



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secrtaire@randoceretane.org

Site Web: randoceretane.org

PROGRAMME JANVIER 2012

L'ASSEMBLEE GENERALE du club a eu lieu le samedi 19 NOVEMBRE, nous étions 117 adhérents présents, 61 s'étaient fait représenter (pouvoirs). Le Comité Départemental était présent en la personne de son Trésorier F. MARTY qui nous a donné le bilan des activités 2011 du Comité, et a souligné la bonne santé de notre club, 2^o club le plus important du département par le nombre de ses adhérents.

Le Club Pyrénéen d'Arles avait envoyé un de ses représentants.

La Ronde Cérétane était aussi présente, en la personne de JM.HONORIO. Nous remercions vivement la Ronde de l'intérêt qu'elle porte à notre club.

Nous avons 4 sortants au C.A ; 2 se représentent D.CARITG et H.MESTRES, et 2 nouveaux arrivent : JP.DEVIGNE et Y. SANTO. Tous sont élus à l'unanimité.

Le Conseil d'Administration du 21 Novembre a donc élu son bureau :

Président : J. FERRER - Trésorier : J.COURTEAU - Trésorier adjoint : JP.DEVIGNE

Vice-président : C.HERNANDEZ - Secrétaire : G.PUJAS - Secrétaire adjoint : MC.SARDA

Les MEMBRES : J.AGUSTI, F.BONNION, D.CARITG, R.MARTY, H.MESTRES, Y.SANTO ;

LE MOT DU PRESIDENT

En cette fin s'année 2011 je souhaite à tous nos amis de la Randonnée Cérétane de bonnes fêtes de Noël et de Nouvel An.

J'espère que nous serons tous en pleine forme pour nous retrouver avec plaisir sur les sentiers pour de nombreuses randonnées afin d'admirer les beaux paysages de notre région

DATES à RETENIR

Dimanche 8 Janvier : Galette des Rois à VIVES pour les groupe rando, rando promenade et montagne.

Mardi 10 Janvier : Galette des Rois à VIVES pour les marcheurs et promeneurs.

Mercredi 14 Décembre : Réunion préparatoire pour la sortie raquettes (du 21 au 28 Janvier à Matemale), dans le local du club à 18h00, animée par J.COURTEAU. (Tél: 04.68.21.75.71)

INFORMATIONS DIVERSES

DIFFUSION DU PROGRAMME: Les adhérents qui n'ont pas internet et qui souhaitent recevoir le programme par courrier doivent s'adresser au SECRETARIAT ou à M.VANDENAMEELE pour en connaître les modalités.

Dimanche 1 Janvier : Christiane et Jacques (avec l'aide de bénévoles qui s'inscriront) vous proposent **une grillade Catalane** . Apporter assiettes, couverts, gobelets et eau, un CB de 10€ à l'ordre de J.COURTEAU, 4, carrer del regatiu, 66740 VILLELONGUE DELS MONTS . Places limitées. Renseignements et inscriptions auprès de J.COURTEAU

SORTIES des MARDIS

JANVIER 2012

PROMENEURS - Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret-Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	14h 00 La Junquera Pkg derrière sta- serv GALP- le long du Llobregat	Chapelle Sainte-Lucie	3h30 300m
MARDI 10	Jacqueline et Yves SANTO 06 61 68 71 52	13h30	13h45 Pkg de Vivès	Promenade dans les Aspres Galette des Rois	2h30 150m
MARDI 17	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	/	St Paul - 1/2 heure relax aire Fitness de St Paul - Mas Tauriach - St Paul.	3h00 250m
MARDI 24	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h Pkg de la Poste Sorede	N D du Château	3h00 300m
MARDI 31	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	13h30	13h45 Pkg Prat de la Farga Maureillas	Maureillas - Tour Bel Œil et retour	3h00 200m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13h00	13h15 Prat de la Fargue Maureillas	Fontanilles – Belvédère du Pla de la Prade Val de Marie	3h00 450m
MARDI 10	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h00	13h15 pkg Vivès	Vivès - La Calcine - Llauro - Vivès. Galette des Rois.	3h30 400m
MARDI 17	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h00	/	Amélie-les Bains – Puig Nou – Environs de la Muntanyola Puig de l’Ou	3h15 420m
MARDI 24	Robert MARTY 04 68 83 17 02	13h00	/	Céret Circuit des Fontaines	3h30 300m
MARDI 31	Albert MONGE 04 68 39 44 62	8h00	8h45 Cave Coopérative Ansignan	Aqueduc Romain - Trilla - Roc Blanco - Ansignan. (Repas tiré du sac)	4h30 550m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

JANVIER 2012

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> <i>Rando</i> <i>Marcheurs</i>	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	8h15	8h45 pkg SOL la Jonquera,	une grillade Catalane dans la vallée de la BALLETA (Espagne) S'inscrire (voir page 1)	2h00 300m
<u>JEUDI 5</u> <i>Rando</i> « petite journée »	Christiane AGRAFEIL 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	7h30	8h30 Pkg Cerbère Plage *	*(L'animatrice vous y attendra) Col d'Artigues (8km de bonne piste) - Mas Taragones-Col Llacères-Col Taravaus - Col de Teixó (<i>repas tiré du sac</i>)	5h00 400m
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG ou Jean FERRER 06 08 56 58 66	8h00	8h15 pkg Vivès	Vivès - Llauro - Col de Llauro - Ermitage St Ferréol - Vivès Partage des Galettes	6h00 600m
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Rando</i>	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7h30	8h00 Château de Valmy	Valmy - Place d'Armes - Tour de la Massane - Chapelle St Laurent	6h30 750m
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Rando</i> <i>Initiation</i> <i>raquettes</i>	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	9h00 Pyrénées 2000 - Station de Ski (L'animateur vous y attendra) <i>repas tiré du sac</i> Si pas de neige ; rando	4h00 300m
<u>JEUDI 19</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h30	8h15 Route entrée Rodès Pkg à G.*	*(L'animatrice vous y attendra) Rodès - Roupidère - Balmette - Pic Pedros - Vers la Têt - Anc. Carrières - Rodès	6h00 800m 18 km
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Rando</i>	Michel NIEMEC 04 68 22 66 07	7h30	/	Arles-sur-Tech - Coll de Paracolls Can Rigall - Roca Foradada -Arles-sur-Tech	5h00 750m
<u>JEUDI 26</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26 06 86 97 25 51	8H00	8h40 Pkg Mairie St Jean D'Albère	Col de Linas - Pic St Christau - Pic d'Aureille - Col de l'Ouillat	6h00 800m
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Rando</i>	Yvonne et Helmut BERRETS 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7h45	Pkg Marquixanes 8h45	Villefranche - N. D. de Vie - St Etienne de Campilles - St André de Belloc - Villefranche	6h00 700m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8H00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Montagne</i> <i>et Rando</i>	Dikkie CARITG/ Jean FERRER	8h00	8h15 pkg Vivès	Même circuit que le groupe rando Galettes (voir au-dessus)	6h00 600m
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Montagne</i>	Cathy BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h15	/	La Selva de Mar - Sant Père de Rodes - Coll del Perer - La Vall de Santa Creu - Castell de Sant Salvador - Puig Querabs - Coll de Sant Genis	8h00 1100 m 20 km
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	7h00	8h00 Pkg Marquixanes*	Villefranche - ND de Vie - St Etienne - Chp Belloch - Conat - St Marguerite - St Christophe - Llugols - Conat - Belloch - Pt 821 - Canal - Villefranche *L'animateur vous y attendra	8h00 1400 m 24 km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé