



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane-org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane-org

Programme de Mars 2014



PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 4	Anne NEPOTE 04 68 89 23 34	13:30	* 14:00 Pkg de Paulilles	Sentier littoral - Cap d'Ullastrell - Musée de Paulilles	2h30 200m
Mardi 11	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Pkg le long du Llobregat face au gué de la Mairie La Junquera	Le Mas Brugat	3h00 200m
Mardi 18	Laurinda BOUVIER 0468954943	13:30	* 14:00 Pkg de la Poste Sorède	La vallée heureuse - Le balcon du Mas del Ca	3h00 250m
Mardi 25	Gérard LE BOUILL 0468874680	13:30	14:00 Col de l'Ouillat	Col de l'Ouillat - Roc de Grevol - Pic d'Aurelle - Col de l'Ouillat	3h00 300m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 4	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	13:30	/	Bonabosc (Arles/tech) - El Molinot - Les Mas Sorribes de Baix et de Dalt	4h00 500m
Mardi 11	Jean-Pierre DEVIGNE 06 84 24 18 72	08:00	* 09:00 Plan d'eau Ille sur Têt (Dir. Belestia sortie du pont sur Têt à gauche panneau "Plan d'eau")	Cazenoves - Puig Pédrus - Plane de Coundomy - Plan d'eau Repas tiré du sac Alt max 437m	5h00 500m 12km
Mardi 18	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58 06 21 30 99 19	08:00	* 09:00 Parking Marquixanes	Codalet - Canal de Bohère - St Michel de Cuxa - Taurinya - Tour de Courts Repas tiré du sac	4h00 400m
Mardi 25	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62	13:30	/	Palalda - Montbolo - La Redoute	3h30 500m

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Ponts de Céret

Rando Dimanche 2	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	08:15	08:30 Casino du Boulou	Matin : réserve ornithologique des AIGUAMOLLS Après midi: Dolmens - Rosas - La Creu d'en COBERTELLA	4h00 6km
Rando Dimanche 9	Alain RIVOAL 06 30 32 44 31	08:30	09:00 Parking Laroque des Albères	Moulin de la Pave - Réservoir - Mas Borde - Casot del guarda - Mas Moreu - Sentier Botanique - Laroque	450m 12km
Rando Dimanche 16	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	08:30	09:00 Las Illas (coté restaurant)	Mas d'en Perot - Col de Manrella - La Vajol - Font d'el Cucut - Col de Lli	5h00 500m
Rando Dimanche 23	Claude BONNET 04 68 80 38 50 06 77 46 88 80	09:30	* 10:00 Rd point fin voie rapide St André - Argelès	Col des Gascons - Tour de Madeloc - Taillefer	5h00 450m
Rando Dimanche 30 Heure d'été	Marie-Claude SARDA 04 68 54 10 82 06 04 44 87 91	09:00	/	Arles sur Tech - Le Molinot - Jacouty - Dolmen	4h00 430m 9km

"Regroupement * Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra-

Séjour à Fournols (7 au 14 septembre) : une réunion d'informations sera organisée le mercredi 9 avril à 17h00 au cinéma de Céret

Formation Interne : "préparation à la lecture de carte" : **Les Lundi 3 - 10 et 17 Mars** Inscription auprès du secrétariat s'adresse à tous, randonneurs ou futurs animateurs,



Programme de MARS 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Max Informations particulières	Alt. Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	---	--

RANDO : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Dimanche 2	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	07:30	08:15 St Laurent de Cerdans	St Laurent de Cerdans - Puig Falco - Mont Capell	6h00 750 m
Rando Jeudi 6	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	07:15	* 08:15 Parking Marquixanes	Mosset - Roc des 40 croix - Pic de Rossello - Mosset Alt. Max 1356m	6h00 850m 17 km
Rando Dimanche 9	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	07:15	* 08:00 Parking entrée Cases- de-Pène	Rasiguères - Tour de Trémoine (passages broussailleux) - les Musals - Col de l'Auzine - al Castillas	6h00 600m 12km
Rando + Jeudi 13	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	07:00	* 07:30 Rd point fin voie rapide St André - Argelès	Col de Banyuls - Puig Migdia - San Quirze de Colera - Puig d'en Jorda - Crêtes - Col de Llop	7h30 1050m 15km
Rando Dimanche 16	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	07:30	/	St Jean de l'Albere - Puig St Cristau - Dolmen de Na Critiana	6h00 750m
Rando + Jeudi 20	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	06:20	* 07:00 Super market SOL (sortie La Junquera)	Secteur Rosas : Cala Montjoy - Pla de Gates - Pla de Sansos - Cala Joncols - Cap Norfeu	6h30 1100m 23km
Rando Dimanche 23	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	09:00 (heure modifiée)	/	El Molinot - Dolmen - Roc Llong - Col de Formentera - Mas Pujol	6h30 850m
Rando Jeudi 27	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	07:00	* 8:00 Parking Marquixanes	Eus - El Garrigas - Come - Maison cantonière - chemin des sources - Eus Alt. Max 970m	6h00 800m
Rando Dimanche 30 Heure d'été	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	09:00 (heure modifiée)	09:30 Super market SOL (sortie La Junquera)	Rosas - GR 92 - Poblat Visigotic - Dol d'en Cobertella - Fita de Rahola - Cala Montjoy - Cami de Ronde - Rosas	6h30 600m 17km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 2 (date modifiée)	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	06:30	* 07:15 Parking Millas (école)	Prugnanes - GR 36 - Pla de Lagal - Roc Paradet - Campeau - Col de Péchines - crêtes - Pic de Bugarach (1230 m) - La "Fenêtre" - La Couillade - Malabrac - Caudiès de F. - sentier Cathare - Prugnanes	8h00 1300m 26km
Montagne Dimanche 9	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	07:00	/	Portlligat - Punta de cap de Creus - Plaja de la Sorra - Portlligat	7h30 1000 m 24km
Montagne Dimanche 16	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64 (date modifiée)	07:00	/	Prats de Mollo - Coll del Miracle - Coll de Coumeille - Serre Vernet - ST Guillem - Cal Picoutous - Coll d'en C'e - Can Raynal - Cavanelles - Prats	7h30 1300m 22km
	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	07:00	* 08:00 Parking Marquixanes	Raquettes Col de Mantet ou Cerdagne suivant enneigement.	6h00 500m

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

Vous trouverez le programme des dimanches "RANDO PROMENADE" en première page

N'oubliez pas d'être à jour de votre licence 2013/2014 pour randonner en toute sécurité.