



# Randonnée Cérétane

**Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES**

<b><u>Président :</u></b>	<b>Jean FERRER</b>	<b>04 68 87 19 51</b>
<b><u>Secrétaire :</u></b>	<b>Marie-Claude SARDA</b>	<b>04 68 54 10 82/ 06 19 37 25 61</b>
<b><u>Trésorier :</u></b>	<b>Michaël CARTWRIGHT</b>	<b>04 68 87 24 09</b>

E-mail secrétariat : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)  
Site Web : <[randoceretane.org](http://randoceretane.org)>

## PROGRAMME de Décembre 2010

### ASSEMBLEE GENERALE

Tous les adhérents sont invités à participer à l'Assemblée Générale du Club samedi 20 novembre au Mas de Nogarède à Céret à partir de 9h15.

### DISTINCTIONS

Notre ami Baptistin qui est à l'origine de la création des itinéraires départementaux transfrontaliers réunissant le GR 10 français et le GR 11 espagnol, a reçu une double reconnaissance :

- le dimanche 3 octobre : un cadeau d'amitié de la FEEC (Fédération de Entités Excursionnistes Catalanes) à l'occasion de l'Euroorando à Llivia à laquelle participait le groupe Rando-Promenade.

- le samedi 9 octobre : un objet d'art (une coupe des maîtres verriers de Palau del Vidre) du Comité Départemental Olympique et Sportif des PO, au Palais des rois de Majorque à Perpignan.

Merci à toi, cher Baptistin pour tout ce que tu apportes à notre Club et à la Randonnée

### ELABORATION DES PROGRAMMES

Afin de réfléchir sur le contenu du programme des randonnées des prochains mois le CA a décidé d'organiser une réunion amicale des animateurs. Elle est prévue le jeudi 2 décembre à 18h à la salle de l'Union

### SORTIE RAQUETTES

Jacques COURTEAU propose un séjour à Matemale du 29 janvier au 5 février 2011. Hébergement à l'Auberge. Tarif : 50€ en pension complète sur une base de 2 personnes par chambre.

Renseignements au tel : 04 68 21 75 71 ou 06 89 69 46 11

### TELETHON 2010

Le Club de Laroque Rando organise le dimanche 5 décembre deux randos (de niveaux promeneur /marcheur et randonneur) au bénéfice du Téléthon.

Participation : 5€ avec l'apéro ou 17€ avec le repas (inscription à l'office du Tourisme : 04 68 95 49 97 pour le repas)

**LICENCES 2010-2011** : tous les adhérents ont reçu un courrier leur indiquant la procédure des adhésions au 1<sup>er</sup> septembre 2010 (certificat médical obligatoire). Merci de répondre rapidement....

## DECEMBRE 2010

**Promeneurs Code de difficultés : "Facile" dénivélé moins de 300m**

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivélé
<u>DIMANCHE 5</u> Marcheurs/Prom. <i>Téléthon</i>	Club de Laroque Rando		9h15 Place des Albères à Laroque	Téléthon de Laroque-rando Voir 1ère page	3h00 300m
MARDI 7	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	13h30	14h00 Rte Montesquieu	Randonnée au Pied des Albères	3h00 200m
MARDI 14	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h Pkg La Poste Sorède	Sorède - Chapelle N D de la Pave - Sorède	3h00 200m
MARDI 21	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h30	13h45 Pkg Vives	Vivès - Mas d'en Costa - Serra d'en Calcina - Serrat del mas d'en Janet - Vivès	3h00 280m
MARDI 28	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	/	Mas Campeills (Llauro) - Oms et retour (Facile)	3h00 200m

**Marcheurs Code de difficultés : "Moyen" dénivélé moins de 500m**

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivélé
<u>DIMANCHE 5</u> Marcheurs/Prom. <i>Téléthon</i>	Club de Laroque Rando		9h15 Place des Albères à Laroque	Téléthon de Laroque-Rando Voir 1ère page	3h00 300m
MARDI 7	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h	13h20 Le Perthus (Après Douane)	San Marti del Forn del Vidre - Coll de Priorat - Coll de Panissars	3h30 420m
MARDI 14	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	13h	/	Mas Casals - Mines de talc - Mas Cal Sant - La Creu	3h00 350m
MARDI 21	Maurice BENICHO 04 68 66 77 32 06 88 30 68 56	9h00 <i>Et non 9h30</i>	/	La Junquera - Arbre Monumental - Mas de la Balme - Eglise Sant Julia dels Torts - La Junquera <b>(Repas tiré du sac)</b>	3h30 400m
MARDI 28	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13h	13h30 Pkg Montesquieu	Mas del Pou - Sentier Botanique - Montesquieu	3h30 400m

## DECEMBRE 2010

**Code de difficultés** Rando Jeudi ou Dimanche : "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

**Rando + :** "Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

**Rando-Promenade :** "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>VENDREDI 3</u> Rando	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	7h00	7h30 Le Perthus (après douane)	Villamanisclè - Serra Vaga d'en Ferran Serra de Balmeta /crêtes avec passages rocheux - Panorama sur la mer	6h30 700m
<u>DIMANCHE 5</u> Rando	Jacques ALVAIN 04 68 63 90 45	6h45	7h45 Pkg Marquixanes*	Villefranche - Tour de Goa - Vernet-les-Bains - (relais voitures) *(L'animateur vous y attendra)	6h30 980m
<u>DIMANCHE 5</u> Rando Téléthon	Club de Laroque Rando		8h00 Place des Albères à Laroque	Téléthon de Laroque-Rando Voir 1ère Page	4h00 600m
<u>JEUDI 9</u> Rando	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	8h00		CORSAVY (secteur du Riu Ferrer) du Mas Guell au Col de la Descargues par les Mas	7h00 900m
<u>DIMANCHE 12</u> Rando	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	7h30	8h30 Boule d'Amont (Animateur)*	*Parking entrée Boule d'Amont (venant de Céret) Roc Rouge - Serrabonne	6h00 900m
<u>JEUDI 16</u> Rando	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h15	8h15 Pkg Marquixanes*	Ria - Llugols - chapelle Ste Marguerite - Conat - Belloc *(L'animateur vous y attendra)	6h30 900m
<u>DIMANCHE 19</u> Rando	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7h30	8h15 Pla de la Fourque Collioure	Collioure - Le Moulin - Fort St. Elme - Fort Dugommier - Batterie Taillefer - Col de Serre - N.D. Consolation	6h00 650m
<u>JEUDI 23</u> <b>Rando +</b>	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7h45	8h30 Pkg Carrefour Market Banyuls s/ Mer*	*(L'animateur vous y attendra) GR10 Banyuls - Col des Gascons - Coll de Vallauria - Le Sallfort - N.D. de Salette (Prévoir lampe de poche)	7h00 1000m
<u>DIMANCHE 26</u> Rando	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	7h00		Lamanère - Chap. St. Christine - Col de Falguères - Puig Coma Nègre - Col de Malrems - Lamanère	7h00 800m
<u>JEUDI 30</u> Rando	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8h00		Pujol del Mitg - Serra de la Degolla - Pilo de Belmaig - Coll de Paracoll -Pujol del Mitg	7h00 800m
Tous les dimanches Rando- promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

### Montagne **Code de difficultés** : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 5</u> Montagne	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h45	8h00 Casino du Boulou	Puig de l'Estelle - Puig St Cristau St Jean de l'Albère - Les Cluses - Mas Pachette - Le Boulou	7h30 1100m
<u>DIMANCHE 12</u> Montagne	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00		Pla Castanyer (St Laurent de Cerdans) - Cova d'en Massot - Cortal de Principi - Pic de Bassagoda - Col de Creu de Principi - Pla Castanyer	7h15 1150m

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :  
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé