



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Décembre 2013

PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres

Date	Animateur	dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Mardi 3	Anna NEPOTE 04 68 89 23 34	13:30	* 14:00 Anc. Place du marché Rue du stade Laroque des Albères	Cabanes de Mata Porcs (Petite grimpe)	3h00 300m
Mardi 10	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	13:30	13:45 Prat de la Farga Maureillas	Maureillas - Tour de Bel Œil et retour	3h00 200m
Mardi 17	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*13:45 Parking Col de Llauro	Col de Llauro - Llauro - Tordères - Col del Puig - Col de Llauro	3h00 300m 10km
Mardi 24	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	13:45 Prat de la Farga Maureillas	Balade dans la forêt	3h00 150m
Mardi 31	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 Pkg de la Poste Sorède	Chapelle N.D. de Vie (Visite de la crèche)	3h00 150m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 3	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:00	*13:15 Pkg Casino Le Boulou	Panissars - les fontaines militaires - sentiers de chasseurs (passages délicats)	4h30 350m 8km
Mardi 10	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:00		Fonfrède - Les Salines - Pas del Cavall - Cova dels Traboucaires - Fonfrède	3h30 500m
Mardi 17	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	07:30	* 08:30 Parking Marquixanes	Lac de Vinça - Marcevol - Chapelle Ste Eulalie - Marcevol - Lac (repas tiré du sac)	5h00 500m
Mardi 24	Andrew REIS 04 68 55 29 89 06 28 13 07 50	13:00	* 13:30 Anc. Pl du marché Rue du stade Laroque des Albères	Dolmen de la Balma del Moro et puits à neige	3h30 450m
Mardi 31	Bernard LAPOINTE 06 83 42 43 89	08:00	* 08:30 Citerne route Chap. Santa Maria del Vilar Villemongue dels Monts	Santa Maria del Vilar - El Reposador - Cortal Cossanes - Citerne	2h30 410m 6km

"Regroup. * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

La "Fête des Trophées des sports 2013"

- aura lieu cette année Salle de Nogarède à Céret à 19 h le Vendredi 29 Novembre.
 - sera récompensée pour son implication comme animatrice de randonnées : Pierrette Pelle.
- Nous vous attendons nombreux.

« Grillade du Mercredi 1er janvier 2014 » organisée par Jacques Courteau, avec partage des frais, (12€/personne).

Lieu : Vallée de la Valleta (Catalogne Sud, à l'ouest de Llança)

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire d'ores et déjà en téléphonant au 04 68 22 89 95 ainsi que les bénévoles nécessaires à la bonne réussite de cette sortie.

Pour participer au Téléthon, rapprochez vous des organisateurs :

- 8 Décembre : Sorède : Albères évasion : secretaire@alberesevasion.fr
- 7 et 8 Décembre : Laroque : Laroque rando : randocb@yahoo.fr
- 7 et 8 Décembre Céret : Chantal Fontecaba : chantal.fontdecaba@sfr.fr
- 14 Décembre Arles sur Tech : Jérôme Molas : jerome.molas@gmail.com



Programme de DECEMBRE 2013

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres

Groupe Date	Animateur	Dép. Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques - Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Dist.
Rando Promenade	Laszlo FALUSI 04 68 87 25 85 Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	08:00	/	Tous les Dimanches Itinéraire déterminé au rendez-vous	5h00 à 7h00 400 à 500m env. 12km

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres*RANDO-PLUS* : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Dimanche 1	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	07:30	* 08:15 N116 Parking face Rodès	Domanova - Roc Grillère - Roque rouge - Pic Ambrosi - Serrabone - Veinat del Baix - Domanova	5h30 900m 16km
Rando Jeudi 5	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	07:00	* 08:00 Parking Marquixanes	Taurinya - Roc Castailla - l'orri Baladre Alt. max 1280m	6h00 800m 18km
Rando Dimanche 8	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	07:30	* 08:30 Centre commercial Estagel	La Pause (Camp de l'Agly) - col de la Lucia - Trou de la Reine - Fontaine Salée - Pas de Capelan - Mascara - La Pause Alt. Max 850m	5h30 600m 16km
Rando + Jeudi 12	Henri NOU 04 68 83 98 05	08:00	08:30 Parking Lavall	Lavall - Puig del Pomers - Tour de la Massane - Les Colomates - col des Trois Hêtres - Roc de les Medes - Lavall	7h00 1100m 18km
Rando Dimanche 15	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	07:00	* 08:00 Parking Marquixanes	Col de Jou - Marialles - Mattes Rouges Alt. max 1745m	5h00 700m 13km
Rando Dimanche 22	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	08:00	08:30 Park. Superm. Sol La Junquera	La Junquera - Chapelle Santa Lucia - Estanys - Dolmens et menhirs (Beleta, Quer Afumat) - Canadal	5h30 500m
Rando de Noël Jeudi 26	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	08:15	* 09:00 Parking château de Caladroy	Secteur Bélesta - Pic d'Aubell - Repas dans le jardin du château Visite surprise du château de Caladroy - dégustation au caveau. " <u>Caladroy c'est extra, le déguster c'est l'adopter</u> " <i>confirmer votre venue avant le 20/12</i>	4h30 400M 12-15km
Rando Dimanche 29	Christiane AGRAFEIL 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	07:30	* 8:30 Parking Marquixanes	Randonnée Raquettes Circuit en fonction de l'enneigement (téléphoner la veille)	5h00 500m

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 1	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	07:00	* 08:00 Parking Marquixanes	Thuès - Roc Madrieu - Gorges de la Carança - Dona Pa - Prat de Montal (1830m) - Piste de Prat Balaguer - Camping de Fontpédrouse - Balcon de la Têt - Thuès	7h00 1400m 20km
Montagne Dimanche 8	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	07:30	* 08:00 Pkg salle polyvalente Laroque des Albères	El Rimbau - Coll de la plaça d'Armes - Puig Sailfort - GR10 - Puig Neulos - Coll de l'Ullat - Laroque des Albères (Liaison Voitures Laroque / El Rimbau)	7h30 1300m 24km
Montagne Dimanche 15	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	07:00	/	Pla Castanier - Puig del Casso - Source de la Muga - Serre - Llobère - Pla Castanier	7h00 1050m 18km

"Regroup. * Hre./lieu" = L'animateur vous y attendra.

Groupe Rando Promenade : après des années passées à animer ce groupe, notre ami Baptistin souhaite se reposer. Ainsi, après un intérim assuré vaillamment par Jean Porquères et Laszlo Falusi, il va s'avérer nécessaire, pour des questions d'organisation, de mettre en place une animation "classique". Nous espérons que chacun d'entre vous y trouvera satisfaction.