



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme d'Avril 2013

PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres

Date	Animateur	dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Mardi 2	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13:30	14:00 Douane Le Perthus	GR2 - Vallée d'el Ricardell - Can Barris	3h00 200m
Mardi 9	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Parking P2 Le Perthus	La cascade du Perthus	3h00 250m
Mardi 16	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13:30	* 14:00 Casino Le Boulou	Ancienne bergerie - Alentours TGV	3h30 200m
Mardi 23	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35	13:30	13:45 Place Vivès	Balade dans les Aspres entre Vivès et Llauro	3h00 250m
Mardi 30	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 Parking Mairie Fourques	Cave - Chapelle San Vicens - Mouli d'en Xandre de Fourques	2h30 200m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 2	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:30		Mas Casals (Reynès) - Vallera - Can Guix - Mas de cal sant	3h30 450m
Mardi 9	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13:30		Col de la Redoute (Montbolo) - Ruines Formentère - Col de Formentère - La Redoute Accès par 2 km de piste	3h30 350m
Mardi 16	Andrew REIS 04 68 55 29 89 06 28 13 07 50	13:30	* 14:00 Parking Sardanes Villemontague des Monts	Les deux Fonts dels Simiots et Vernosa	3h30 300m
Mardi 23	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	13:30		Stade (Arles s/Tech) - Fontaine des Buis - Santa Creu - Oratoire - Belvédère - Roca Foradada - Fontaine des Buis	3h00 400m
Mardi 30	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	09:00	* 10:00 Ancienne cave coopérative Espira de l'Agly	Les piscines du Verdoble (repas tiré du sac)	3h30 350m

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Séjours 2013 : il reste des places,
Détails sur le site, renseignements auprès des organisateurs

Rappel : Rando Bunyètes Pour Tous : Dimanche 7 avril au départ de Paulilles 9h 00 - Venez nombreux

Dimanche 21 avril le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre organise sa fête annuelle à Villeneuve de la Raho. Randonnées libres ou accompagnées, accessibles à tout public à partir de 8h30. Parcours de marche nordique et diverses activités seront organisées. Soyez les



Programme d'Avril 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Rando Promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	08:30		Tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	5h00 à 7h00 400 à 500m env. 12km

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Jeudi 4	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	07:00	07:45 Coustouges	Coustouges - St Christofol - Mare de Deu del Fau - Costal Grillera	7h00 750m
Rando Dimanche 7	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	08:00	09:00 Parking de Paulilles	Randonnée Bunyètes Rando au départ de Paulilles (repas tiré du sac)	3h00 <300m
Rando Dimanche 7	Robert MARTY 06 10 60 83 79	08:00	* 09:00 Parking de Paulilles	Randonnée Bunyètes Promenade autour de Paulilles (repas tiré du sac) -	2h30 <200m
Rando Jeudi 11	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	08:30	* 09:00 Parking Mairie Montesquieu	Sentier botanique - Pic San Cristau - Col de Llinas	7h00 900m 11km
Rando Dimanche 14	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	07:00	08:00 Lamanère	Lamanère - Chapelle Ste Christine - col de Salgueres - pic Come Negre - col de Malrems - Lamanère	7h00 850m
Rando + Jeudi 18	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	06:30	* 07:30 Marquixanes	Canaveilles - Llar - roc d'Esquirol - serra Clavera - chemin Vauban Alt. Max 1995m	6h30 1150m 21km
Rando Dimanche 21	Maurice BENICHOU 06 88 30 68 56	07:00	* 08:00 Salle polyvalente Villeneuve de la Raho	Fête du Comité Départemental Circuit long autour du lac de la Raho (repas tiré du sac ou pris sur place avec réservation)	4h00 <70m 16km
Rando Dimanche 28	Renée BENAIGES 06 61 59 85 46	07:00	* 07:45 Espira de l'Agly	Cucugnan - château de Quéribus - château de Padern - Padern (voitures à Cucugnan et Padern)	6h00 630m 16km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 7	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	7:30 Paulilles	Paulilles - Col de Mollo - La Madeloc - Col des Gascons - La Salette - Banyuls s/Mer - Paulilles (randonnée bunyètes)	6h30 800m 20km
Montagne Dimanche 21	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6:15	* 7:15 Parking Marquixanes	Vernet (Thermes) - Tour de Goa - Col de Jou - Col du Cheval Mort - Moura - Saint Martin - Vernet	8h00 1500m 21km
Montagne Dimanche 28	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:45		Pla Castanyer - Cova d'en Massot - Cortal de Principi - Pic de Bassegodà - Puig Salarsa - Pla Castanyer	7h30 1250m 24km

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Gilbert et Lucette Pujas remercient la Randonnée Cérétane et les randonneurs Cérétans de leur témoignage de sympathie, lors du décès de leur sœur et belle-sœur.