



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Novembre 2013

PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres

Date	Animateur	dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Mardi 5	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 13:45 Mairie Oms	La Calcine	3h00 250m
Mardi 12	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13:30	* 13:45 Parking des lacs St Jean Pla de Corts	Les lacs et leurs environs	3h30
Mardi 19	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	13:45 Parking Vivès	Balade à Vivès (cueillette d'arouses)	3h00 200m
Mardi 26	Marie-Claude SARDA 06 04 44 87 91	13:30	14:00 Parking Le Racou	Balade au bord de mer	3h00 200m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 5	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	09:00	* 10:00 Ancienne cave coopérative Espira de l'Agly	Les piscines du Verdoble (repas tiré du sac)	3h30 350m
Mardi 12	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13:00	14:15 Super Las Illas	Puig dels Pruners - Pic Calmeille - Coll dels Portells - GR10	3h30 480m
Mardi 19	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 04 44 87 91	13:00	13:15 Cabane Chasseurs Rte de Vivès 1ère à dr après St Jean PDC	Puig Sangli - Bataille du Boulou - Chapelle St Luc	3h30 300m
Mardi 26	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:00	/	Coll de l'Ansia - Ravin del pas de l'Avet (forêt de lichen) - Serrat des Bouchères - Tour de Corsavy - Coll de l'Ansia	3h30 400m

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

Vous étiez nombreux à assister à l'assemblée générale de notre association le 28 septembre dernier et je vous remercie de l'intérêt que vous portez à l'engagement des membres du Conseil d'Administration. Suite à vos votes, Bernard LAMBERT et Gérard MONTEL les ont rejoints.

Ce Conseil d'Administration s'est réuni le Lundi 29 septembre pour constituer son nouveau bureau :

Président : Rose-Marie Monge, Vice-Président : Robert Marty, Secrétaire : Pascale Série, Secrétaire adjoint : Jean-Pierre Devigne, Trésorier : Yves Santo, Trésorier adjoint : Bernard Lambert.



Programme de NOVEMBRE 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Rando Promenade	Laszlo FALUSI 04 68 87 25 85 Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	08:00	/	Tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	5h00 à 7h00 400 à 500m env. 12km

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Dimanche 3	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	07:00	* 08:00 Centre commercial Estagel	Padern - Mont Tauch - Tour des géographes - Padern	6h30 800m 16km
Rando Jeudi 7	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	06:30	* 07:30 Marquixanes	St Thomas les Bains - Canal de Llar - Sauto - Pont Gisclard Alt. max 1550 m	6h00 800m 18km
Rando Dimanche 10	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	07:45	08:15 Après la douane Le Perthus	Palau Saverdère - Chapelle Sant Onofre Castel San Salvador - Sant Pere de Rodes - Sta Helena - Palau Saverdère	6h00 650m
Rando Jeudi 14	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	07:30	* 08:15 Parking Saint Marsal	El pou de Florent - Tour de Batère - Puig de l'Estelle - Collet de Pey - El pou de Florent Alt. max 1778m	6h30 940m 13km
Rando Dimanche 17	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	07:30	/	Vallée de la Parcigoule (Vallespir) - Can Sala - Col des Basses - Col Cabous - Can Sala	6h30 850m
Rando Jeudi 21	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	07:00	* 07:30 Parking Sol La Junquera	Secteur Cap Creus - Cala Sorra et Tavallera - GR11	6h00 900m
Rando Dimanche 24	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	07:00	7:30 Sortie derrière pont autoroute Le Perthus	Col du Perthus - Col du Pla de l'Arca - DC6 - Mas Nou - Dolmen - Els Limits (3/4 de piste) Alt. max 750m	7h00 750m 19km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 3	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	7:00	* 8:00 Parking Marquixanes	Bailestavy - Variante GR36 - Prat Cabrera (1740m) - GR10 - Refuge Pinatell - l'Estanyol - Valmanya - Chap. St Vincent - Anciens fours - Bailestavy	7h30 1200m 25km
Montagne Dimanche 10	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	8:00	/	Vallée Heureuse La Farga - Collada de l'espinas - Collada de l'orri - Puig dels quatre termes - Roc de les Medes - La Farga	7h00 1200m 23km
Montagne Dimanche 17	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	* 7:00 Prat de la Farga Maureillas	Amélie les Bains - Roc de la Frausa - Pic des Salines - Coll de Miralles - Les Hauts de Céret - Maureillas	8h00 1350m 26km

"Regroup. * Hre./lieu" = L'animateur vous y attendra.

LES SEJOURS :

**Réunion d'information sur le Maroc le mercredi 6 novembre à 15h00, salle du club, à Céret

**Signature des contrats du séjour Raquettes le mercredi 6 novembre, 16h00, salle du club à Céret

**Réunion d'information sur le pays de Couiza (Rennes les Bains) le mercredi 6 novembre à 17h00

Les non adhérents peuvent participer aux randonnées (3 fois maxi). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2€ par sortie