



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Septembre 2013

PROMENEURS : RV au Pont - "Facile" dénivelé inférieur à 300 m.

Date	Animateur	RV	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Tps. marche Alt. Max.Dénivelé Informations particulièresDist.	
MARDI 3	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13:30	14:15 Col de L'Ouillat	Col de l'Ouillat - Roca Corba - Roc dels tres Termes - Col de l'Ouillat.	2h30 235m
MARDI 10	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13:30	/	Fontfrède - Col dels Cirerers - L'Estrabol - Fontfrède.	3h30 300m
MARDI 17	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13:30	* 13:45 Parking Casino Le Boulou	Les Jardins de Maureillas - Le Boulou.	3h30 100m
MARDI 24	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Fort d'Amelie - Chapelle Santa Engracia.	3h30 300m

MARCHEURS : RV- Pkg Intermarché - "Moyen" - dénivelé inférieur à 500 m.

MARDI 3	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	07:30	* 8:30 Parking Marquixanes	Olette - Evols - Oreilla - Olette. (Repas tiré du sac en fin de rando)	3h45 400m
MARDI 10	Michael CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	07:30	8:30 Parking Marquixanes	Sentier des Bergeries dans la Réserve Naturelle de Jujols. (Repas tiré du sac)	3h30 500m
MARDI 17	Jean Pierre DEVIGNE 04 68 57 16 70 06 84 24 18 72	13:30	* 14:00 Parking Serrabona	Serrabona - Roque rouge - Veinat del Baix - Serrabona. Alt. Maxi 1010m	3h30 530m 7km300
MARDI 24	Jean FERRER 04 68 87 19 51	13:30	/	Leca - Forêt de Cardebère - Leca.	3h30 400m

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Agenda :

Lundi 9 septembre à 17h - salle du club : "Séjours" 2014 : réunion préparatoire pour tous les animateurs souhaitant présenter un séjour à l'Assemblée Générale.
28 Septembre à 9h : Assemblée Générale à Nogarède.

Licences 2013/2014 : dès le 1er Septembre

Certificat médical : Centre du Sport Santé avec lequel nous avons une convention, vous accueille gratuitement pour la visite médicale permettant d'obtenir le "certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre", nécessaire pour le renouvellement de la licence 2013/2014.



Programme de SEPTEMBRE 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max. Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Rando Promenade	Laszlo FALUSI 04 68 87 25 85 Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	7 :30	/	Tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	5h00 à 7h00 400 à 500m env. 12km

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

JEUDI 12 Rando	Jean FERRER 06 08 56 58 66	07:00	/	Saint Guillem - Jasse des Troncasses - Montagne Rase - Col de Serre Vernet - St Guillem. Piste d'accès difficile pour les véhicules bas	7h00 1000m
JEUDI 19 Rando	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	06:00	* 07:00 Parking Marquixanes	Mantet - Ressec - Rocs blancs - Jasse de cha - Vallée Alémany.	6h30 850m
Jeudi 26 Rando	Albert MONGE 06 87 11 72 02	07:30	* 08:30 Col Palomere	Col de Palomere - Les Espinassets - La creu de Touron - Mines de fer - Ballestavy - GR36- Valmanya - Col de Palomere.	6h00 1050m 16km
Dimanche 1 Rando	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	07:30	* 08:30 Parking Marquixanes	Vernet les Bains - les Thermes - la laiterie- Pic de la Pena - Tour de Goa Pla d'amont - les Thermes - Vernet. Alt. maxi 1288m	6h30 850m 11km
Dimanche 8 Rando	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	06:00	* 07:00 Parking Marquixanes	Eyne 2600 - Cambre d'Ase - Serrat de las Fonts - Vallée d'Eyne - Eyne 2600. Alt. maxi 2700m	7h00 950m 15km
Dimanche 15 Rando	Départs libres à partir de 08:00 jusqu'à 09:30	/	08:00 Céret - Parking Les Maronniers	Randonnée de la RONDE CERETANE Participation 8€ : Grillade et Tee shirt offerts	2h30 400m 8km
Dimanche 22 Rando	Jean FERRER 06 08 56 58 66	07:00	08:00 Valmanya Pkg intersection D13-D12d	"Balcon du Canigou" Los Masos - Prat Cabrera - Cabane de Pinatells - Estanyol - Valmanya.	7h00 750m
Dimanche 29 Rando	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	07:00	07:30 Le Perthus	Sadernes - Talaixa - El Ferran - Talaixa Gorges de St Aniol.	7h00 800m

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

DIMANCHE 15 Montagne	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	06:00	* 06:50 Parking Marquixanes	Pla del Mir (Les Angles) - Bernardi - Lac d'Aude - Corral Lletet - cabane Balmette - La Llose - crête du Grand Péric - Petit Péric - Lac Balmette et sa vallée - Point 1840m - Peu del Bosc - Pla del Mir.	8h00 1300m 28km
DIMANCHE 22 Montagne	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	06:00	07:00 Parking Marquixanes	Evol - Col du Portus - Gourg Estéla - La Molina - Thuir d'Evol - Evol.	8h 1300m 20km
DIMANCHE 29 Montagne	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	06:00	/	Chalet des Conques (Prats de Mollo) - Esquerdes de Rotja - Pla de camp magre - Col de Mantet - Mantet Porteille de Mantet - Roc Colom - Esquerdes de Rotja - Chalet des Conques.	10h 1900m 31km

"Regroup. * Hre./lieu" = L'animateur vous y attendra.