



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane-org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane-org

Programme de Janvier 2014



PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres

Date	Animateur	départ Céret Pont	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 7 <i>Galette des Rois</i>	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:00	13:15 1er Pkg Ermitage St Ferréol	Rando autour de l'Ermitage avec retour à <i>15:30 pour la galette des Rois</i>	2h00 100m
Mardi 14	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13:30	* 13:45 Pkg Casino Le Boulou	Chapelle St Philippe - Mas d'en Peixeta - Parc San Marti - Casino	3h00 50m
Mardi 21	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Le Perthus Pkg P2 [Route du Fort]	Mas Rius - Casot au-dessus de la cascade	3h00 300m
Mardi 28	Marie-Claude SARDA 06 04 44 87 91	13:30	/	Céret - Balade sur le Ventous	3h00 200m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 7 <i>Galette des Rois</i>	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62	13:00	* 13:15 Pkg Ermitage St Ferréol	Rando autour de l'Ermitage avec retour à <i>15:30 pour la galette des Rois</i>	2h00 250m
Mardi 14	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	13:00	/	El Molinot (Arles sur Tech) - Station minière de Jacouty - Dolmen - Cortal d'en Corona - El Molinot	3h30 480m 8,6km
Mardi 21	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35	13:00	13:15 Pkg Prat de la Farga Maureillas	Maureillas - Tour de Bel Œil - Dolmen de la Siureda	3h00 300m
Mardi 28	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00	13:30 Pkg le long du Llobregat face au gué de la Mairie de La Jonquera	Château de Rocaberti - Mas Brugat	3h30 400m

"Regroupement * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra-

« Grillade du Mercredi 1er janvier 2014 » organisée par Jacques Courteau, avec partage des frais, (12€/personne). Lieu : Vallée de la Valleta (Catalogne Sud, à l'ouest de Llançà)
Les personnes intéressées peuvent s'inscrire d'ores et déjà en téléphonant au 04 68 22 89 95 ainsi que les bénévoles nécessaires à la bonne réussite de cette sortie.

Rendez-vous pour la traditionnelle galette des Rois :
Le dimanche 5 Janvier à la Chapelle St Vincent à Estagel : 15h30
Le mardi 7 Janvier à l'ermitage de St Ferréol : 15h30

Ce mois de Décembre s'achève et les fêtes de fin d'année permettront à chacun de se retrouver en famille ou entre amis. Je vous souhaite, à tous, de Joyeuses Fêtes et pour cette nouvelle année qui s'annonce, recevez tous mes meilleurs vœux. Que nous nous retrouvions en 2014, pour une longue et belle année sur les sentiers avec La Randonnée Céretane.

Bien sincèrement,
Rose-Marie Monae



Programme de JANVIER 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
<i>RANDO-PROMENADE</i> : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres					
Rando Dimanche 5 <i>Galette des Rois</i>	Yves Santo 06 61 68 71 52	8:30	9:30 Cases de Penes	N.D. de Pena - Roc de Redoun - Cova de l'Amaga la Dona - Galette des Rois à 15:30	5h00 350m 10km
Rando Dimanche 12	Laszlo Falusi 06 66 49 17 71	8:30	/	<i>Téléphoner pour détails du parcours</i>	
Rando Dimanche 19	Jean Porqueres 04 68 95 40 70	8:30	/	<i>Téléphoner pour détails du parcours</i>	
Rando Dimanche 26	Laszlo Falusi 06 66 49 17 71	8:30	/	<i>Téléphoner pour détails du parcours</i>	

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Jeudi 2	Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	7:30	* 8:30 Marquixanes	Raquettes (Téléphoner la veille)	5h00 500m
Rando Dimanche 5 <i>Galette des Rois</i>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:30	8:15 Cases de Pène	Chap. St Vincent - Coumeille des Barrencs - Coume Majou - Bente Farine Chap. St Vincent <i>Galette des Rois à 15h30</i>	5h00 500m 12km
Rando Dimanche 12	Bernard LAPOINTE 06 83 42 43 89	7:30	* 8:00 Villelongue dels monts (citerne avant Prieuré Vilar)	Le Prieuré de Vilar- Col de Joan - Pic St Cristau - Mas del Pou	6h00 922m 13 km
Rando Dimanche 19	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	Villefranche - Ria - Chapelle Belloc - Le Château - Villeranche	5h00 600m
Rando Jeudi 23	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	Thuès les bains - En-Nyer - Souanyas - Olette (dépose des voitures) (Alt max 1100)	5h30 900m 16km
Rando Dimanche 26	Jean FERRER 06 48 44 45 77	8:00	/	Reynès-village - Mas Nou (ruines) - Peira Baixa - Coll del Ric - Mas Patau - Reynès (Alt max 1027 m)	6h00 800m 14,5 km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 5 <i>Galette des Rois</i>	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	8:00	* 8:45 Pkg entrée de Millas	Montner - Montée à Força Réal avec sentier botanique - Chapelle - Table d'orientation - Sommet (507 m) - Retour à Montner <i>Galette à Estagel à 15h30</i> <i>Chap. St Vincent</i>	5h00 500 m 14 km
Montagne Dimanche 12	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	8:00 St Jean l'Albère	St Jean de l'Albère - Pic St Christophe - Puits à neige - Pic Neulos - Col St Jean - St Jean de l'Albère	7h30 1100 m 20 km
Montagne Dimanche 26	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	7:15	7:30 Le Boulou Pkg du casino	Le Perthus - GR10 - St Marti - Roc des tres Termes - Coll de l'Ullat - Puig d'Orella - Puig Cristau - Coll de LLinas Mas d'en Pericot - Creu del Sinyal - Le Boulou. <i>Liaison VL Le Boulou / Le Perthus</i>	7h30 1200 m 25 km

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.