



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	09 66 98 75 71

E-mail secrétariat : secrtaire@randoceretane.org

Site Web : randoceretane.org

PROGRAMME d'Octobre 2012

DATES à RETENIR

Samedi 20 octobre

salle polyvalente de SAINT JEAN PLA de CORTS,

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB

- Plusieurs membres du Conseil d'Administration arrivent en fin de mandat, et certains d'entre eux ne souhaitent pas le renouveler.
- Les personnes volontaires peuvent faire acte de candidature auprès du secrétariat par courrier ou courriel (souhaitable pour préparer l'AG) ou se manifester spontanément lors de l'assemblée générale.
- **IMPORTANT** : Les questions à mettre à l'ordre du jour devront parvenir au secrétariat avant le 5 OCTOBRE dernier délai. (cf art.12 des statuts du club).
- Vous allez recevoir la convocation pour l'Assemblée Générale, ainsi que l'édition du 23/03/2012 du nouveau Règlement Intérieur du club établi en Conseil d'Administration. Lisez-le attentivement afin de pouvoir y apporter si besoin des modifications, car il devra être approuvé lors de l'A.G.

****Lundi 8, mercredi 10 et 17 octobre Session de formation interne à la Lecture de cartes** dans la salle de réunion du club. Pour vous inscrire, contactez le secrétariat par courriel ou appel téléphonique.

****ADHESIONS saison 2012/2013** (pour les retardataires)

La saison sportive s'étend du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante.

Les licences et par voie de conséquence l'assurance couvrent cette période.

Les imprimés vous ont été adressés en Juin, vous les trouverez également sur le site web du club, ou sur demande au secrétaire.

Nous avons une convention pour **30 VISITES MEDICALES gratuites** au service départemental du Centre Sport Santé. Vous trouverez sur le site web ou sur demande au secrétariat le modèle de certificat médical à utiliser.

****Dimanche 7 octobre** : Rencontre entre des randonneurs de Clubs du Conflent et du Vallespir organisée par Claude Fosse à Batère avec les associations : Taurinya, Club Pyrénéen d'Arles et la Randonnée Cérétane. Parcours commun. Collation offerte au gîte de Batère à l'issue de la rando.

****INFORMATION PRATIQUE :**

Avant le départ, tous les randonneurs sont priés de se présenter à l'animateur pour se faire inscrire sur la feuille de participation.

SORTIES des MARDIS

OCTOBRE 2012

PROMENEURS - Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret-Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 2	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51	13h30	/	Balade au dessus de Corsavy (35mn de route depuis Céret) Point de vue au pied de la Tour	2h30 180m
MARDI 9	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13h30	13h45 Pkg Casino du Boulou	Sentier du Tech - Les Lacs de St Jean.	3h 50m
MARDI 16	Anne NEPOTE 04 68 89 23 34	13h30	14h Plage du Racou	Sentier Bord de Mer	2h30 100m
MARDI 23	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	/	Montferrer - Casteil de Montferrer - Puig de Vilfort.	3h 300m
MARDI 30	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h Pkg Poste SOREDE	Mas Paret - N D de Vie.	3h 100m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 2	Jean SARDA 04 68 54 10 82	13h30	14h Gare Routière Arles sur Tech	Mas de Cos - Tour De Cos - Mas de Cos. (Rte le Tech - Montferrer)	3h30 400m
MARDI 9	Rose Marie MONGE 04 68 39 44 62	8h00	8h45 Prieuré de Serrabonne	Hauts de Serrabonne par les crêtes - Roc Rouge - Roc Grillère - Lo Peyro. (repas tiré du sac)	4h 550m
MARDI 16	Henri MESTRES 0468876950	13h30	14h15 Pkg Obélisque Port Vendres	Fort St Elme - Coll d'en Raixat - Mas Ferrand - Port Vendres.	3h30 300m
MARDI 23	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30	/	Les Casotes (St Laurent de Cerdans : 40mn de route) - Roc dels Pins - Col des Colomines	3h00 300m
MARDI 30	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h30	14h15 Col des Gascons (Banyuls / Mer)	Chemin de l'eau - Tour de Madeloc - col des Gascons.	3h30 350m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

OCTOBRE 2012

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 7</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7h30	8h45 Batère	Rencontre de randonneurs du Vallespir et du Conflent Batère – Coll de la Cirère – Pel de Ca - Coll de Cincreus La Roquette Canals de Léca	6h30 950m
<u>JEUDI 11</u> Rando+	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	8h00 Pkg Marquixanes*	*(L'animatrice vous y attendra) Sansa – 3 villages Raillu – Ayguatabia - Caudiès	6h30 1150m 21km
<u>DIMANCHE 14</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7h00	7h45 (Pkg haut) Lavall*	*(L'animateur vous y attendra) Lavall - Roc del grill - Coll de la Place d'Armes - les Coulomates - Pic des 4 Termes - retour par la Massane	7h00 900m 17 km
<u>DIMANCHE 21</u> <i>Rando</i>	Michel NIEMEC 04 68 22 66 07	8h00	/	Pujol del Mig – Col de la Dona Morta Roc de France – Col Cerda – La Grifa de Baix – Pujol del Mig	5h30 850m
<u>JEUDI 25</u> Rando+	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	7h00	/	Leca – l'Estagnol – Collada Llisa – Abri de la Devesa – Cortal Triado	6h30 1100m
<u>DIMANCHE 28</u> <i>Rando</i> Changement d'heure	Rose-Marie et Albert MONGE 06.87.11.72.02	7h30	8h30 Banyuls – centre d'épuration	Banyuls – le littoral - Cerbère – Retour par les crêtes Altitude maxi : 400m	5h00 800m 14 km
Tous les dimanches <i>Rando- promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 7</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h30	7h30 Route du col de Banyuls	Banyuls – Torre de Querroig – Cerbère – Peyrefite -Banyuls	8h30 1200 m 25 km
<u>DIMANCHE 14</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	6h30	7h30 pkg Marquixanes	Prats-Balaguer - Aire de la Matte - Collet d'Avall - GR 10 - Refuge de l'Orry - Pla de Cedelles - Planès - Pont Gisclard - St Thomas les Bains - Prats Balaguer	7h00 1300 m 22 km
<u>DIMANCHE 21</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h30	/	La Llau – Sant Guillem - Cabane vieille – La Souque – Font del Brigader – La Llau	7h00 1100 m 21 km
<u>DIMANCHE 28</u> <i>Montagne</i> Changement d'heure	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7h00	/	Les Conques - Chemin ramadé - Collada verda - Refuge du Pla Guillem - Cabane des Cums	7h00 1200 m 24 km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé