



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web: <randoceretane.org>

PROGRAMME JUIN 2011

- **Randonnée des Animateurs, 8h30 à la mairie d'OMS le mercredi 25 mai** (repas tiré du sac), puis élaboration des programmes à 16h00 pour Juillet/Août, Septembre et octobre
- **Réunion Mercredi 25 Mai, 17h à Oms**, pour les participants du **séjour au Pays Basque**. Merci de solder le séjour **250 €/personne**. Chèque à l'ordre de La Randonnée Cérétane à envoyer avant la réunion à : MONGE, le mas Casot - 66400 OMS.
- **Réunion Vendredi 27 Mai**, pour les participants à la sortie en ANDORRE (3 au 8 Juillet), dans la salle de réunion du club à 11h00, (entrée entre le Netto et la blanchisserie), Av. Clémenceau. Apporter un chèque de **50€** pour provision achats. Contact : J.COURTEAU : 04.68.21.75.71

Réunion des bénévoles pour la préparation de la fête du Club le Jeudi 26 MAI, à 17h30 à la salle de l'Union à Céret.
(signalez-vous auprès du secrétariat dès à présent !)

- **Dimanche 26 Juin, fête de la randonnée Cérétane.** (Stade Fontcalda). Venez nombreux, amenez vos amis, enfants, petits enfants découvrir les fontaines de CERET, et les 3 circuits de randonnée qui vous sont proposés.
- Inscriptions pour le repas, coût 15€, par chèque bancaire à adresser au secrétariat avant le 18 JUIN.

INFORMATIONS DIVERSES

- **Un stage animateur de marche nordique** est organisé les 23/24/25 septembre à Batipaume au Cap d'Agde. Etre titulaire du SA1, SA2 ou Brevet Fédéral (ancienne formule). Inscription identique aux autres stages.

MISE EN ŒUVRE DES FEUILLES DE PARTICIPATION : Gérard **LE BOUILL** qui s'en occupe ainsi que des **statistiques du club** souhaite passer la main. Il recherche un adhérent qui, dans un premier temps fera équipe avec lui, et à terme le remplacera. Une bonne connaissance d'Excel est souhaitable. Le contacter au 04.68.87.46.80.

SORTIES des MARDIS JUN 2011

Promeneurs : Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 7	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	8h00	8h40 Pkg Paulilles (Rte Banyuls sur Mer)	Boucle bord de mer (Baignade possible après la rando (Repas tiré du sac)	100m
MARDI 14	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	8h30	/	8h50 Salle des Fêtes Aries sur Tech - G R 10 - Jacouty - Cortal d'en Dofiaques - Pic Cugullera	3h00 350m
MARDI 21	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	7h30	8h00 Pkg Montesquieu	Balade d'Amédée- Jardin Botanique - Le Drapeau - Font d'en Cases - (Apéritif à la Fontaine)	3h00 250m
DIMANCHE 26	FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>				
MARDI 28	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h30	Col de la Redoute (2 km de Piste)	La Redoute - Mines de Formentère - La Redoute.	3h00 250m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 7	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	13h30	14h30 Col des Gascons (Banyuls sur Mer)	Col des Gascons – Col de Vallauria – Chemin de l'eau – Tour de Madeloc	4h00 500m
MARDI 14	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 93 88	8h	8h30 Fontfrède	Les Salines	4h00 500m
MARDI 21	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	7h30	8h Pkg Montesquieu	Balade d'Amédé - Jardin Botanique - Le Drapeau - Font d'en Cases (Apéritif à la fontaine)	3h00 250m
DIMANCHE 26	FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>				
MARDI 28	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7h30	/	Espinavell -Roques d'en Marcé - L'accordéon - Costabonne - Col del Gall – Refuge du Costabonne et Retour (Repas tiré du Sac)	4h30 460m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES JUN 2011

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 5</u> <i>Rando</i>	Maurice BENICHOU 04 68 66 77 32 06 88 30 68 56	7h00	7h30 Le Perthus (après douanes)	<i>Circuit « Mer et Montagne »</i> Llança – Puig d’Esquers – Chap. Sant Miquel de Coléra – Cap Ras – Llança	7h00 600m
<u>JEUDI 9</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00	/	Pla Castagné (par ST Laurent de Cerdans) - La Muga – Cova d’en Massot – Le Bassagoda – Salarsa – La Muga	6h30 800m
<u>DIMANCHE 12</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h00	8h00 Pkg Cave Coop Espira de l’Agly	Fenouillet – La Vilasse – LesBordes – Serrat de l’Ase – Pech- De Frayssinet – Pech des Escarabatets – Col de Tulla	6h00 900m 13 km
<u>JEUDI 16</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	8h00 Pkg Marquixanes*	<i>*(L’animatrice vous y attendra)</i> Vernet St Jean – Porteille de Dalt – Bonaigue – Font del Bosc - Cogollo – Col de Juell	6h30 1000m
<u>DIMANCHE 19</u> <i>Rando</i>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7h00	/	Col d’Ares – Mont Falgas – Col D’en Vernadeil – Casteil de Roca Brune – Le Moulin – Par Dal - La Casille	6h30 900m
<u>JEUDI 23</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	7h00	/	Haut Vallespir - Col des Basses - Collade del Vents - Cime des Coums - Pla Guillem – Collade Verte - Col des Roques Blanches	7h00 850m
<u>DIMANCHE 26</u> <i>Rando</i>	<u>FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS</u> <i>N’oubliez pas de réserver vos repas</i>				
<u>JEUDI 30</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46 Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	6h45	7h45 Pkg Marquixanes*	<i>*(Laurence vous y attendra)</i> Mantet – Vallée de Baret – Col del Pal – Retour par le pic de l’Orry	7h00 1000m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h15	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 5</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h00	7h00 Pkg Marquixanes	Col de Jou – Gorg Estélat Les Madres	8h00 1150 m 25 km
<u>DIMANCHE 12</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	6h30	7h30 Pkg Marquixanes*	<i>*(L’animateur vous y attendra)</i> Thuès ente valls – Balcon de la Têt - Fontpédrouse - Sauto - Serre de Clavéra- Llar - Thuès entre Valls	8h00 1350m 24 km
<u>DIMANCHE 19</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h00	7h00 Pkg Marquixanes	Thuès entre Valls – La Dona Pa – Refuge de la Carança – Coll Mitja – Prats Balaguer – Fontpédrouse - Thuès	10h20 1900 m 29 km
<u>DIMANCHE 26</u> <i>Montagne</i>	<u>FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS</u> <i>N’oubliez pas de réserver vos repas</i>				

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé