



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org Site Web: randoceretane.org

PROGRAMME d'AVRIL 2012

Sortie Bunyètes à Termes (Aude).

Tous les adhérents sont invités

Dimanche 15 avril.

Transport en bus (50 places) au delà covoiturage. Durée du trajet : 2h aller et 2h retour

Repas tiré du sac. -**Participation 11€ par adhérent et 15€ pour les non adhérents.**-

Pour vous inscrire, envoyez votre règlement par chèque libellé à l'ordre de la Randonnée Cérétane,

-BP 308 – 66403 CERET cedex, **avant le 8 avril 2012** dernier délai.

RDV: parking Intermarché Céret à 7h ou sortie autoroute Perpignan Nord à 7h30. Précisez le lieu de RDV à l'inscription, svp.

Randos

Matin :-1 Randonneurs ou marcheurs: Nitable Roc -8km- dénivelé 350m – 3h.

-2 Promeneurs ou marcheurs Petite Vadrouille - 5km - dénivelé 170m – 2h30

Après-midi: -3 Randonneurs ou marcheurs: Idem -2 Petite Vadrouille-- ci-dessus.

-4 Promeneurs et marcheurs: Balade le long de la rivière Sou -3,5km – dénivelé 100m -2h-
ou visite des ruines du château, montée de 120m, 15mn (4€ en individuel, ou 3€ en groupe de plus de 10 personnes

A l'issue des randos : goûter, Bunyètes et boissons offertes par le Club

- Dates à Retenir

-Samedi 17 mars: Journée des animateurs à Las Illas. (Rappel, ne concerne que les animateurs)

- **Samedi 31 mars:** Rando-challenge à Laroque des Albères. Rdv au foyer communal, rue du stade.

Repas tiré du sac . **Inscriptions avant le 26 mars 2012.** Pour plus d'infos voir sur le site de la Rando.

- **29 mars au 6 avril:** (rappel) Les Calanques de Cassis.

- **Mercredi 18 avril:** Réunion des participants pour Chamonix au mas de Nogarède à 18h00.

- **Dimanche 29 avril:** 19^{ième} fête Départementale à Vinça.(Réservations repas-13€- avant le 18 avril)

- **Samedi 12 mai** : Journée de l'autisme à Tresserre. Les adhérents désirant accompagner une personne handicapée lors d'une petite randonnée doivent se manifester avant le 25 avril 2012.

- **Dimanche 24 Juin: Fête de la Randonnée Cérétane au stade Font Calda.**

Informations pratiques : Rappel

Chaque randonneur est prié de **se présenter** spontanément à l'animateur **avant le départ** de la randonnée afin se faire inscrire sur la liste nominative.

Signaler à l'animateur toute discontinuité dans le groupe de randonneurs.

CARTE d'ALERTE : Une nouvelle version a été distribuée aux adhérents présents lors de l'A.G.

Les personnes qui ne l'ont pas doivent se signaler à l'animateur lors des randonnées ou au secrétariat.

SORTIES des MARDIS

AVRIL 2012

PROMENEURS - Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret-Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h30	/	Balade Autour de ND de La Roure.	3h 250m
MARDI 10	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h Pkg de la poste SOREDE	Mas Paret - N D de Vie.	3h 100 m
DIMANCHE 15	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51	7h00 Pkg Inter marché	7h30 Sortie Perpignan-Nord Autoroute A9	<u>Sortie Bunyètes à Termes(11)</u> (Voir 1 ^{ère} page)	(Voir 1 ^{ère} page)
MARDI 17	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	13h30	13h45 Chapelle St Paul Le Vila	Chap St Paul - Mas Riuros St Paul.	3h 220m
MARDI 24	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	13h30	13h45 Prat de la Farga Maureillas	Les Vinyes - La Serra - Maureillas.	3h 250m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Jacqueline et Yves SANTO 06 61 68 71 52	13h30	14h Rond point Fin voie Rapide Argeles	Cimetière Argelès - Rives de la Massane - N D de Vie - Saint Laurent	4h30 400m 12km
MARDI 10	Robert MARTY 04 68 83 17 02	13h30	14h Pkg n 3 Tennis Le Perthus	Fort Belle Garde - Bornes Frontière - Col du Priorat (se <i>munir d'une lampe de poche</i>)	3h30 300m
DIMANCHE 15	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	7h00 Pkg Inter marché	7h30 Sortie Perpignan-Nord Autoroute A9	<u>Sortie Bunyètes à Termes(11)</u> (Voir 1 ^{ère} page)	(Voir 1 ^{ère} page)
MARDI 17	Jean-Pierre DEVIGNE 04 68 57 16 70	8h30	9h15 Pkg Intermarché Millas (Sortie Rte d'Ille sur Têt à droite)	Lacs de Millas - Nefiach - Parcours découverte rénové. (Repas tiré du sac)	4h30 400m
MARDI 24	Andrew REIS 04 68 55 29 89 06 28 13 07 50	13h30	14h30 Col de Banyuls	Col de Banyuls Pic de Calm - Col de Torn.	3h30 400m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer avec le secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

AVRIL 2012

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	7h45	8h20 Pont de la Rasclose La Farga	(Vallée Heureuse) La Farga – Collade de Monall – Coll de L'Aranyo - Puig del Fournets Rib.de Tallat d'en Bac –	6h00 800m
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Rando</i>	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	7h00	/	Lamanère - N.D. du Coral - Col de Vernadeille - Roca Bruna - Col de Malrems - Lamanère	7h00 900m
<u>JEUDI 12</u> Rando+	Colette Capossele 06 86 97 25 51	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	EUS – Comes - Col de Tribes - Roc Jalère – Comes - les Garrigas - Eus	6h30 1140m 16,5kms
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Rando/ Marcheurs</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66 Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	7h00 Pkg I.M. CERET	7h30 Pkg Sortie autoroute Perpignan Nord	Sortie BUNYETES à TERMES dans l'AUDE (Incriptions voir page 1) Matin : Rando 1 ; Nitable Roc A.M. : Rando 2 ; Petite Vadrouille	3h00 350m/8km 170m 2h30/5km
<u>JEUDI 19</u> <i>Rando Petite journée</i>	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	9h00 Pkg I.M. CERET	/	Montalba – Roc St Sauveur – Col Cerda – Mouli Serradou	720m 5h00
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Rando Elections</i>	Jean FERRER 06 08 56 58 66	9h00	10h00 RD66 vers Roquefort sous le pont A9	Roquefort des Corbières – Clot de l'aigue – Pla de la Serre – Combe de la Clotte – Sentier Cathare	5h00 550m
<u>JEUDI 26</u> Rando+	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6h30	7h00 Super M. SOL à la sortie La Jonquère*	*(L'animatrice vous y attendra) Secteur Rosas Cala Montjoy - Pla de Gates - Pla Sanços - Cala Joncols - Cap Norfeu - Cala Montjoy	6h30 1200m 23 km
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7h15	8h00 Vinça Pkg spécial Fête Rando	FETE DE LA FFRando à VINCA Vinça - Lac des Escoumes – Rigarda Joch - Finestret - Sahorle - Vinça	3h30 350m (Alt max 400m) 12km
Tous les dimanches <i>Rando- promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7H30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00	/	Serrabone – Sainte Anne – Gloriane - Serrabone	7h30 1300 m 25 km
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	7h00	8h00 Pkg Marquixanes (L'animateur vous y attendra)	Villefranche - ND de Vie - St Etienne - Chp Belloch - Conat - St Marguerite - St Christophe - Llugols - Conat - Belloch - Pt 821 - Canal - Villefranche	8h00 1400 m 24 km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé