



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Février 2013

PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres

Date	Animateur	dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Mardi 5	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51	13:30		Palalda - Arboretum (le long du Tech) - La Reixa - croisement D618 - Can Malcion	2h30 200m
Mardi 12	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	13:45 Pkg Pharmacie Pont de Reynès	Reynès Village - Vert Vallon	3h00 200m
Mardi 19	Michael CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13:30	14:00 Douane du Perthus	Cantallops - Col de Medàs - Dolmen - Coma del Gall	3h00 300m
Mardi 26	Marie-Claude SARDA 06 04 44 87 91	13:30		Mas Tauriac - La Redubta - chapelle St Paul - Pont de Céret	2h30 250m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Date	Animateur	dép. Pkg. Interm	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Mardi 5	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:00	13:30 Pkg Mairie de Montesquieu	Montesquieu - Villelongue dels Monts - Les Terradelles - Sentier botanique	3h30 400m
Mardi 12	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:00	13:15 Col de Llauro	Creu d'en Bosc - Tordères - Roc del Quers - Coll de Mill - Font des Ecoreuils - Col de Llauro	3h30 450m
Mardi 19	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	13:00		Can Rip - Castell de Monferrer - Mas Arnaud - Can Rip	3h30 300m
Mardi 26	Jean-Pierre DEVIGNE 06 84 24 18 72	08:30	* 09:30 Plan d'eau Ille sur Têt (rte Bélestat apr le pt sur la Têt à gauche Pkg 400m)	Casesnoves - Coume de Quès - Serrat dels Maillols - Puig Pédrós - Coume Dardenne (repas tiré du sac) Alt. max 437m	5h00 450m

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

séjours 2013 : Détails sur le site, renseignements auprès des organisateurs

N' HESITEZ PAS, IL RESTE DE LA PLACE

8 au 15 Juin :	Gorges du Verdon : Jacques Alvain	06.65.19.69.75
22 au 29 Juin :	Andorre : Jacques Courteau	09.66.98.75.71
30 juin au 7 Juillet :	Egat : Mike Cartwright	04.68.87.24.09
31 aout au 7 septembre :	Bessans : Maurice Bénichou	06.68.66.77.32
du 16 au 22 septembre :	Hte Ardèche : Rose Marie Monge	04.68.39.44.62

Marie-Jo Cobreros remercie la Randonnée Céretane du témoignage de son amitié et les nombreux randonneurs présents lors des obsèques de sa maman.

Programme de Février 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 1000 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Rando Promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	08:30		Tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres.

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Dimanche 3	Yves SANTO 06 61 68 71 52	08:00	* 08:30 Pont de la Resclosa (Sorède)	La collada dels pomers - roc del migdia - refuge de la Tanyareda - font de l'Orri Alt. max 1090m	7h30 950m 14,5km
Rando Dimanche 10	Catherine DEVIGNE 06 84 24 18 72	07:00	* 08:00 Pkg 1er rond point entrée de Vinça	D13 - Marcevol - chbre de cire - col de Gués - Ste Eulalie - Arboussols - D13. Visite éventuelle de la chbre de cire. Alt. max 821m	5h00 600m 14km
Rando Dimanche 17	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	07:00	* 08:00 Pkg Marquixanes	Départ cimetière Vernet les Bains - porteilla de Dalt - pic Cogoulo - col de Juell - cimetière Alt. max 1487m	5h00 800m 13km
Rando Jeudi 21	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	07:30	* 08:30 Pkg Cerbère plage	Col d'Artigues - Mas Taragones - Col Llaceres - col Taravaus - col de Teixo (repas tiré du sac) 8km de bonne piste Alt. max 750m	6h00 500m
Rando Dimanche 24	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	07:00	08:00 Pkg Cerbère plage	Port Bou - pic de Querroig - dolmen Alt. max 672m	7h00 800m
Rando Jeudi 28	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	07:30	* 08:15 Col de la Serra	Le Rimbau - place d'armes - puig Sailfort - GR10 - chemin de l'eau Alt. max 978m	6h30 950m 14km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1200 mètres.

Montagne Dimanche 3	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:30		Can Quirc - Formentère - Tour de Batère Les Vigourats - Mas d'en Vinyes - Mas Joan Sourribes de Baix - Can Quirc	7h30 1300 m 22 km
Montagne Dimanche 10	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:30	7:40 Maureillas Prat de la Farge	Las Illas - La Vajol - Maçanet de Cabrenys - Mas Roger - Col de la Bise (Repas facultatif au restaurant La Quadra)	7h00 1000 m 22 km
Montagne Dimanche 17	Guy SANS 06 82 32 60 52	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	Rte de Jujols - Jujols - Roc de la Coste - Roque Fumade - Col Socarrada - Pla des Horts - Flassa - Jujols	8h30 1350 m 24 km
Montagne Dimanche 24	Henri NOU 06 27 02 34 01	7:15	* 8:00 Pkg des Albères Laroque des Albères	Laroque des Albères - Puit à neige - Coll de l'Ullat - Coll del Pal - Les 3 termes - Puig Neulos - Font del puig Neulos - Coll de l'Artiguet - Coll de la Vaca Vella - Laroque des Albères	8h00 1300 m 22 km

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

La 12^e fête nationale de la raquette à neige aura lieu à Mantet le dimanche 20 janvier à partir de 8h45.
Renseignements au 04 68 05 00 75. Plaquette sur le site du club.