



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président :	Jean FERRER	04 68 87 19 51
Secrétaire :	Marie-Claude SARDA	04 68 54 10 82/ 06 19 37 25 61
Trésorier :	Michaël CARTWRIGHT	04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : randoceretane.org

PROGRAMME de Novembre 2010

SAMEDI 20 novembre 2010

ASSEMBLEE GENERALE au Mas de Nogarède.

La participation de tous les adhérents est indispensable.

Les adhérents recevront un courrier et pourront retenir le repas en envoyant à la boîte postale le règlement par chèque à l'ordre de la « randonnée cérétane »

Vous pouvez également poser votre candidature au Conseil d'Administration, des postes sont vacants. Adressez vous au secrétariat dès à présent.

Si vous souhaitez qu'un sujet d'ordre général soit inscrit à l'ordre du jour, merci de le transmettre au secrétariat avant le 10 novembre 2010.

JEUDI 02 DECEMBRE 2010 à 18H00 salle de l'Union à CERET .

Le C.A. souhaite une rencontre amicale de tous les animateurs, le jeudi 2 décembre a été retenu.

Son but est de réfléchir ensemble à une meilleure coordination des programmes de randos pour les mois à venir. Un pot convivial sera servi à l'issue de la réunion.

LA FORMATION :

PSC1 (premiers secours civiques) : Une session sera organisée début décembre par les pompiers de Céret. Elle concerne tous ceux qui ont fait acte de candidature.

SECOURISME (recyclage interne) Une session aura lieu courant novembre.

LECTURE DE CARTES : 10, 17 et 24 novembre (formation en 3 jours)

GPS et LOGICIELS de cartographie : 1, 6 ou 8 décembre (une journée par logiciel)

Pour ces deux dernières formations faire acte de candidature auprès du secrétariat ou de Rose-Marie.

LICENCES 2010-2011 :

Tous les adhérents ont reçu un courrier leur indiquant la procédure des adhésions 2011 (certificat médical et bulletin d'adhésion obligatoires).

Répondez rapidement n'attendez pas le jour de l'assemblée générale. Merci

NOVEMBRE 2010

Promeneurs : Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 2	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 76 51 98 93	13h30	14h Place des Albères La Roque des Albères	La Campagne Rocatine	2h30 150m
MARDI 9	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	13h30	13h45 Pkg Mairie OMS	La Roquette - Coll d'Oms - Le Puig - Taillet	2h30 350m
MARDI 16	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	13h45 Pkg Salle Fêtes VIVES	Ballade autour de Vivés	3h 200m
MARDI 23	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h30	14h Château Valmy (Argeles)	Chapelle St Laurent	2h 250m
MARDI 30	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h30	14h Riunoguers	La Vinyassa - Les Planes - Coll de Rialguer - Les Carbonères - Riunoguers	3h 280m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 2	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	9h30	10h30 Col des Gascons Banyuls sur mer	G R 10 - Col Baillaury - G R 10 Prévoir lampe pour passage tunnel (Repas tiré du sac)	4h 500m
MARDI 9	Henri MESTRES 0468876950	13h	13h45 Place de l'Obélisque Port Vendres	Moulin à huile - Fort St Elme - Coll d'en Raixat - Mas Ferrand	3h30 300m
MARDI 16	Rose Marie MONGE 0468394462	13h	13h30 Pkg Mairie OMS	Collada Rimbeau - les Mas - la Calcine - Chemin des Ecoliers	3h 450m
MARDI 23	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	13h	14h Pkg Castelnou	Camelas - Chapelle Sant Marti - Camelas - Castelnou	3h30 400m
MARDI 30	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h		Rte Mas Pagris (Montalba) Puig del mig - Coll de la Dona Morte - Mas de la Borbolla - Puig del Mig	3h30 400m

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

NOVEMBRE 2010

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>JEUDI 04</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	8h00 Pkg Marquixanes L'animatrice vous y attendra	Thorrent - Col de Fins - Troc de Laric - Refuge Founguéré - Anc. Mines de fer	6h00 900m
<u>DIMANCHE 07</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h00	7h45 Pkg entrée Vinça	Baillestavy - la Galline - Maurous - Marbet - GR36 - Baillestavy	7h00 800m
<u>JEUDI 11</u> <i>Rando</i>	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8h00	/	Camp del Falguer - Puig de l'Estelle - Serra de Montner - Serradell - Falgas	6h00 700m
<u>DIMANCHE 14</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	7h15	8h15 Pkg Marquixanes	Gorges de Carança - Passerelles - Font del Gat - Mas d'en Baret (Prévoir 2 € pour Pkg)	6h00 700m
<u>JEUDI 18</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	8h00	8h30 Le Perthus (après douane)	Port de la Selva - Cami de Ronda - Puig Gros - Mas d'en Puignau - San Baldiri - GR11 - Punta del Bol Nou	6h30 750m (14 km)
<u>DIMANCHE 21</u> <i>Rando</i>	Thierry LANCELLE 04 68 88 38 05	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	Evol - Cortal Reganet - Refuge de la Moline - Cortal Llougna - Chateau/Chapelle St Etienne	6h15 850m
<u>DIMANCHE 28</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30	/	Prats de Mollo - Col du Miracle - Faitg Xintat - Col de Coumeille - Puig de la Llose	6h00 850m
Tous les dimanches <i>Rando- promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 07</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00	/	Arles/Tech - Mas Sorribes de Dalt - Palet de Roland - Col de Bufador - Tour de Batère - Formentère - Col de la Redoute - Arles/Tech	8h00 1300m
<u>DIMANCHE 14</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	Thuès entre Valls - Gorges Carança - Roc Madrieu - Forêt de Campille - Dona Pa - Mas d'En Baret - Thuès <i>L'animateur attendra à Marquixanes</i>	8h00 1200 24 km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé