



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : [<randoceretane.org>](http://randoceretane.org)

PROGRAMME de MARS 2011

Dates à retenir :

- Réunion le **Mardi 08 mars** à 18h00 salle de l'Union à Céret, (Salle à l'étage) pour les participants à la sortie IBIZA (31 mai au 07 juin).
- Réunion **Lundi 14 mars**, 17h00 salle de l'Union à Céret, pour les participants à la sortie de La Londe des Maures/Porquerolles (1er au 08 mai). Solde du séjour à régler.
- **Dimanche 10 avril**, sortie « bunyetes » à La Clape (Aude).
- Réunion **25 Mai**, 17h à Oms, pour les participants au séjour au Pays Basque.
- **Dimanche 26 Juin**, fête de la randonnée Cérétane.
- **03 au 08 juillet**, Andorre, séjour à LLORTS (1500M) en camping (matériel personnel), repas en commun, frais partagés, niveau rando. Contact : Christiane et J.COURTEAU.

Info importante du WEBMESTRE : Des sites de partage de photos vous proposent d'indiquer l'identité des personnes qui figurent sur vos photos, en vous permettant d'accéder ainsi à des services de réseaux sociaux. Sans l'accord de ces personnes, **vous ne devez pas le faire !** Sur le Web, rien ne s'efface ! De plus cela peut être utilisé à des fins commerciales ou à des détournements d'identité. (Si vous-même, votre famille, vos amis, choisissez d'utiliser des sites de réseaux sociaux, utilisez des pseudonymes ou des surnoms).

Dernière minute : Lundi 07 Mars, Christiane et Jacques (avec l'aide de bénévoles qui s'inscriront) vous proposent **une grillade Catalane** dans la vallée de la BALLETA (Espagne). Rando niveau marcheurs de 2h00 environ, dénivelé 300 m. Apporter assiettes, couverts, gobelets et eau, un CB de 8€ à l'ordre de J.COURTEAU, 4, carrer del regatiu, 66740 VILLELONGUE DELS MONTS . Places limitées.

Départ Céret à 08H15, regroupement à la sortie de la Jonquera, parking SOL. La Balleta est sur la RN 260, 4 km avant Llansa. Renseignements et inscriptions auprès de J.COURTEAU : 04 68 21 75 71 / 06 89 69 46 11.

Gérard LE BOUILL qui s'occupe des **statistiques du club** souhaite passer la main. Il recherche un adhérent qui, dans un premier temps fera équipe avec lui, et à terme le remplacera. Une bonne connaissance d'Excel est souhaitable. Le contacter au 04.68.87.46.80

Rappel important pour nos adhérents

LICENCES 2010-2011 : L'assurance de la licence 2010 s'est terminée le 31/12/2010.

Ceux qui ne sont pas encore licenciés pour 2011 sont invités à le faire très rapidement, car ils ne pourront plus être admis en randonnée.

Mars 2011

Promeneurs : Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	13h50 Cabane des Chasseurs	Circuit des Aspres (Bonne Grimpette)	3h00 100m
MARDI 8	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	13h30	14h00 Coll de l'Ouillat	Roc Grevol - Pic Aureilla - Col St Jean	3h00 250m
MARDI 15	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h30	/	Reynes - Verts Vallons et Plateau du Ventous	2h30 200m
MARDI 22	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	/	Randonnée autour de Fourques	2h30 100m
MARDI 29	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	14h Pkg P2 (Rte du Fort) Le Perthus	Salt del Fitou - Cascade (Bonne petite grimpette)	3h00 300m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

Date	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h30	/	Rte Mas Pagris (Montalba) Puig del Mitg - Coll de la Dona Morte - Mas Borbolla - Puig del Mitg	3h30 400m
<u>LUNDI 07</u> <u>marcheurs</u> <u>Rando</u>	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	8h15	8h45 sortie de la Jonquère Pkg Sol	<u>Rando-grillade</u> dans la vallée de la Balleta (Espagne) Places limitées Inscriptions : Voir 1ère page	2h Aller 0,45h Retour 300m
MARDI 8	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	13h30	14h00 Pkg de la Poste Laroque des Albères	Laroque - Dolmen - Laroque	3h30 450m
MARDI 15	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8h30	9h15 Ansignan cave coop.	Cave Coopérative d'Ansignan - Pont romain - Trilla - Roc Blanco	4h00 550m
MARDI 22	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	14h00 Douane Le Perthus	Coll de Medas - Requesens - Coll de Medas	3h30 400m
MARDI 29	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13h30	14h Place Villemontels Monts (rte Montesquieu)	Villemontels - Mas Pou - Prieuré	3h00 400m

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

Mars 2011

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m
Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m
Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>JEUDI 3</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	8h00	8h50 Le Rimbaud	Place d'Armes - Pic de Sailfort - Col den Barderol - Le Rimbaud <i>Prévoir lampe de poche (tunnel)</i>	6h30 940m
<u>DIMANCHE 6</u> <i>Rando</i>	Thierry LANCELLES 04 68 88 38 05	8h00	/	La Preste - Col de Siern - Espinavell - Col Pregon - La Forge - La Preste	6h30 800m
<u>LUNDI 7</u> <u>Rando</u> <u>marcheurs</u>	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	8h15	8h45 sortie de la Jonquère Pkg Sol	<u>Rando-grillade</u> dans la vallée de la Ballesta (Espagne) Places limitées Inscriptions : Voir 1ère page	2h Aller 0,45h Retour 300m
<u>JEUDI 10</u> <i>Rando</i>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8h00	/	Montalba - Mas Pagris - Col Paracoll - Paracoll - Correc d'en Soler - Moli de la Palette -	7h00 830m
<u>DIMANCHE 13</u> <i>Rando</i>	Renée et Fernand BENAIGES 04 68 37 12 87	7h00	7h45 Point de vue orgues d'Ille après Ille; Route de Bélesta*	*(L'animateur vous y attendra) Pic Aubeill - Chap. St Barthélémy - dolmens - grotte - puit à glace - ancien moulin - Borne Frontière	6h00 700m
<u>JEUDI 17</u> <i>Rando</i>	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	8h00	/	Prats de Mollo - Tour de Mir - Pic de la Clape - Col Pregon - Col de Siern - La Preste (Prévoir 1€ retour bus 17h30)	6h00 850m
<u>DIMANCHE 20</u> <i>Rando</i>	Maurice BENICHOU 04 68 66 77 32 06 88 30 68 56	7h30	8h30 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly*	*(L'animateur vous y attendra) Circuit en forêt des Fanges (Aude) Lavagnac (Lapradelle) - Cols Marty/ St Louis - Rabasteins (ruines) - Les Peyrots	6h00 500m
<u>JEUDI 24</u> Rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6h45	7h30 Pkg Champion Banyuls s/ Mer*	*(L'animateur vous y attendra) Col de Banyuls - Col Paillerol - Roques Blanches - Col Dofin - St Quirze - Col Teixo - Pic Celma	6h30 1200m
<u>DIMANCHE 27</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00	7h30 Le Perthus (après douane)	Espolla - Le Villars - GR 11 - Coll de la Dona Morta - Sant Marti - Sant Genis	7h00 800m
<u>JEUDI 31</u> <i>Rando</i>	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	7h00	8h00 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly*	*(L'animateur vous y attendra) Bugarach - Casc. des Mathieux - Pic de Bugarach par la fenêtre - Col de Linas	6h30 1000m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 13</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00	/	Collioure - Tour de la Madeloc - Pic Sailfort - Ermitage de la Consolation - Collioure	8h30 1400m 27km
<u>DIMANCHE 20</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	7h00	8h00 Marquixanes <i>L'animateur vous y attendra</i>	Vernet les Bains - Bois de la ville Bonne Aigue - Font del Bosc - Porteilla de Dalt - Vernet	7h00 1200m 20km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
 eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé