



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

Président : Jean FERRER 04 68 87 19 51
Secrétaire : Gilbert PUJAS 04 68 81 13 30
Trésorier : Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secrtaire@randoceretane.org

Site Web: <randoceretane.org>

PROGRAMME FEVRIER 2012

INFORMATIONS DIVERSES

Les lundi 13,20,27 Février : Formation interne à la lecture de carte par R.M. MONGE et R.TIXIER.
 Le matin dans la salle de réunion du club, l'après-midi sur le terrain ; (repas tiré du sac).
 Inscriptions au secrétariat. Pour plus d'infos, contacter Rose Marie ou Roland.

CARTE d'ALERTE : Une nouvelle version a été distribuée aux adhérents présents lors de l'A.G.
 Les personnes qui ne l'ont pas doivent se signaler à l'animateur lors des randonnées ou au secrétariat.
 Elle vous sera adressée avec une pochette plastifiée.

Sorties Hors département 2012

DATES	Lieu	Organisateurs	Niveau	Contact
21 au 28 Janvier 2012	Matemale	Jacques COURTEAU	Randonneur raquettes	04 68 21 75 71 06 89 69 46 11
du 31 mars au 7 avril	Les CALANQUES de CASSIS	Christiane AGRAFEIL et Jacques COURTEAU Réunion d'informations 10 Février à 15h Salle du Club - Céret	randonneur.	04 68 21 75 71 06 89 69 46 11
du 3 au 10 juin	TURQUIE – Golfe de Bodrum (rando et goélette)	Rose-Marie et Albert MONGE	randonneur	04 68 39 44 62 06 87 11 72 02
du 30 juin au 7 juillet	CHAMONIX	Marie-Claude et Jean SARDA et Anne et Mike. CARTWRIGHT	randonneur. et marcheur	04 68 54 10 82 04 68 87 24 09 ou 06 04 44 87 91
du 3 au 10 juillet	Llorts ANDORRE (Camping)	Christiane.AGRAFEIL et Jacques COURTEAU	randonneur	04 68 21 75 71 06 89 69 46 11
du 25 août au 1 septembre	PRALOGNAN la VANOISE Hôtel-Club Vacanciel 325€ en Pension Complète/7j	Gilberte et Jean FERRER	Randonneur Inscriptions avant le 03/03/12	04 68 87 19 51 06 08 56 58 66
du 22 au 28 septembre	PAYS BASQUE Haute Soule Pension complète http://www.hotel- etchemaite.fr/	Rose-Marie et Albert MONGE Réunion d'informations Lundi 6 Février à 18h Salle du Club - Céret	Randonneur reste 4 places	04 68 39 44 62 06 87 11 72 02

SORTIES des MARDIS

FEVRIER 2012

PROMENEURS - Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret-Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 7	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13h30	14h RDV Dernier rond point Voie rapide Boulou - Argelés	Argelés - Rives de la Massane - Notre Dame de Vie - Argelés.	3h00 150m
MARDI 14	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	13h50 Poste Douane Le Perthus	La Junquera - Mas Brugat .	3h00 300m
MARDI 21	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	13h40 Pkg Les Tins Ceret	Le Ventous	3h00 250m
MARDI 28	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35	13h30	13h45 Château d'Aubiry	Serrat del mas d'en Janet - Ermitage St Ferréol - El Palau - Château d'Aubiry	3h00 200m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 7	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h	13h45 Pkg Carrefour- Market Banyuls sur Mer	Notre Dame de la Salette	3h30 350m
MARDI 14	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	13h	14h00 Pkg Entrée Castelnou	Camelas - Chapelle San Marti - Castelnou.	3h30 400m
MARDI 21	Pascale SERIE 04 68 39 55 40	9h	9h30 Pkg Mairie Montesquieu	Clot dels Oros - Coll de la Taula - Mas d'en Freixa - La Creu del Senyal (Repas tiré du sac)	4h00 500m
MARDI 28	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	14h00 La Junquera Pkg du Llobregat derrière station Galp	La Junquera - Castell de Rocaberti - Mas Brugat	3h30 350m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES FEVRIER 2012

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 5</u> <i>Rando</i>	Helmut BERRETS 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	8h15	9h00 Mairie St Michel de Llotès	Dolmens - Château de Corbère Village de Corbère - Ermitage St Maurice	5h00 700m (18km)
<u>JEUDI 9</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26 06 86 97 25 51	8h00	8h30 Super M. SOL à la sortie La Jonquère	Llansa - Col del Perer - La Vall de Santa Creu Cap de Bol - GR 11	6h00 800m
<u>DIMANCHE 12</u> <i>Rando</i> Modifié	Roland TIXIER 06 14 42 20 44	7h45	8h30 Pkg de L'Obélisque Port-Vendres *	* <i>l'animateur vous y attendra</i> Port-Vendres - cap Béar - Paulilles - Cosprons - Coll de Mollo - Puig de les Daines - Sant Elme -Port-Vendres	6h30 750m (19km)
<u>DIMANCHE 19</u> <i>Rando</i>	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	7h15	8h00 Carrefour * N116/D16 face Rte de Rodes	* <i>l'animateur vous y attendra</i> Col de Ternère - Ermitage Doma Nova- Roc Rouge - Roc Grillère	6h00 900m
<u>JEUDI 23</u> Rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h15	8h00 Pkg Carrefour Market Banyuls s/ Mer	Col de Banyuls - Sailfort - GR 10 Pic des Guardias - Roc Santa Eulalia Col de Banyuls	5h45 1200m
<u>DIMANCHE 26</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h45	8h15 Le Perthus (après la douane)	Maçanet de Cabrenys - Sant Andreu - La Trilla - Mare de Deu del Fau	6h00 700m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8H00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 05</u> <i>Montagne</i> Modifié	Guy SANS 06 82 32 60 52	7h00	8h00 Pkg Marquixannes*	Villefranche - ND de Vie - St Etienne - Chp Belloch - Conat - St Marguerite - St Christophe - Llugols - Conat - Belloch - Pt 821 - Canal - Villefranche <i>*L'animateur vous y attendra</i>	8h00 1400 m 24 km
<u>DIMANCHE 12</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00	/	Lamanère - Collade de Bernadeille - Roca Bruna - Beget - Col de Malrems - Lamanère Repas au restaurant à Beget <i>(facultatif)</i>	8h00 1200 m 27 km
<u>DIMANCHE 19</u> <i>Montagne</i>	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7h30	8h15 Château de Valmy*	Banyuls - ND de la Salette - Sallfort - Carbassera - Puig quatre termes - Baraque de les Colomates - Torre de la Massana - Valmy <i>*L'animateur vous y attendra (liaison VL Valmy Banyuls)</i>	7h00 1200 m 22 km
<u>DIMANCHE 26</u> <i>Montagne</i> Modifié	Guy SANS 06 82 32 60 52	6h30	7h15 Pkg entrée Millas*	D7 - GR36 - Col de Corbasse - Ligne de crête - Moulin de Cubières - Pla Lagal - Roc Paradet - GR36 - Agly - Ermitage St Antoine (visite) - Gorges <i>*L'animateur vous y attendra</i>	7h30 1300 m

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé : eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé