La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

President :	**Jean FERRER**	**04 68 87 19 51**
Secrétaire :	**Gilbert PUJAS**	**04 68 81 13 30**
Trésorier :	**Jacques COURTEAU**	**04 68 21 75 71**

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org **Site Web: <randoceretane.org>**

PROGRAMME NOVEMBRE 2011

DATE à RETENIR

Samedi 5 novembre : Renseignements auprès de Jean FERRER

1°)**Rando challenge** organisée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre à LAROQUE des ALBERES .Engagement des équipes (2,3 ou 4 participants) avant le 01/11

2°)**Rando familiale** accompagnée.

Samedi 19 novembre, salle Mas de Nogarède

ASSEMBLEE GENERALE du CLUB

La participation de tous les adhérents est indispensable

Vous pouvez poser votre candidature pour participer au conseil d'Administration, des postes sont vacants. Informez le Secrétariat.

Si vous souhaitez qu'un sujet d'ordre général soit inscrit à l'ordre du jour, transmettez-le au Secrétariat **avant le 6 NOVEMBRE**.

Les adhérents recevront un courrier et pourront retenir le repas en envoyant à la B.Postale le règlement par chèque à l'ordre de « La Randonnée Cérétane »

LA FORMATION 2011-2012:

La liste complète des formations peut être consultée sur le site du « comité départemental de la randonnée pédestre du Languedoc- Roussillon » rubrique Formation puis Présentation puis Calendrier des formations.

HOMMAGE de Baptistin PAGES, Président d'honneur du club à

Jacques RUDELLE

« Jacques vient de nous quitter à l'âge de 95 ans. Il était l'un des premiers animateurs de notre club, et connaissait parfaitement les montagnes du département et en particulier celles des Garrotxes et du Vallespir. J'aimais à le suivre car sa connaissance du terrain et ses commentaires et anecdotes moitié en Catalan, moitié en Français ne manquaient jamais d'humour.

Animateur distingué et coquet, toujours de bonne humeur, il savait entretenir entre nous une grande amitié, et j'étais fier et content de vivre avec lui ses randonnées. L'âge et la fatigue l'ont éloigné de notre club, et c'est toujours avec plaisir que je le rencontrais.

Que mon ami Jacques repose en paix. »

LICENCES 2011-2012

Pensez à adresser vos documents : adhésion, certificat médical et chèque de règlement à la BP 308- 66403 Céret. L'ensemble de ces documents correctement renseignés, est nécessaire pour établir la licence

A cause d'un problème technique les licences 2012 ne seront éditées qu'au début du mois de novembre et remises aux adhérents au cours de l'AG du 19 novembre.

S O R T I E S des M A R D I S
NOVEMBRE 2011

PROMENEURS - Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret-Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	**13h00**	13h30 Auchan Perpignan Rond Point Catalunya	Circuit **Canal de la Ville** de Perpignan (Facile)	3h00 000m
MARDI 8	Rose Marie MONGE 04 68 39 44 62	13h30	13h50 Mairie Oms	Monter à la Calcine par « **le circuit un Chemin une Ecole »**	2h30 200m
MARDI 15	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	13h45-Place Henri Guitard Céret	**Balcons de Céret**	3h00 250m
MARDI 22	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	13h30	13h45 Pkg prat de la Farga Maureillas	Maureillas – **Tour Bel Œil** – et retour	3h00 200m
MARDI 29	Robert MARTY 04 68 83 17 02	13h30		Céret :**Circuit des Fontaines**. (Fête Club 2011)	2h30 200m

<u>Marcheurs</u> : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 1	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	13h	13h30 Auchan Perpignan Rond Point Catalunya	Circuit **Canal de la Ville** de Perpignan (Facile)	3h00 000m
MARDI 8	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h	13h30 Salle des Fêtes Arles sur Tech	**Roca Foradada** - Can Valente Arles sur Tech.	3h30 400m
MARDI 15	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h	14h00 Pkg Champion Banyuls sur Mer	**Notre Dame La Salette**	3h30 350m
JEUDI 17 "petite journée"	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	8h30	9h30 Pkg Prieuré Serrabonne	Serrabonne – Cimetière des Maures – Col de les Arques –**pierres gravées de Glorianes** Col de Saleig	5h00 550m
MARDI 22	Robert MARTY 04 68 83 17 02	13h		Céret **:Circuit des Fontaines**. (Fête Club 2011)	3h30 300m
MARDI 29	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	13h	13h45 Pkg Obélisque Port-Vendres	**Fort St Elme** - Coll d'en Raixat - Mas Ferrand - Port Vendres.	3h30 300m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (**secretaire@randoceretane.org**) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

NOVEMBRE 2011

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + :" Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
JEUDI 3 ***Rando +***	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6h45	7h45 Pkg Marquixanes	Serdinya – **Roque Foumade** – Roc de la Coste – Basa de Jujols - Flassa - Serdinya	6h30 1100m
SAMEDI 5 *Rando Challenge*	Alain RIVOAL 04 68 89 39 73	7h30	FAC Rte du Stade Laroque	**Rando familiale** accompagnée Ou **Rando- challenge** Voir en 1ère page	
DIMANCHE 6 *Rando*	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30		Léca (par Corsavy) – Col d'en Cé – **Baraques du Faig** – Cortal Triado	6h30 800m
DIMANCHE 13 *Rando*	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7h30	8h00 Château de Valmy	Valmy - **Place d'Armes** – Tour de la Massane – Chapelle St Laurent	6h30 750m
DIMANCHE 20 *Rando*	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Mosset – **Pic du Rossello** - Roc des 40 Croix	6h00 800m 17km
DIMANCHE 27 *Rando*	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	**Fontpédrouse** – Jassa del Roc - Torrent de la Sourde – les Cortalets Anc. Cortals – Sources Therm.	6h00 800m
Tous les dimanches *Rando-promenade*	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8H00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
DIMANCHE 6 *Montagne*	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7h30		La Preste - l'Ouillat - **Esquerdes de Rotja** - Collade verte - coll del vent - col Baix - La Preste	7h30 1400 m 26 km"
DIMANCHE 13 Montagne	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6h15	7h10 Marquixannes*	*(L'animatrice vous y attendra) Py - Col de Mantet - Tres Estelle - Refuge de Foungueré - Thorent - Py	8h00 1200 m 25 km
DIMANCHE 20 *Montagne*	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h15	7h30 Amélie les Bains	Amélie les Bains – Montalba – **roc de Frausa – Pic des Salines -** Fontfrèda – Céret (navette de voitures entre Céret et Amélie)	8h30 1600 m 26 km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé