



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Juillet 2013

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

EN JUILLET UN SEUL NIVEAU DE MARCHE. LES PROMENEURS SONT INVITES A

Y PARTICIPER EN TENANT COMPTE DU RYTHME ET DE LA DIFFICULTE ANNONCES

Date	Animateur	Rdz Vs	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
MARDI 2	Marie-José COBREROS 04 68 87 08 46	07:30	/	Col d'Ares - Col des Basses de Fabert - Tour de Mir (repas tiré du sac en fin de rando)	4h00 400m
MARDI 9	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	07:30	/	Espinabell - Roques d'en Marcé - L'Accordeon - Costabonne - Coll d'el Gall - Refuge du Costabonne - Roques d'en Marcé (repas tiré du sac) Piste en bon état	4h30 460m
MARDI 16	Catherine DEVIGNE 04 68 57 16 70 06 84 24 18 72	07:30	* 8:30 Parking Marquixanes	Col Fin - Escaro - Aytoa - Col Fin (repas tiré du sac) Alt. Max 1026m	3h30 370m 7km
MARDI 23	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	07:30	/	Batère - Col de la Cirère - Puig St Pierre - Puig de l'Estelle - Tour de Batère - Batère (repas tiré du sac en fin de rando)	4h00 450m
MARDI 30	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	07:30	8:15 Col de l'Ouillat	Roca Corba - Roc dels tres Termes - Puig Neulos - La Tanyareda - Col de l'Ouillat (repas tiré du sac en fin de rando)	4h00 500m

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

La Randonnée Céretane s'est distinguée :

* le 23 Mars au Rando Challenge de Taurinya : Martine et Alain Ittel ont remporté le 1er Prix du rando challenge Expert ;

* le 21 Avril à Villeneuve de la Raho pour le 20ème anniversaire du Comité Départemental de la Randonnée : Baptistin Pagès a reçu la médaille FFRandonnée.

Un grand Bravo à tous les trois.

Le 2 Juin au stade de Fontcalda pour la fête de la Randonnée Céretane, vous étiez nombreux à participer à cette journée. Les randonnées, le repas et le spectacle ont été très appréciés, malgré le vent un peu trop présent.

Nous avons été honorés par la présence du M. Garrabé, Conseiller Général, M. Piquemal, 1er adjoint au Maire de Céret, M. Marcel Martinez, Président du Comité de la Randonnée, M. Luc Panabières, Président de la Ronde Céretane.

Merci à tous : votre participation a permis que cette journée soit un beau moment.

Rose-Marie Monge



Programme de JUILLET 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Rando Promenade	Laszlo FALUSI 04 68 87 25 85 Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	08:00	/	Tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	5h00 à 7h00 400 à 500m env. 12km

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando JEUDI 4	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	6:00	/	Vallter 2000 - col de la Marena - Pic des Bâtiments - Porteille de Morens	8h00 1000m
Rando DIMANCHE 7	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02 + Infos sur le site	/	* 7:00 à 8:00 Salle Polyvalente d'Estavar	"Faites de la randonnée à Estavar" Rando Sportive - départ 7:00 Rando Découverte - départ 8:00 Rando Patrimoine - départ 8:15 8€ rando et Repas - Inscriptions Rose-Marie	7h00 - 660m 5h30 - 600m 3h30 - 150m
Rando DIMANCHE 14	Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	6:30	* 7:30 Parking Marquixanes	Traversée des Camporells des Angles à Formiguères Alt. Max 2420m	7h00 800m 17km
Rando JEUDI 18	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6:30	* 7:30 Parking Marquixanes	Mantet - Ressec - Rocs blancs - Jasse Chai - Vallée Alémany	6h30 950m
Rando DIMANCHE 21	Jean-Pierre DEVIGNE 06 84 24 18 72 04 68 57 16 70	7:30	* 8:30 Parking Marquixanes	Vernet les Bains - GR10 - Cogulo - Fillols (passages délicats) Alt. Max 1766m	7h00 990m 13km
Rando DIMANCHE 28	Catherine DEVIGNE 06 84 24 18 72 04 68 57 16 70	7:30	* 8:30 Parking Marquixanes	Py - Mattes rouges - col de Jou - Py	7h30 950m 13km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

DIMANCHE 7 <i>Montagne</i>	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	5:15	6:30 Parking Els Forquets	Els Forquets - Collade Grande - Cabane des Cums - Pla Guillem - Coll des Bocacers - Pic des 7 hommes - Bassibes - Le Rotja - Porteille des tres vents - Pla Guillem - Collade dels vents - Col de Molles - Els Forquets	8h30 1500m
DIMANCHE 21 <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5:30	6:30 Parking Marquixanes	Err - Les Puigmals - Coll de Finestrelles - Refuge de la Culasse - Bains de Llo Navette de voiture de Llo à Err	8h30 1600m 25 km
DIMANCHE 28 <i>Montagne</i>	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:00	* 6:50 Parking Marquixanes	Pla del Mir (1800 m) - Refuge de Bernardi - Lac d'Aude - Corral du Llalet - Refuge Balmette - Etang de la Llose - Crête du Grand Péric(2810 m) - petit Péric - La Balmette et sa vallée - Les Angles - Pla del Mir.	8h00 1300m 20 km

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

"Séjours" 2014 : réunion préparatoire pour tous les animateurs souhaitant présenter un séjour à l'Assemblée Générale : Lundi 9 septembre 17h - salle du club-

28 Septembre à Nogarède : Assemblée Générale - Vous pouvez présenter votre candidature pour le Conseil d'Administration auprès du bureau.