



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Mars 2013

PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres

Date	Animateur	dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Mardi 5	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	13:30	14:15 Chap. St Amans (Montauriol - Les Hostalets)	Chap. St Amans - N. D. del Coll - Chap. St Amans	3h00 200m
Mardi 12	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Fort d'Amélie les Bains - Chap. Santa Engràcia (bonne grimpette)	3h30 300m
Mardi 19	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13:30	13:45 Pkg Casino Le Boulou	Les Chartreuses	3h30 150m
Mardi 26	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	14:00 Pkg de la poste Sorède	Balade aux environs de Sorède	3h00 200m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 5	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	14:00 Panissars Pkg cimetière	Panissars - Mas Pobre - Col de Priorat - Bornes frontières	3h30 350m
Mardi 12	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	/	Santa Creu (Arles sur Tech) - Can Panna - El Ripoll - El Ventos - Grotte des Sants Abdon et Sennen - Santa Creu	3h15 400m
Mardi 19	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13:30	14:00 Pkg Douane Le Perthus	Castell de Mont Roig - Mont Roig - Mas Saleilles	3h00 300m
Mardi 26	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	08:30	* 9:30 Pkg Marquixanes	Pkg St Michel de Cuxa - Coll de Clara - Coll du Jual - Mines de Salver - St Michel de Cuxa (repas tiré du sac)	4h30 500m

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Séjours 2013 : il reste des places,
Détails sur le site, renseignements auprès des organisateurs

ATTENTION :

la réunion d'information sur le séjour à Egat est prévue le lundi 25 mars à 17h00 au mas Nogarède à Céret.

Bunyetes - dimanche 7 Avril

Cette année, comme pour les Galettes, les Bunyetes regrouperont tous les randonneurs, et nous avons choisi de nous retrouver sur le site de Paulilles.

Des randonnées seront proposées pour chaque groupe et nous nous retrouverons à 15h30 pour déguster les Bunyetes sur place.

Ceux qui ne souhaitent pas marcher seront accueillis dès 14h ; ils pourront visiter le site avant la dégustation et participer à cette journée conviviale.

Nous vous attendons nombreux.



Programme de Mars 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Rando Promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	08:30	/	Tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	5h00 à 7h00 400 à 500m env. 12km

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Dimanche 3	Yves SANTO 06 61 68 71 52	08:00	9:00 Mairie de St Michel de Llotès	Les dolmens de St Michel de Llotès et Casefabre	6h00 740m 15km
Rando Dimanche 10	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	7:00	7:30 Pkg Douane Le Perthus	Sadernes - Talaixa - El Ferran - Talaixa - Gorges de St Aniol	7h00 800m 12km
Rando Dimanche 17	Jean-Pierre DEVIGNE 06 84 24 18 72	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	Villefranche de Conflent - Citerne Vauban - Dolmen - Redoute - Villefranche de Conflent Alt. Max 813m	6h00 800m 14km
Rando Dimanche 24	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	7:00	8:00 Lamanère	Lamanère - N.D. du Corral - Coll de Bernadeille - Rocabruna - Coll de Malrems Alt. Max 1380m	7h00 800m
Rando + Jeudi 28	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7:00	* 8:00 Pkg Marquixanes	Jujols - Roc de la Coste - Point 1755 - Le Peyro (1h30 hors sentier - Plusieurs retours possibles) Alt. Max 1830m	6h00 1100m
Rando Dimanche 31	Albert MONGE 06 87 11 72 02	7:30	7:45 Pla de la Farga Maureillas	Super Las Illas - Col du Figuier - La Vajol - Cols de Porteil et Mandeil Alt. Max 800m	5h30 750m 18km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 3	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:30	/	Arles sur Tech - Le Belmaig - Puig de l'Estelle - Grotte d'Abdon et Sennen - Arles sur Tech	7h30 1200m 21km
Montagne Dimanche 10	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	Vernet les Bains - Col de Llavent - Cicerola - Moura - Col du Cheval Mort - Col de Jou - Casteil - Col de l'Alzina - Vernet les Bains	8h00 1450m 23km
Montagne Dimanche 17	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	/	Lamanère - Pla de la Serre - Puig de les Briuxes - Pic Sant Marc - Pla del Carteil - Lamanère	7h30 1100m 22km
Montagne Dimanche 24	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	7:00	/	Prats de Mollo - St Antoine - El Casals - Coll de la Guilla - N.D. du Corral - Col d'Ares - Col des Basses de Fabert - Canidell - Maison Forestière - Prats de Mollo	8h00 1200m 27km

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

N'oubliez pas : dimanche 7 avril, bunyetes à Paulilles