



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Mai 2013

PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres

Date	Animateur	dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Mardi 7	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Le Ventous - Col de Bousseils - Le Moulin - Mas Santol - La Cascade	3h00 200m
Mardi 14	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51	13:30	13:45 Parking du tennis Les Cluses Basses	Château des Maures	2h30 200m
Mardi 21	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	13:30	* 13:45 Chapelle St Amans Montauriol - Les Hostalets	Chapelle St Almans - Notre Dame del Coll	3h00 200m
Mardi 28	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	13:30	/	Pont du Diable - Le Ventous - La Cabanasse - Chapelle St Paul - Parking du Pont de Céret	3h00 100m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 7	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13:30	13:45 Parking Place de la Sardane Amélie les Bains	Amélie - Montbolo - Retour par le chemin de la Rodella	3h30 450m
Mardi 14	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 col du Fourtou	Cueillette de thym au Mont Helène	3h00 400m
Mardi 21	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 28 46	07:30	8:00 Parking Sol La Junquera	Rosas - Platje Monjoï - Cap Norfeu - Platje Joncols (Repas tiré du sac)	5h00 450m
Mardi 28	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:30	14:00 Parking La Farga Vallée heureuse Sorède	La Farga - Rib del Tallat - Font del Miracle Roc - Coll del Monall - La Farga	3h00 450m

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

MERCREDI 1er MAI : en partenariat avec les "donneurs de sang", la Randonnée céretane organise pour tous, deux randonnées l'une d'environ 3h00 avec 200 m de dénivelé, l'autre de 3h30 avec 400m de dénivelé.

Rendez-vous 8h30 - 1er Parking de Saint Ferréol. Animateurs : Yves Santo et Rose-Marie Monge.

Repas tiré du sac, possibilité de faire des grillades sur place et de participer à la fête organisée par l'association des donneurs de sang.

Jeudi 30 Mai - Journée pour Tous, à Salleles d'Aude : Parcours le long du canal de Jonction - pique nique tiré du sac dans le bois de la nation - départ groupé en voiture - (voir programme au verso)

L'association "Loisirs d'Oms" invite tous les randonneurs céretans à se joindre aux randonneurs ulmiens, le 20 Mai Lundi de Pentecôte, pour fêter la "Fête du Printemps à Oms" - Randonnées à 8h30 - Inscription sur place



Programme de MAI 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist
Rando Promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	08:30	/	Tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	5h00 à 7h00 400 à 500m env. 12km

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando + Jeudi 2	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	07:00	* 08:15 Grau de Maury (D19)	Crête de la Quille - Col Lappes - Le Planas - Duilhac (passages aériens et sportifs) Dépose de voitures	6h30 950m
Rando Dimanche 5	Jean FERRER 06 08 56 58 66	07:00	07:30 Après la douane Le Perthus	Mas Pils (par Espolla) - Pic Estela - Puig de Sailfort - Col de Banyuls Alt. Max 980m	6h30 800m
Rando Jeudi 9	Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	07:30	* 08:30 Marquixanes	Prats Balaguer - Tour du Cucurucull (possibilité bains de St Thomas après la rando: prévoir maillot, serviette, 5 €) Alt. Max 2000m	5h00 700m
Rando Dimanche 12	Renée BENAIGES 06 61 59 85 46	07:00	* 07:45 Parking Fort Rond Rte du Stade Collioure	Oratoire Consolation - Coll de la Sere - Tour de la Madeloc - Coll Vallauria - St Elme - Collioure	7h00 950m 19km
Rando Jeudi 16	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	07:00	07:30 Le Perthus	Sadernes - Talaixa - El Ferran - Talaixa - Gorges de St Aniol	7h00 800m
Rando Dimanche 19	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	07:00	* 08:00 Ancienne cave Espira de l'Agly	Les Bordes - col de Tulla - Refuge Gai Sourire - Gaspesta - Source des Verriers - Col Boire - Les Bordes	6h30 700m
Rando Dimanche 26	JEAN FERRER 06 08 56 58 66	07:00	/	La Muga-Cova d'en Massot - Le Bassagoda (pivoines sauvages)	6h30 800m
Tous niveaux Jeudi 30	Yves SANTO 06 61 68 71 52	08:00	/	Salleles d'Aude - parcours le long du canal de jonction - sept écluses - musée archéologique des poteries	3h30 25m 7km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 5	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	7:40 Banyuls sur Mer	Banyuls sur Mer - Col de Vallauria - Pic de l'Estelle - col de Banyuls - Pic de la Calma - Coll de Rempissar - Coll del Bart - Banyuls sur Mer	8h30 1400m 25km
Montagne Dimanche 12	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:30	* 7:30 Parking Marquixanes	Vernet les Bains - Col de Llavent - Cicerola Moura - Col du Cheval Mort - Col de Jou - Casteil - Col de l'Alzina - Vernet les Bains	8h00 1450m 23km
Montagne Dimanche 19	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	/	Pla Castanyer - Coll de Bassegoda - Puig Escalèro - Sant Joan de Musols - Sant Bartolomeu de Pincaros - El Torents - Pla Castanyer	8h30 1200m 30km
Montagne Dimanche 26	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	7:00	/	Prats de Mollo - St Sauveur - Cortal de la Font - Pic de la Clape - Col Prégon - Col de Siern - L'Ouillat - Chalet des Conques - Graffouil - St Sauveur	8h00 1100m 28km

"Regroup. * Hre./lieu" = L'animateur vous y attendra.

Fête des randonneurs cérétans : 2 Juin au stade de Fontcalda à partir de 7h00

2 randonnées accompagnées : l'une de 4h - 600m de dénivelé - 12km ; l'autre 2h30 : 210m de dénivelé et 8km

Réunion des bénévoles : Lundi 6 Mai à 17h Salle Nogarède, pour mettre en place l'organisation de cette journée.