



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane-org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane

Programme de Février 2014



PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 4	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30		Palalda - El Sola - Amélie Alt. max 500m	3h00 300m
Mardi 11	Michael CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13:30	14:00 Le Perthus après la douane	Agullana - Santa Eugena - GR11 - Agullana	3h00 300m
Mardi 18	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Rte de Cantallops Carrefour avec la piste de St Jaume	Dolmens et menhirs de La Jonquera	3h00 50m
Mardi 25	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 Sorède Pkg de la Poste	Chemin de Croix - N.D. du Château	3h00 250m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 4	Jean SARDA 06 28 36 63 21	13:00		Palalda - Montargull - Montbolo	3h30 450m
Mardi 11	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13:00	13:45 Banyuls Pkg Carrefour Market	Banyuls - Col des Gascons - N.D. de la Salette - Banyuls	4h00 400m
Mardi 18	Andrew REIS 04 68 55 29 89 06 28 13 07 50	13:00	*14:00 Col de Banyuls	Pic de Calm - Col de Torn - Sentier des Fontaines (Pantalon fortement conseillé)	3h30 400m
Mardi 25	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:00	*13:45 Sortie de Thuir D612 Pkg Mc Do	Les "deux Corbère"	3h00 400m 11km

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 800 mètres -Rendez-vous Ponts de Céret

Rando Dimanche 2	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21	8:30	9.30 Opoul-Périllos D5 Pkg à l'entrée à gauche Affiche "Le Perellons"	Château d'Opoul-Périllos - Serrat de la Murtra - Ville abandonnée de Périllos - Les Aiguerasses - Cortal Sanyes	5h00 450m
Rando Dimanche 9	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	8:30	9:00 Thuir Parking centre	Boucle Arboussols : Marcevol par la chapelle Eulalie - Col de Guès	5h00 300m 9km
Rando Dimanche 16	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:30 Le Perthus après la douane	Palau Saverdère, chap. St Onofre, St Pere de Rodes, Sta Helena, Mas Ventous, Palau Saverdère	4h30 500m 12km
Rando Dimanche 23	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	8:00	* 8:15 Oms Pkg Mairie	St Marsal - Le puit à neige- Pla de l'abeilla - La gare Alt. max 1100m	4h30 580m

"Regroupement * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra-

La convivialité et les randonnées :

Nous avons quitté 2013 sur la Rando de Noël menée par Laurence, et commencé 2014 avec la Rando-Grillade du 1er de l'an organisée par Jacques.

Bravo aux animateurs, organisateurs et randonneurs qui ont permis la réussite de ces journées.

N'oubliez pas d'être à jour de votre licence 2013/2014 pour randonner en toute sécurité.



Programme de FEVRIER 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	---	--

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Dimanche 2	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	07:15	* 8:30 Bélesta - Pkg camping car (station d'épuration)	Le grand papillon de Bélesta - Ravin de l'orteil - Pic d'Aubeil - Dolmen - Bornes frontière - Arbre remarquable	6h00 620m 18km
Rando Jeudi 6	Henri NOU 04 68 83 98 05	07:30	* 8:00 La Farga Parking Vallée Heureuse	La Farga - Font de l'Orri - GR10 - Aranyo - Font dels Miracles (Rando facile, déclivité régulière) Alt.max 1158m	7h00 1100m 16 km max
Rando Dimanche 9	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	08:00		Les Casottes (Saint Laurent de Cerdans) - Roc dels Pins - Serrat del Cogull - Cortal de la Gran Coma - Les Casottes Alt. max 1255m	7h00 700m 17km
Rando Dimanche 16	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	07:00	7:45 Espira de l'Agly ancienne cave viticole	Vingrau - Trou del cavailles - Falaise	6h30 600m
Rando Jeudi 20	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	07:00	* 7:40 La Junquera Super mercat SOL	Rando panoramique : Col de Quirc(Villamaniscla) - Col Dofines - Les Esquerders - Serra de la Balmeta (Qq passages aériens : chaînes)	7h00 700m
Rando Dimanche 23	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	07:00	* 8:15 Opoul Parking du château	Château d'Opoul - Perillos - Montouillé - Grotte de la Caune - Opoul	7h00 600m 18km
Rando Jeudi 27	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	07:00	* 08:00 Estagel Supermarché à la sortie	Galamus - Col das soulds - Coume de Tiols - Galamus (Descente sportive ds le lit de Tiols - env 1H30-)	5h30 750m 12km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 2	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	06:30	* 7:15 Millas Pkg à l'entrée	Avant Gorges de Galamus - Col de Corbasse - Crêtes - Moulin de Cubières - Pla Lagal - Roc Paradet - GR 36 - La Tirounère - St Antoine	7h30 1300m 22km
Montagne Dimanche 9	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	07:30	7:45 Le Boulou Pkg du casino	Casino - Pic Estelle - Mas Frexe - Pic ST Christau - ST Jean de l'Albère - Les Cluses - Casino du Boulou Repas à l'Auberge Can Joan	7h30 1100m 25km
Montagne Dimanche 16	Nelly AUBAUD- DAVIES 04 68 88 41 34 06 13 23 50 70	07:15	8:15 Marquixanes Pkg	Raquettes Col de Mantet ou Cerdagne suivant enneigement.	6h 500 à 700m
Montagne Dimanche 23	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	07:00	7:30 Sorède Vallée Heureuse Pkg Rasclose	Parking Rasclose - Roc del Migdia - Roc Planer - Coll de l'Ullat - Coll del Pal - Puit à neige - GR 10 - Puig 4 Termes - Notre Dame du Château - Pont Rasclose	8h 1250m 26km

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

Vous trouverez le programme des dimanches "RANDO PROMENADE" en première page