Vents - Font d'el Sabater -Le Drapeau - Font d'en Cases - Tretze Vents	3h00 250m
<u>DIMANCHE</u> <u>27</u> Rando				FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>	
MARDI 29	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30		Mas de la Maura - Pic de Garces - Pla Bulat	3h00 200m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	14h15 Super Las Illas	Super Las Illas - Puig dels Pruners - Pic Calmeille - Coll de Portells - G R 10	3h30 480m
MARDI 8	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30		Bois de la Comtesse - Col puit à neige - Antenne Ras Muixer - G R 10 .	4h00 500m
MARDI 15	Henri MESTRES Joel PICARD 04 68 87 69 50	7h30		8h30 Maison Forestière Prats de Mollo - Tour de Mir. (Repas tiré du sac)	5h00 600m
MARDI 22	Henri FONT 04 68 83 21 10	7h30	8h00 Pkg Montesquieu des Albères	La Balade d'Amédée - Jardin Botanique - Drapeau - Collada d'en Godo - Font d'en Cases et Retour	3h30 450m
<u>DIMANCHE</u> <u>27</u> Rando			7h 30 Fontcalda Céret	FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>	
MARDI 29	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	7h30	8h30 Col Palomère	Batère - ancienne voie ferrée (Repas tiré du sac)	5h00 450m

JUIN 2010

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>JEUDI 03</u> Rando	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00		La Muga - Cova d'en Massot - Le Bassagoda - Salarsa - La Muga	6h30 800m
<u>DIMANCHE 06</u> Rando	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	6h45	7h30 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Tour du Fenouillède Les Bordes - Col de Tulla - Refuge Gaisourire - Refuge Gastepa - Source des Verriers - Col de l'Ours - Col de Boiré	6h30 900m
<u>JEUDI 10</u> Rando	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	7h00		Cal Cabous - Col des Basses - Pic de Bise - Cabane des Molles - Collade Grande - Cal Cabous	6h30 900m
<u>DIMANCHE 13</u> Rando	Laurent LAPEYRE 04 68 87 08 59	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	Mantet - Porteille de Mantet par la vallée de l'Aleman - Retour par le Ressec	6h30 950m
<u>JEUDI 17</u> Rando	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	7h15	8h30 gare de Villefranche de Conflent	La Cabanasse - Pla de Cédelle - Sola del Palmer - Prats-Balaguer - Fontpédrouse (prévoir 3€30 pour le train jaune)	7h00 +800m -1300m
<u>DIMANCHE 20</u> Rando	Thierry LANCELLE 04 68 88 38 05	7h15		La Llau - St. Guillem -Roca Cougoulère - Cabane Vieille - Pluviomètre	7h00 900m
<u>JEUDI 24</u> Rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6h30	7h30 Pkg Marquixanes	Escaro - Pas de Grau - Pic de Tres Estelles - Maison Forestière Fonguéré - Escaro	6h30 1200m
<u>DIMANCHE 27</u> Rando			7h30 Fontcalde Céret	FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <u>N'oubliez pas de réserver vos repas</u>	
Tous les dimanches Rando- promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30		Itinéraire déterminé au rendez-vous	

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 06</u> Montagne	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5h30	6h30 Marquixanes	Thuès entre Valls - Dona Pa - Ras de la Carança - Coll Mitja - Fontpédrouse - Thuès entre Valls	10h00 1900m
<u>DIMANCHE 13</u> Montagne	Guy SANS 06 82 32 60 52	5h30	6h30 Marquixanes	Les Angles - La Llosa - Crête du Grand Peric - L'Esparvet - Roc d'Aude - Les Angles	8h30 1400m
<u>DIMANCHE 20</u> Montagne	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6h	6h55 Marquixanes	Eyne (village, parking départ vallée) Cambre d'Aze - Tour d'Eyne - Pic d'Eyne - Col de Nuria - Eyne	8h30 1550m 24 km
<u>DIMANCHE 27</u> Rando			7h30 Fontcalde Céret	FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <u>N'oubliez pas de réserver vos repas</u>	

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé : eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé