

FÊTE DE LAROQUE RANDO LE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2013



Deux randonnées vous sont proposées dans Le Massif des Albères :



Randonnée « sportive » encadrée par des animateurs du club.

Dénivelé : 650m – durée : 4H00

Départ : 9H00

Randonnée « Facile » encadrée par des animateurs du club.

Dénivelé : 150m – durée : 3H00

Départ : 9H30

Pour toutes les randos : départ et arrivée au F.A.C.



Vers 12H30, nous aurons le plaisir d'offrir l'apéritif à tous les participants.
A partir de 13H00 le repas (clôturé par une tombola) vous sera proposé par le Restaurant PIC A PIC d'Argelès.

Salade Catalane

Brochette de filet de porc crème de Banyuls

Gratin dauphinois . Tomate provençale

Croustillant de chèvre chaud et sa salade

Tarte banane chocolat et sa glace vanille

Vin rosé et rouge

Penser à prendre ses couverts

**réservation obligatoire avant lundi 16 (au soir)
au 04.68.68.08.94 ou 06.71.76.94.79**



Tarifs de cette journée :

Randonnées : 5€ par personne (gratuit pour les enfants -de 12ans)

Repas : 15€ par personne

LAROQUE RANDO

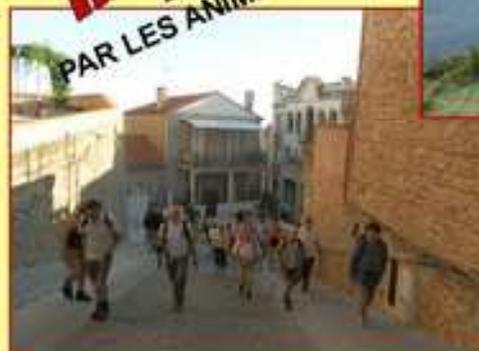


LAROQUE RANDO EN FÊTE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2013



A PARTIR DE 9 H 00 AU FAC

RANDONNEES
ENCADREES
PAR LES ANIMATEURS DU CLUB



12 H 30 : APERITIF ET REPAS FESTIFS

Randonnées : 5 € par personne (gratuit pour les enfants - de 12ans)

Repas : 15 € par personne. Réservation obligatoire : 06 71 76 94 79

LAROQUE RANDO

