



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51
Secrétaire : Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82/ 06 19 37 25 61
Trésorier : Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : randoceretane.org

PROGRAMME d'AOÛT 2010 INFORMATIONS

La Fête du 27 juin au stade Fontcalde a été très réussie : les randos ont satisfait les randonneurs de tous niveaux, le repas champêtre sous les arbres du stade a réuni les adhérents et leurs amis dans une chaude ambiance conviviale, et tous ont apprécié les danses sévillanes, les chansons composées à l'occasion du 25^{ème} anniversaire du club, et les danses médiévales des Baladins de Céret....

Pour réaliser cette manifestation, de nombreux bénévoles ont aidé avant, pendant et après la fête :

MERCI à vous tous qui avez permis la réussite de notre fête....

MERCI au responsable du club de Foot qui nous a prêté le local....

MERCI aux randonneurs, petits et grands ... à l'année prochaine !

QUELQUES DATES IMPORTANTES :

-- 3 août 2010 : rando de nuit avec Mike et Claude .

Rendez-vous à 20h au col de l'Ullat pour les grillades. Si vous êtes intéressé(e), envoyez un chèque de 5€ par personne à l'ordre de la Randonnée Cérétane à BP 308- 66403 Céret **avant le 31 juillet**

--19 septembre : Ronde Cérétane : notre club partenaire de la ronde, organise la randonnée du dimanche. Comme chaque année nous faisons appel à vous, pour le balisage le Samedi, puis pour le dimanche l'ouverture et fermeture du circuit, le point contrôle, le point départ/arrivée. (secrétariat ou Rose-Marie 0468394462)

-- 23 et 24 septembre 2010 : Rando + Nyer – Mantet – Nyer

Organisée par Dikkie et Laurence. Nuitée à Mantet : 38 € en demi-pension. Places limitées. Inscriptions auprès de Dikkie (04 68 87 43 11) Acompte de 15 € par chèque à l'ordre de la Randonnée Cérétane à la BP avant le 5 septembre 2010

-- 25 et 26 septembre 2010 : Centenaire du petit train jaune

Randonnées organisées par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des PO avec des places « train jaune » à prix spécial : 6€ aller/retour. Achat des billets **avant le 4 septembre** par chèque à l'ordre du Comité Départemental, adressé à notre boîte postale (Attention : nombre de places limité !) Pour tout renseignement sur les randonnées, appelez le Comité au 0468614885.

-- 3 octobre 2010 Rando-challenge à Vernet les Bains

-- 3 octobre 2010 : Réunion préparatoire des Euros-Randos 2011 Andalousie à Puigcerda avec rando dans la vallée du Carol.

-- 20 novembre 2010 : ASSEMBLEE GENERALE Mas Nogarède Votre participation est indispensable. Vous pouvez poser votre candidature au Conseil d'Administration, des postes seront vacants.

LICENCES 2010-2011 : tous les adhérents recevront prochainement un courrier leur indiquant la procédure des adhésions au 1^o septembre 2010 (certificat médical obligatoire)

AOUT 2010**Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m**

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	19h15	20h00 Col de l'Ouillat	RANDO DE NUIT Col de l'Ouillat G R 10 - Roc des Trois Termes - Puig Neoulous. (Petite grillade 5€. Réservations avant le 31 Juillet)	2h00 350m
MARDI 10	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30		Batere - Col de la Cirere - Puig Saint Pierre - Puig de l' Estelle - Tour de Batere (Possibilité de pique nique à l'issue de la rando) Les promeneurs éventuels peuvent faire une rando plus facile	3h30 450m
MARDI 17	Joël PICARD 06 88 75 33 69	7h30		8h30 Maison Forestière Prats de Mollo - Tour de Mir. (Repas tiré du sac)	5h00 600m
MARDI 24	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Codalet - Canal de Bohère - St Michel de Cuxa - Taurinya - tour de Cours (Repas tiré du sac)	4h00 350m
MARDI 31	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	7h30	8h15 Fontaine Fontfrède	Col Puits à neige - Pic des Salines - Fontfrède (Possibilité repas tiré du sac à l'issue de la rando)	4h00 400m

SORTIES DIMANCHE MONTAGNE

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 08</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5h00		Vallter 2000 - Col du Géant - Raz de la Carança - Etang de la Carança - Pic de la Vache - Col de la Maranne - Vallter 2000	9h00 1650m
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5h00		Tregura (rte vers Vallter 2000) - Puig de la Pastuira - Refuge de la VacaColl des 3 Pics - Tregura	8h30 1500m

AOUT 2010

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m
 Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m
 Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 01</u> <i>Rando</i>	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	6h30	8h30 Quéralbs (Espagne)	Quéralbs - Nuria	6h00 800m
<u>DIMANCHE 08</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00		Batère - Col de la Cirère - Pel del Ca Gallinasse - La Rouquette - Col d'En Cé	7h00 1000m
<u>JEUDI 12</u> <i>Rando</i>	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	6h00		Vallter 2000 - Portelles de Morens et de Mantet - Serre de la Dona - Pic de l'Esquena d'Ase - Vallter 2000	6h00 750m
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	6h30	7h15 Pkg entrée Vinca	8h00 Los Masos de Valmanya - PinatellLa Carnisseria - Orri de Dalt - GR 10 - Prat Cabrera - Bois de Patriques	7h00 950m
<u>JEUDI 26</u> Rando +	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	6h30		La Preste - l'Ouillat - (anc. Mines) - Serre de Finestrol - Col Prégon	7h00 1100m
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Rando</i>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	6h30		<i>Vallter 2000 - Coll de la Dona - Baraque des Allemands - Portalle de Mantet - Vallter 2000</i>	7h00 950m
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Rando</i>	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	6h15	7h00 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Les 5 Etangs (Mijanes) Valbonne - l'Estangnet - le Bleu - le Noir - Rabassole	6h00 700m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		