



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Janvier 2013

PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres

Date	Animateur	RV. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist
Mardi 1er marcheurs et promeneurs	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:15	* 8:45 Pkg Sol La Junquera	Grillade Catalane dans la vallée de la Balleta (Espagne)	2h00 300m
Mardi 8 Galette rois	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	13:30	* 14:00 Le Roumaguer Villemontgou Monts	Randonnée au pied des Albères Galette des Rois à 15:30	2h00 200m
Mardi 15	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13:30	* 13:45 Pkg Casino Le Boulou	Piste Verte - Chapelle Fenollar - Les Jardins.	3h00 50m
Mardi 22	Anne NEPOTE 04 68 89 23 34	13:30	* 14:00 Fac Laroque des Albères	Balade aux environs de Laroque des Albères	2h30 150m
Mardi 29	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13:30		Balade autour de Notre Dame de la Roure	3h00 250m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Date	Animateur	Pkg.Inter	* heure/lieu	Parcours	Tps déniv.
Mardi 8 Galette rois	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	13:00	* 13:30 Le Roumaguer Villemontgou Monts	Randonnée au pied des Albères Galette des Rois à 15:30	2h00 300m
Mardi 15	Andrew REIS 06 28 13 07 50	13:00	* 13:30 Pkg Sardane Villemontgou Monts	Les deux fonts Simiots et Vernosa	3h30 300m
Mardi 22	Jean SARDA 06 28 36 63 21	13:00	13h15 Reynes Chap, St Paul	Saint Paul - La Redubta - La Palmera - El Vila	3h30 300m
Mardi 29	Annie RIGOLE 06 21 30 99 19	8:30	* 9:30 Pkg Marquixanes	Eus - Comes - Chemin des Garrigues (repas tiré du sac)	4h30 400m

"Regroup. * Hre./lieu" = L'animateur vous y attendra.

séjours 2013 : Détails sur le site, renseignements auprès des organisateurs

26 janvier au 2 février :	Matemale : Christiane Agraifeil-Colis	09.66.98.75.71
8 au 15 Juin :	Gorges du Verdon : Jacques Alvain	06 65 19 69 75
22 au 29 Juin :	Andorre : Jacques Courteau	09 66 98 75 71
30 juin au 7 Juillet :	Egat : Mike Cartwright	04.68.87.24.09
31 aout au 7 septembre :	Bessans : Maurice Bénichou	06.68.66.77.32
du 16 au 22 septembre :	Hte Ardèche : Rose Marie Monge	04.68.39.44.62

Au seuil de cette nouvelle année, les membres du CA et moi-même tenons à vous présenter tous nos vœux de santé et de bonheur. Que 2013 soit riche en joies, pour vous, vos familles, vos amis.
A bientôt sur les sentiers, Rose-Marie MONGE

Pour un plus grand confort de lecture, le programme sera édité sous cette forme chaque mois. Un bulletin d'informations, qui se veut informatif mais aussi être un lien entre adhérents remplacera la 1ère page.

Programme de Janvier 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 1000 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Rando Promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8:30		tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	
RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres. RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres					
Rando grillade mardi 1er	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:15	* 8:45 Pkg Sol La Junquera	** Grillade Catalane dans la vallée de la Balleta (Espagne)	2h00 300m
Rando Dimanche 6 Galette rois	Alain RIVOAL 06 26 51 19 72	8:00	* 8:30 Le Roumaguer Villelongue dels Monts	Villelongue dels monts - Mas del Pou - coll de Llinàs - Alt. max 815m Galette des Rois à 15:30	5h00 600m 14km
Rando Jeudi 10	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	* 8:45 Musée Maillol route col de Banyuls	Cortal Rovira - coll del Llop - crêtes - pla de ras - Toula - Rodona Alt. max 750m Accès par 4km de piste état moyen	6h00 700m 10km
Raquettes Dimanche 13	Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	8:00	* 9:00 Pkg Marquixanes	Rando raquettes en Cerdagne suivant enneigement. Accessible aux débutants. Tél. 2 jours avant.	4h00 300m
Rando Dimanche 13	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	7:00	* 8:00 Cave Espira de l'Agly	Départ La Bastide - col de Lucio - trou de Relhe - font salée Alt. Max 815m	4h00 630m 15km
Rando Dimanche 20	Albert MONGE 06 87 11 72 02	7:30	8:30 Pkg centre épuration	(Pkg 1 km après sortie de Banyuls vers Cerbère sur N114) Banyuls - Cerbère par littoral - retour par les crêtes Alt. Max 400m	5h00 850m 14km
Rando Jeudi 24	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	Thuès les bains - En - Nyers - Souanyas - Olette Alt. Max 1100m (dépose des voitures)	5h00 850m 14km
Rando Dimanche 27	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	Ria Sirach - chapelle Ste Marguerite Llugas Alt. Max 900m	6h30 750m

**Grillades du jour de l'an: Inscription 10€. Renseignements Jacques COURTEAU 09 66 98 75 71

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1200 mètres.

Montagne Dimanche 6 Galette rois	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	7:45 Villelongue dels Monts	Villelongue - Saint Christophe - Col de l'Ouillat - Roc Del Grevol - Font Dels Simiots - Villelongue Galette des Rois à 15:30	7h00 1000 m 20 km
Montagne Dimanche 13	Guy SANS 06 82 32 60 52 04 68 05 36 63	7:00	* 8:00 Pkg Marquixanes	Thuès - Canaveilles - Vers Llar - Thuès - Refuge d'Entre Valls - Maison forest. d'Argudeil - Thuès les Bains - long voie ferrée - Thuès	7h30 1350 m 22 km
Montagne Dimanche 20	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	8:00 Banyuls s/ Mer	Banyuls - Col de Creu - Coll de la Fareille- Mas Embaque - Tour de Querroig - Font del Bana - Banyuls	7h30 1000 m 22 km
Montagne Dimanche 27	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7:00	8:00 Pkg carrefour Banyuls s/ Mer	Banyuls s/ mer - G R 10 - Coll Valloria - El Rimbau - Puig Sallfort - N D de la Salette	8h00 1200 m 24 km

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Les non adhérents peuvent participer aux randonnées (3 fois maxi).
Ils verseront à l'animateur une contribution de 2€ par sortie