

**FETE DE LAROQUE RANDO
LE DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2011
AU « F.A.C »**

**VENEZ TOUS PARTICIPER A CETTE « MANIFESTATION »
SPORTIVE ET CONVIVIALE.**

Deux randonnées sont proposées dans Le Massif des Albères :



Randonnée « *moyenne* » encadrée par des animateurs du club.

Dénivelé : **400m** – durée : **3H30**

Départ : **8H00**



Randonnée « *Facile* » commentée.

Dénivelé : **100m** – durée : **3H00**

Départ : **8H30**

Pour toutes les randos : départ et arrivée au F.A.C.

Vers 12H00, nous aurons le plaisir d'offrir l'apéritif à tous les participants.

A partir de 13H00 le repas (clôturé par une tombola) vous sera proposé par le Péché Gourmand.

*Assiette de charcuteries catalanes
Joues de porc aux poivrons doux - mongettes
Pointe brie, salade verte
Bras de gitan à la crème catalane
Vin rosé et rouge*
Penser à prendre ses couverts
réservation obligatoire avant mardi 13 (au soir)
au 04.68.68.08.94 ou 06.71.76.94.79

Tarifs de cette journée :

Randonnées : 5€ par personne (gratuit pour les enfants -de 12ans)

Repas : 15€ par personne

LAROQUE RANDO

