



# La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : [secrtaire@randoceretane.org](mailto:secrtaire@randoceretane.org)

Site Web: [randoceretane.org](http://randoceretane.org)

## PROGRAMME DECEMBRE 2011

### **Venez nombreux pour l'Assemblée Générale de La RANDONNEE CERETANE**

le samedi 19 novembre à 9h15 au mas de Nogarède à Céret  
(accueil à partir de 8h45 )

### DATES à RETENIR

Les randonnées pour le TELETHON auront lieu à SOREDE le 3 décembre 2011. 3 départs de la Mairie à 8-9-10 heures; arrivée à la salle des fêtes : apéritif, repas, animations 18€/personne (au bénéfice du Téléthon). Toutes les informations sont sur le site du Club : « Albères Evasion »

### LA FORMATION 2012:

-**Formations Fédérales** : Vous trouverez toutes les dates et lieux de formations, pour 2012- dans les P.O- sur le site du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.

-**Formation interne** : Initiation à la marche avec raquettes.

Renseignements et candidatures auprès de Jacques COURTEAU (04 68 21 75 71)

### LICENCE 2012

Vous pouvez toujours adresser vos documents: « **adhésion, certificat médical et chèque de règlement** » à la BP 308- 66403 Céret cedex.

**Rappel** : les adhérents 2010-2011 non à jour de leur cotisation ne seront plus assurés à partir du 01/01/2012, ils ne pourront donc plus participer à nos randonnées.

### SORTIE RAQUETTES

Jacques COURTEAU propose un séjour à Matemale du 21 janvier au 28 janvier 2012. Hébergement à l'Auberge La Prairie.

Renseignements : 04 68 21 75 71 ou 06 89 69 46 11

# SORTIES des MARDIS DECEMBRE 2011

## PROMENEURS - Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret-Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 6	Jacqueline et Yves SANTO 06 61 68 71 52	13h30	13h45 Pkg Médiathèque Le Boulou	Bataille du Boulou - <b>Chapelle St Luc</b> - Le Boulou.	3h00 200m
MARDI 13	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h30	14h-Montbolo Col de la Redoute (1,2km de bonne piste)	Col de la Redoute – Ancien site minier de <b>Formentère</b> - La Redoute.	3h00 250m
MARDI 20	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	13h50 Embranchement Mas Campeils (rte Llauro)	<b>Mas Campeils</b>	3h00 250m
MARDI 27	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	/	<b>Le Vila</b> – Serrat de la Teuleria – Bord du Tech – Ancienne voie ferrée	2h30 160m

## Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 6	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h00	/	Chapelle St Sébastien-rond point-st Jean- Puig Sangli - Mas d'en Bosc - <b>Chapelle St Luc</b> - La Creu Blanca -	3h00 300m
MARDI 13	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h00	/	<b>Palalda</b> – Montargull – <b>Montbolo</b> – El Solà - Palalda	3h00 400m
JEUDI 15 "petite journée"	Dikkie CARITG	9h00	/	<b>SOREDE</b> Vallée-Heureuse (Voir détails en grille dimanches)	4h00 500m
MARDI 20	Pascale SERIE 04 68 39 55 40	13h00	13h30 <b>Villelongue dels Monts</b> Espace Sardane Dir Montesquieu	Serrat de la Mare de Deu <b>Montesquieu</b> - Mas d'en Bernat - Villelongue dels monts.	3h00 300m
MARDI 27	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13h	/	Croisement <b>Veinat Galangau</b> (avant Montferrer) - Roca Maler - Can Pei - Puig de l'Escatiro	3h30 400m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat ([secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)) leur adresse électronique.

# SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

## DECEMBRE 2011

**Code de difficultés :** **Rando** Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

**Rando + :** "Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

**Rando-Promenade :** "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>JEUDI 1</u> <b>Rando</b>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h15	8h15 Pkg Marquixanes	Ria – <b>Llugols</b> – St. Marguerite – Conat- Belloc - Ria	6h00 900m
<u>SAMEDI 3</u> <i>telethon</i>				VOIR Infos 1ère page	
<u>DIMANCHE 4</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7h00 passer par Col de Palomère	7h45 Pkg Vinça pour les randonneur. de la plaine	Pkg Baillestavy à 8h15 (sortie route de Vinça) - Créu d'en Touron – <b>Ste Anne</b> - Serrat des Genièvres Camps de la Serre - la Farga	6h30 800m
<u>DIMANCHE 11</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Campôme – Carmaju – Falgueres – <b>La Gare</b> – Roc des Creus Fournouls	6h00 750m
<u>JEUDI 15</u> " petite journée"	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	9h	9h30 Pont de la Rasclose Entrée Val. Heureuse Sorède	La Farga – Rib.del Tallat – Font del Miracle <b>Roc de las Medas</b> – Coll. Del Monall – La Farga	4h 500m
<u>DIMANCHE 18</u> <i>Rando</i>	Thierry LANCELLE 04 68 88 38 05	8h00	/	le Ventous – Falgas - Mas de la Senyoral - Serra de Montner – le <b>Belmaig</b> - Mas Fontanills – Tour ruinée - le Ventous	6h00 800m
<u>DIMANCHE 25</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	8h30	9h15 Aire P.Niq. sortie d'Ille, à G. après pont	. Illes sur Têt – <b>Puig Pédrós</b> (12km) « Pèle, mèle, chocolats, caramels Et passejada de Noël Sans bûche, ni embûche «(Laurence)	4h30 500m
Tous les dimanches <i>Rando- promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8H00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

### Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 4</u> <i>Montagne</i>	Chantal SEVIN 04 68 83 04 46	6h40	7h30 Pkg Marquixanes*	Valmanya - L'Estanyol - Col de la Cirère - Puigs St Pierre et de l'Estelle - Tour de Batère – Ancienne mine de la Pinosa - Valmanya * <i>L'animatrice vous y attendra</i>	7h00 1300 m 25 km
<u>DIMANCHE 11</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h15	/	Arles sur Tech – Pilon du Belmaig – Serra de la Dégolla – Coll Paracolls – Santa Engracia - Arles sur Tech	8h00 1400 m 21 km
<u>DIMANCHE 18</u> <i>Montagne</i>	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7h40	8h00 Pkg Montesquieu*	Montesquieu - Saint Jean d'Albère - Coll del Pal - Néoulous - Puig Sant Cristau (* <i>L'animateur vous y attendra</i> )	8h00 1600 m 24 km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :  
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé