



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secrtaire@randoceretane.org Site Web: <randoceretane.org>

PROGRAMME de JUIN 2012

DATES à RETENIR

8 juin à 17h00 au mas de Nogarède à Céret :
Réunion des bénévoles en vue de la préparation de la fête.
Signalez-vous auprès du secrétariat dès maintenant.

Dimanche 24 Juin

Fête de la Randonnée Cérétane au stade Font Calda.

Venez nombreux passer une agréable journée.

Amenez vos enfants, petits-enfants, vos amis, découvrir les chemins de randonnée autour de Céret

Inscription pour le repas : Chèque de **15€ à l'ordre de La Randonnée Cérétane** à adresser à
-BP 308- 66403 -CERET cedex

ADHESIONS saison 2012/2013

La saison sportive s'étend du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante. Les licences et par voie de conséquence **l'assurance** couvrent cette période.

Nous vous demandons donc de bien vouloir **renouveler votre adhésion avant le 1^{er} SEPTEMBRE 2012.**

Les imprimés vous seront adressés en même temps que l'invitation pour la fête du club

INFORMATIONS DIVERSES

Rappel important : Les randonneurs à l'essai sont **admis 3 fois maximum** (Ils versent une contribution de 2€ par rando à l'animateur) Cette notion semble perdue de vue car **5 personnes ont randonné plus de 4 fois depuis le début de l'année et n'ont toujours pas adhéré au club.** Cette situation est anormale, car la responsabilité du Club peut être engagée.

Chaque randonneur est prié de **se présenter** spontanément à l'animateur **avant le départ** de la randonnée afin se faire inscrire sur la liste nominative. **Cela ne se fait toujours pas.** L'animateur ne connaît pas tout le monde, facilitez lui la tâche !!!

SORTIES des MARDIS

JUIN 2012

Promeneurs - Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret-Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 5	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	8h30	9h15 Pkg Paulilles Rte Banyuls sur mer	Boucle bord de Mer (<i>Repas tiré du sac</i>)	3h 100m
MARDI 12	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h Pkg La Poste Sorède	Sorède - Chapelle N D de la Pave Sorede.	3h 200m
MARDI 19	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	8h30	8h45 Pkg Casino du Boulou	Balade au dessus du T G V - Les Chartreuses.	3h30 220m
<u>DIMANCHE 24</u>	FÊTE DU CLUB À CERET AU STADE FONT CALDE POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>				
MARDI 26	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	7h30	8h Pkg Montesquieu	Balade d'Amédé Montesquieu - Sentier Botanique - Font d'en Cases (<i>Pause conviviale,</i> <i>façon Amédée</i>) - Retour.	3h 250m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter Marché	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 5	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	7h30	8h00 Le Perthus (Après Douane)	Boadella d'Amporda - Mare de Deu de la Salud - Santa Magdalena - Boadella. (<i>Repas tiré du sac à la Salud</i>)	4h30 400m
MARDI 12	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7h30	8h00 Pkg Sol La Junquera (Rte Figueras)	Rosas - Platje Monjoï - Cap Norfeu - Platje Joncols - (<i>Repas tiré du sac</i>)	5h00 450m
MARDI 19	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30	/	Galdares (Serralongue) - Serra del Morer - rivière del Castell - Conjurador (<i>possibilité de repas à l'issue de la rando</i>)	3h45 450m
<u>DIMANCHE 24</u>	FÊTE DU CLUB À CERET AU STADE FONT CALDE POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>				
MARDI 26	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	7h30	8h Pkg Montesquieu	Balade d'Amédée: Jardin Botanique - Le Drapeau - Collade d'en Godo - Font d'en Cases (<i>Pause conviviale façon Amédée</i>) -Montesquieu.	3h30 450m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secrtaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

JUIN 2012

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : "Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 3</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00	/	Chalet des Conques (La Preste) – Esquerdes et Cabane de la Rotja – Pic de Costabonne – Cabanes de l’Ouillat	7h00 950m
<u>JEUDI 7</u> Rando+	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6h30	7h30 Pkg Marquixanes*	*(L'animatrice vous y attendra) Sansa – Coume St Jean – Roc d’Abaille – Pics Escoutou et Pelade – Les Estagnols alt maxi 2370m	6h15 1200m 17km
<u>DIMANCHE 10</u> <i>Rando</i> ELECTIONS	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	9h00	9h45 Pkg Carrefour Banyuls s/ Mer	Col de Vallauria– tunnel Pic Sailfort par variante (Prévoir lampe de poche)	5h00 750m
<u>JEUDI 14</u> Rando+	Helmut BERRETS 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	6h30	7h30 Pkg Marquixanes*	*(L'animateur vous y attendra) Vernet les bains – le Bois de la Ville - Jassa del Py – Bonne Aigue (quelques passages délicats)	7h30 1200m 16,5km
<u>DIMANCHE 17</u> <i>Rando</i> ELECTIONS	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	9h00	9h30 Cave Coop Thuir (entrée route de Llupia)*	*(L'animateur vous y attendra) Thuir – Roc de Majorque –Castelnou St. Martin – Serrat d’en Gely Col de la Créu – Thuir	6h30 700m
<u>DIMANCHE 24</u>	FÊTE DU CLUB À CERET AU STADE FONT CALDE POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>				
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 3</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h30		Léca – L’Estagnol – Tres Vents d’Avall – La Devèsa – Baraque du Faig – Coll d’en Cé - Léca	1300m 26km 8h
<u>DIMANCHE 10</u> <i>Montagne</i> ELECTIONS	Henri NOU 04 68 83 98 05	9h00	9h30 Pkg Montesquieu	Montesquieu – Coll del Pal – Néoulous L’Ouillat – Sant. Cristau - Montesquieu	7h00 1300m 23 km
<u>DIMANCHE 24</u>	FÊTE DU CLUB À CERET AU STADE FONT CALDE POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>				

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé : eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé