



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : randoceretane.org

PROGRAMME de Février 2011

Dates à retenir :

- 29 janvier au 5 février, sortie raquettes à MATEMALE, contact : Jacques COURTEAU.
- 1^o au 8 mai, La LONDE des MAURES/PORQUEROLLES, contact : Mike CARTWRIGHT
Réunion : lundi 14 mars, 17h00 salle de l'Union à Céret.
- 31 mai au 7 juin IBIZA, contact : Monique TIXIER.
- 24 septembre au 2 octobre, Pays Basque. (Complet)
- 09, 16, 23 février, initiation à la lecture des cartes. Les personnes candidates doivent contacter Rose-Marie.

Le site internet du club dont l'adresse est mentionnée ci-dessus, toujours à jour, vous permet de suivre en temps réel les activités du club. Vous y trouverez les photos des randonnées, et aussi en primeur les programmes des sorties et les comptes-rendus des conseils d'administration et de l'assemblée générale.

Rappels importants pour nos adhérents

En randonnée, l'animateur est le seul habilité à prendre les décisions pour le bon déroulement de la sortie : itinéraire, pauses, demande d'assistance, etc...

Tous les participants doivent rester groupés derrière lui. En cas de difficulté, ils doivent le lui signaler.

Les chiens ne sont pas admis en randonnée. (Article 7 du règlement intérieur)

Info extérieure au club:

Le Club de Collioure organise un séjour en Cappadoce et Istanbul, du 05/15 octobre 2011 : Renseignements auprès de Anne-Marie Weille, Secrétaire du Comité Départemental de la FFRP. Mail : « amgweille@hotmail.com » – Téléphone : 04 68 35 33 02

<p><u>LICENCES 2010-2011 :</u> L'assurance de la licence 2010 s'est terminée le 31/12/2010. Ceux qui ne sont pas encore licenciés pour 2011 sont invités à le faire très rapidement, car ils ne pourront plus être admis en randonnée.</p>

SORTIES des MARDIS

FEVRIER 2011

Promeneurs : Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h30	14h Riunoguers	La Vignassa - Las Planes - coll de Rialguer - Las Carboneres - Riunoguers	3h00 280m
MARDI 8	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13h30	13h45 sortie voie rapide direction Montesquieu rdv camping santraille	Balade au dessus du TGV	3h00 190m Facile
MARDI 15	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	14h15 Port Vendres Lot. Pont d'Amour à Dr. Rond Point fin Voie Rapide	Port Vendres - Cosprons - Port Vendres	3h00 300m
MARDI 22	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	13h45 Pharmacie Pont de Reynes	Reynes pont - Reynes Village - Vert Vallons - Le Pont (Petite Grimpette) (Circuit M Panau)	3h00 200m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h	13h30 Le Perthus * Pkg P 3 dans le Perthus à droite après l'Eglise	Douane - Casc. Salt del Fito - Eglise de San Pere del pla de l'Arca (bonne grimpette)	3h00 450m
MARDI 8	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	9h	9h30 Douane Le Perthus	La Junquera - Chapelle Sta Llucia - Boscos de Canadal - Estanys de la Jonquera - Dolmens et menhirs (Baleta et Querafummat) - Canadal (Repas tiré du sac)	4h30 400m
MARDI 15	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h30	13h45 Pkg La Sardane Amelie	Montbolo - Chemin de la Rodella	3h00 300m
MARDI 22	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	/	Route du Bonabosc - coll d'en Gros - Mas Pujol - Le Molinot	3h15 450m

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé : eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

FEVRIER 2011

Code de difficultés : **Rando Jeudi ou Dimanche:** "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m
Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m
Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando"
 avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>JEUDI 03</u> Rando	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	8h00	8h30 Le Perthus (après douane)	Llança - G.R. 11 - Coll del Perer - La Vall de Sta. Creu - Cap de Bol - G.R.92 - plage de les Tonyines	5h30 850m
<u>DIMANCHE 06</u> Rando	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7h30	8h15 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Vingrau - Mas Llansou - Trou du Cavall	6h30 600m
<u>JEUDI 10</u> Rando	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8h00		Arles - Mas Nou d'Eixane - Grande Batterie - Sta. Engracia - Mas Draguine	7h00 750m
<u>DIMANCHE 13</u> Rando	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	7h30	8h00 - Pkg La Bastide	La Bastide - Palomere- Ballestavy - La creu d'en Touron	6h30 950m
<u>JEUDI 17</u> Rando	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	7h15	7h45 Cave Cooperative Trouillas *	*(L'animateur vous y attendra) Thuir - Roc Majorque - Castelnou - Sant Marti - Camelas - Castelnou - Ste Colombe (22 km)	6h30 700m
<u>DIMANCHE 20</u> Rando	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h00	7h45 - Aire P.Niq. sortie d'Ille, à G. après Pont	Rabouillet - Coll Espinas - Coll Bas - Pic Naut -	6h00 750m
<u>JEUDI 24</u> Rando	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7h30	8h00 Pkg Casino Le Boulou	Pic Estelle - Mas Anglada - Mas d'en Freixa - Coll Llinas - Puig St Cristau	6h30 950m
<u>DIMANCHE 27</u> Rando	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	7h00		Lamanère - Tour de Cabrençs - Col de Falguères - Lamanère	7h00 700m
Tous les dimanches Rando- promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 6</u> Montagne	Guy SANS 06 82 32 60 52	7h00	8h00 Pkg Marquixanes*	*(L'animateur vous y attendra) Villefranche - Le Fortum - La Serre - Fillols - Vers Pic Cogoulo - Col de Juell - Crête des Planes - Le Dolmen	7h 1000m 23 km
<u>DIMANCHE 13</u> Montagne	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00		Las Illas - Mas Solanells - Mare de Deu deles Salines - Maçanet de Cabrenys - retour <i>Déjeuner facultatif au restaurant à Maçanet. Réserver avant le 8/02.</i>	8h30 1000m 22 km
<u>DIMANCHE 20</u> Montagne	Nelly AUBAUD 04 68 88 41 34	7h00		Raquettes Col d'Ares - Col Pregon vers col de Siern et retour <i>Aménagmt du circuit si absence de neige.</i>	6h30 600m 18 km
<u>DIMANCHE 27</u> Montagne	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	7h30 Perthus après la douane*	*(L'animateur vous y attendra)Secteur RosasCala Montjoy - Pla de Gates - Pla Sanços - Cala Joncols - Cap Norfeu - Cala Montjoy	6h30 1200m 23 km

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secrtaire@randoceretane.org) leur adresse électronique