



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secrtaire@randoceretane.org

Site Web: <randoceretane.org>

PROGRAMME de JUILLET 2012

DATES à RETENIR

Dimanche 24 Juin

Fête de la Randonnée Cérétane au stade Font Calda.

Venez nombreux passer une agréable journée.

Amenez vos enfants, petits-enfants, vos amis pour découvrir les chemins de randonnée autour de Céret

Inscription pour le repas : Chèque de **15 € à l'ordre de La Randonnée Cérétane** à adresser à -BP 308- 66403 -CERET cedex

Dernière limite pour les inscriptions : **lundi 18 JUIN**

Samedi 20 Octobre

Salle Polyvalente de SAINT JEAN PLA de CORTS
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB

ADHÉSIONS saison 2012/2013

La saison sportive s'étend du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante. Les licences et par voie de conséquence **l'assurance** couvrent cette période.

Nous vous demandons donc de bien vouloir **renouveler votre adhésion avant le 1^{er} SEPTEMBRE 2012.**

Les imprimés vous sont adressés en même temps que l'invitation pour la fête du club. La cotisation cette année encore est inchangée : 35€ pour l'adhésion normale (assurance IRA comprise) et 17€ pour les multi-clubs.°

INFORMATIONS DIVERSES

Route forestière de Mariailles : du 6 juillet au 26 août inclus, circulation interdite au-delà du parking du Randé.

Rappel important : Les randonneurs à l'essai sont **admis 3 fois maximum** (Ils versent une contribution de 2€ par rando à l'animateur)

Les journées chaudes approchent pensez à prendre suffisamment de boissons au départ des randos.

SORTIES des MARDIS

JUILLET 2012

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

Date groupe	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
Mardi 3 Promeneurs	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30	/	Batere – Collet del Pey – Puig de l'Estelle – Tour de Batère (pique-nique en fin de rando)	3h30 300m
Mardi 3 Marcheurs	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30	/	Batère – Col de la Cirère – Puig St Pierre – Puig de l'Estelle – tour de Batère (pique-nique en fin de rando)	3h30 350m
MARDI 10	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Pkg St Michel de Cuxa - Coll de Clara - Coll du Jual - Mines de Saver St Michel (Repas tiré du sac)	4h30 500m
MARDI 17	Marie Jo COBREROS 04 68 87 08 46	7h30	/	Coustouges - Coll dels Horts - Sant Cristofol - La Fillola - Puig de la Cabana. (Fin de rando repas "Can Mach" à Tapis 17€) Réservation avant le 12 Juillet, chèque à Michel Vandenameele.	4h00 350m
MARDI 24	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	7h30	/	La Preste - Col de Siern - Col Pregon - La Forge - La Preste (repas tiré du sac)	4h00 500m
MARDI 31	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	19h15	20h Col de l'Ouillat	Rando de Nuit - Petite Grillade 5€ Réservation avant le 25 Juillet auprès de Mike (Prévoir lampe de poche ou frontale)	3h00 300m

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> Montagne	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	5h30	6h25 Pkg Marquixanes*	Eyne village (pkg départ vallée) - Cambre d'Aze - Tour d'Eyne - Pic d'Eyne - Col de Nuria - Eyne *(L'animatrice vous y attendra)	8h30 1550m 24km
<u>DIMANCHE 22</u> Montagne	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5h30	/	Vall-Ter 2000 - Pic du Géant - Étang de la Coma Mitjana - Refuge Matutano Pla de Bassibés - Col du Géant -	9h 1480m 21km
<u>DIMANCHE 29</u> Montagne	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	6h00	/	La Forge (Prats de Mollo) - Coll de Siern - Espinaveil - Fabert - Oratori de St Père - Turo de Puig Pédrissa - Collade de Prats - Torre del Mir - Coll Pregon - La Forge	7h30 1300m 25km

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

JUILLET 2012

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : "Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00		Chalet des Conques (La Preste) - Esquerdes et Cabane de la Rotja - Pic de Costabonne - Cabanes de l'Ouillat	7h00 950m
<u>JEUDI 5</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h00		Col de la Régine (Prats de Mollo)- Puig de Gallinas - Montagne Rase - Pla dels Isards - Vallée de Bassibès (<i>longue piste dégradée au départ</i>)	6h00 750m
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Rando</i>	Roland TIXIER 04 68 83 62 62 06 14 42 20 44	8h00	9h00 Pkg St Martin de l'Albère* (D71 à 100m à Gauche après l'entrée du hameau)	<i>*(L'animateur vous y attendra)</i> Sur les traces de Manel, berger des Albères St Martin - Coll Fourcat Puig Neulos - Ullat-	6h00 750m
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	6h00	7h00 Pkg Marquixanes*	<i>*(L'animateur vous y attendra)</i> pkg départ vallée d'Eyne - Pica del Quer - Serre del Clot - Camp de Parones - Pla de la Begouda - retour par la vallée d'Eyne	7h00 1000m alt max 2600m
<u>MERCREDI 18</u> <i>Rando</i>	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	7h00		Vallter 2000 (Setcases) Porteille de Morens - Serre de la Dona - Serre Gallinière - l'Esquena d'Ase - Vallter 2000	6h00 750m
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Rando</i>	Jean-Pierre DEVIGNE 04 68 57 16 70 06 84 24 18 72	7h00	8h00 Pkg Marquixanes*	<i>*(L'animateur vous y attendra)</i> Fillols - Cogoulo - GR36 - St Jean <i>Alt.max 1767m (Pierriers)</i>	6h00 1000m 14km
<u>JEUDI 26</u> <i>Rando</i>	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7h00		La Llau - St Guillem - Roque Cocoulère Cabanne vielle - la Coumelade -St Guillem	7h00 900m
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7h00	Céretans : 8h Los Masos Plaine : 7h15 (Pkg entrée Vinça)*	<i>*(L'animateur vous y attendra)</i> Los Masos de Valmanya - Pinatell - La Carniceria - Orri de dalt - Orri Mollères - Prat Cabrera - Bois de Patriques - Los Masos	6h30 950m Alt max : 1950m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m
(voir page des mardis)

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé