



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : *Baptistin PAGES, Jean PORQUERES*

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51

Secrétaire : Gilbert PUJAS 04 68 81 13 30

Trésorier : Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secrtaire@randoceretane.org

Site Web : <randoceretane.org>

PROGRAMME MAI 2011

DATES à RETENIR :

Dimanche 8 mai, fête départementale de la rando à Tautavel.

Une randonnée guidée par un animateur du club sera organisée sur un circuit proposé par le comité départemental. Venez nombreux pour que la Randonnée Cérétane soit dignement représentée !! *détails sur la page 2*. Voir sur le site de la randonnée Cérétane ou sur celui du comité le programme et les circuits proposés. Repas tiré du sac ou repas chaud à réserver en appelant au 04 68 51 01 87 avant le 27 avril.

- Randonnée des **Animateurs**, 8h30 à la mairie d'OMS le mercredi 25 mai (repas tiré du sac), puis **élaboration des programmes à 16h00** pour Juillet, Août, Septembre, octobre.

- Réunion **Mercredi 25 Mai, 17h à Oms**, pour les participants du **séjour au Pays Basque**. Merci de solder le séjour **250 €/personne**. Chèque à l'ordre de La Randonnée Cérétane à envoyer avant la réunion à : MONGE - Le mas Casot - 56, Laroque del Ram- 66400 OMS.

- Réunion **Vendredi 27 Mai**, pour les participants à la sortie en ANDORRE (3 au 8 Juillet), dans la **salle de réunion du club à 11h00**, (entrée entre le Netto et la blanchisserie), Av. Clémenceau. Apporter un chèque de **50€** pour provision achats.
Contact : J.COURTEAU : 04.68.21.75.71

- Réunion **des bénévoles** pour la préparation de la fête du Club le jeudi **26 MAI, à 17h30 à la salle de l'Union à Céret**. (*signalez-vous auprès du secrétariat dès à présent !*)

- **Mercredi 1 Juin, journée de l'autisme à Tordères**. Inscription avant le **30 avril** (dernier délai) auprès du secrétariat. Coût du repas, **10€ (pris en charge par le Club)**

- **Dimanche 26 Juin, fête de la randonnée Cérétane (Stade Font Calda)**.

INFORMATIONS DIVERSES

MISE EN ŒUVRE DES FEUILLES DE PARTICIPATION : Gérard **LE BOUILL** qui s'en occupe ainsi que des **statistiques du club** souhaite passer la main. Il recherche un adhérent qui, dans un premier temps fera équipe avec lui, et à terme le remplacera. Une bonne connaissance d'Excel est souhaitable. Le contacter au 04.68.87.46.80

SORTIES des MARDIS
Promeneurs : Code de MAI 2011
 difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Anne NEPOTE 04 68 89 23 34	13h30	14h00 - Pkg du F.A.C de Laroque - Rte du Stade	Cabane de Mata Porcs (Petite Grimpette)	3h00 300m
MARDI 10	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	13h30	14h30 - Col de la Bataille (Millas rte Estagel)	Col de la Bataille - Força Real - Col de la Bataille	3h00 240m
MARDI 17	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	13h30	14h15 Col de l'Ouillat	Puig d'Oreilla - Col de Sant Joan - Roc del Grevol - Col de l'Ouillat	3h00 250m
MARDI 24	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62	13h30	13h45 Col de Llauro	Torre Blanco – coll del puig – Torderes	2h30 300m
MARDI 31	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	14h00 Las Planes Rte Riunoguers	Chemin de la Souade - Las Planes	3h00 100m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	13h30	14h00 Col du Fourtou	Le Mont Helene (Cueillette thym)	3h30 400m
MARDI 10	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58 06 21 30 99 19	8h30	9h30 - Pkg Marquixanes	Eus - Comes - Chemin des Garrigues (Repas tiré du sac)	4h30 400m
MARDI 17	Michel VANDENAMEELLE 04 68 87 08 46	8h	8h40 St jean de l'Albère	Pic San Cristau (Retour repas à l'auberge 23€ à régler à Michel à l'inscription (Date Limite Le 9 Mai)	3h30 500m
MARDI 24	Christiane AGRAFEIL 04 68 21 75 71 06 62 70 32 19	8h	9h00 - Pkg Marquixanes	Fontpedrouse - Prats Balaguer - Anciens Corralis - St Thomas les Bains (Prevoir 5€, maillot de bain et serviette, ceux qui souhaitent se baigner) Repas tiré du sac	5h00 500m
MARDI 31	Jacqueline et Yves SANTO 06 61 68 71 52	9h	9h15 - Pkg Casino du Boulou	Les Chartreuses - Senyal - Coll de Taula - Freixa - Pic Estelle - Mas Pachete. (Repas tiré du sac)	5h00 400m

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

MAI 2011

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> <i>Rando</i>	Cath. et J.Pierre DEVIGNE 04 68 57 16 70 06 84 24 18 72	7h00	8h00 - Pkg Marquixanes L'animateur vous y attendra	Chemin cascade St Vincent - Col de Llavent - la Cirerola - St Martin du Canigou - Casteil - Col de Llavent - Serrat de l'Alzina -	6h00 850m Alt. Max. 1383m
<u>JEUDI 5</u> <i>Rando +</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	8h00 - Pkg Marquixanes*	*(L'animatrice vous y attendra) Canaveille - Llars - Esquirol - Serra Clavera - chemin Vauban	6h30 1200m
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Rando</i>	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	7h00	7h40 Cave coop Espira de l'Agly	Fête du Comité 66 à Tautavel Possibilité de repas (13€) Réserver avant le 27/04 au 04 68 51 01 87	4h30 400m
<u>JEUDI 12</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 □6	7h00	7h20 - Pkg Super M. SOL* la Jonquera	*(au dernier rond point, avant la sortie de la Jonquera) la Plana - plage de la Sora - Bac del Bresco - Plage de Tavallera - GR11 (passages rocheux)	6h30 800m 16km
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Rando</i>	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	7h00	/	Lamanère - Ste. Christine - Pla de les Falguères - Coma Nègra - Col de Malrems - Lamanère	7h00 800m
<u>JEUDI 19</u> <i>Rando</i>	Cath. et J.Pierre DEVIGNE 04 68 57 16 70 06 84 24 18 72	6h30	7h30 - Pkg Marquixanes*	*(Les anim. vous y attendront) Col de Jou - La Farga - Col du Botifarra Col de Creu (Alt. Max 1760m)	6h 900m
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Rando</i>	Renée et Fernand BENAIGES 04 68 37 12 87	7h00	8h00 - Pkg Marquixanes*	*(Les anim. vous y attendront) Codalet - Col de Clara - Taurinya - Anc. Mines de fer - St.Michel de Cuixa	6h50 750m
<u>JEUDI 26</u> <i>Rando</i>	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	8h00	/	Pla Castanyer - Hostal de la Muga - Serra de Casso - Col del Faig de Migjorn - Serra Llobera - Roc del Vilaroja	6h00 850m
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Rando</i>	Roland TIXIER 04 68 83 62 62 06 14 42 20 44	8h00	9h00 - Pkg St Martin de l'Albère* (D71 à 100m à G après entrée du hameau)	*L'animateur vous y attendra* Sur les traces de Manel, berger des Albères St Martin - Coll Fourcat - Puig Neulos - Ullat-	6h00 750m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h45	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h30	7h30 - Pkg à l'entrée du village, sur la dr. Millas	Bugarach - Sougraigne - Montferrand - Rennes les Bains - Pont Romain sur la Blanque - Bugarach	7h00 1000 m 25 km
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	6h00	7h00 - Pkg Marquixanes*	* L'animateur vous y attendra Serdinya - Flassa - Roquefumade - Diagre - La tartère - Roquefumade - Serdinya	7h30 1400 m 25 km
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Montagne</i>	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68			Annulée	
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h30	6h50 - Pkg sur la droite Montesquieu	Château de Valmy -Montesquieu par les crêtes Navette de voitures pour le retour à Montesquieu	9h00 1700 m 26 km
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Montagne</i>	Henri NOU 04 68 83 98 05	6h30	/	Pkg La Preste - Coll Del Pal - Costabonne - Serre Finestrol - Coll de Siern - Coll Pregon - La Forge	7h00 1500m

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé