

Programmations août 2013

Événement	Date	Lieu	Ville	Tarif	Description	Contact
Sentier sous-marin	Du 1 ^{er} juillet au 31 août	Plage de Perfite	Cerbère-Banyuls	Gratuit (sauf location palmes, tuba..)	Une balade ludique et originale dans un parcours marin aménagé et sécurisé	Point informations : 04 68 88 56 87
Rencontre du massif des Albères avec la méditerranée	Les Mercredis (juillet-aout)	Site naturel du Racou	Argelès-sur-mer	-- normal : 4 € - Pass découvertes : 3 €	Venez parcourir le site naturel classé du Racou. Ses criques, ses falaises maritimes schisteuses marquent le début de la côte Vermeille. Tout public. Durée 2 h 30 environ (4 km).	Office du tourisme :04 68 81 15 85
Randonnée vers les sources du Tech et le pic du Costabonne	Tous les jeudis (juillet-aout)	Réserve naturelle	Prats-de-Mollo-La-Preste	18 euros	Nous monterons en altitude pour atteindre les Esquerdes de Rotjà et flirter avec les grands vautours, jusqu'aux sources du Tech.Randonnée assez difficile, environ 1 000 m de dénivelé pour 6 à 7 h de marche. Prévoir pique-nique.	Réservation obligatoire au : 07 87 81 99 66
Balade « Une nature aux richesses insoupçonnées	Les jeudis (juillet-aout)	Réserve naturelle littoral du Mas larrieu	Argelès-sur-Mer	normal : 4 € - Pass découvertes : 3 €	Le guide vous transmettra sa passion pour cet environnement sensible, utile et aux ressources insoupçonnées.	Informations et réservations : 04 68 81 15 85
Ecole buissonnière vers l'ermitage Notre-Dame-de-Vie	Tous les vendredis (juillet-aout)	Réserve naturelle	Argelès-sur-Mer	normal : 4 € - Pass découvertes : 3 €	Le guide vous propose une nouvelle balade loin des sentiers battus où se mêlent les odeurs cachées du maquis à	Maison de l'Albera - 04 68 81 42 74.

					celles des sous-bois. Votre légère ascension vous mènera vers l'ermitage de Notre-Dame-de-Vie où la vue est tout simplement magique	
Balade adultes « Aux portes de la réserve »	Vendredi 2, 16 et 23 août	Réserve naturelle	Nyer	Gratuit	approche géologique, floristique et faunistique de la réserve. Réservation obligatoire.	04 68 97 05 56
Balade « L'homme et la montagne »	8 août	Réserve naturelle	Mantet	Gratuit	Dénivelé de 800 m. Rendez-vous à la maison de la nature de Mantet.	Réserve naturelle de Mantet : 04 68 05 00 75
Balade « Les grands rapaces pyrénéens »	mardi 10 septembre Mercredi 10 juillet, jeudi 08 août et mardi 20 août	Réserve naturelle	Prat-de-Mollo	Gratuit	Accessible aux personnes à mobilité réduite. Découverte des différents rapaces pyrénéens. Nous présenterons les actions qui sont réalisées en faveur des espèces les plus vulnérables. Randonnée facile. 300 m de dénivelé.	04 68 39 74 49 resnatprats@wanadoo.fr
Balade « À la découverte des insectes »	Vendredi 9 août	Réserve naturelle	Nohèdes	Gratuit	À l'aide de filets à papillon et de loupes, découverte de la diversité des petites bêtes, de leurs mœurs et de leur rôle dans la nature. Rendez-vous devant la maison de la réserve de Nohèdes. Réservation obligatoire. Sortie tout public.	04 68 05 22 42 nohedes@espaces-naturels.fr

Randonnée « Forêt, ruisseaux, prairie, marmotte, vautours... »	Vendredi 16 et 23 août	Réserve naturelle	Prats-de- Mollo-la- Preste	Gratuit	04 68 39 74 49 resnatprats@wanadoo.fr
---	------------------------------	----------------------	----------------------------------	---------	--