



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane-org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane-org

Programme de Mai 2014



PROMENEURS : "Facile" dénivelé inférieur à 300 mètres - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 6	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80 06 76 26 15 24	13:30	14:00 Riunoguers	Riunoguers - Mas Carboneres - Coll del Priorat - Cortal Mirapeix - Mas Llong - Riunoguers	3h00 250m
Mardi 13	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 Carrefour Market Route d'Argelès Laroque des Albères	Plan d'eau de San Marti Palau del Vidre (Aller-Retour)	3h00 0m
Mardi 20	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Pont - Mas Tauriac - Chapelle St Paul - Ribesaltes	2h30 50m 6km
Mardi 27	Marie-Claude SARDA 06 04 44 87 91	13:30	14:00 Pkg Le Racou	Ballade en bord de mer	2h00 200m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 6	Andrew REIS 04 68 55 29 89 06 28 13 07 50	13:30	14:15 Pkg Les Trabucayres Las Illas	Las Illas - Coll de Lli - Castell de Cabrera	3h00 350m
Mardi 13	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	08:00	8:30 Pkg sortie autoroute Perpignan Nord	Montagne de la Clape (Gruissan) - La Goutine - Sentier de la Clape - Chapelle des Auzils - Cimetière marin (Repas tiré du sac)	5h00 500m
Mardi 20	Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 13:45 Pkg Mairie Oms	Oms - Le Mas d'en Manent - La Chapelle d'en Costa - La Calcine	3h00 450m
Mardi 27	Bernard LAPOINTE 06 83 42 43 89	09:45	* 10:00 Pkg Casino Le Boulou	Pic Estelle - Pierre blanche - Les vignes de San marti - Mas d'en Peixeta - Thermes du Boulou (Repas tiré du sac)	5h00 300m 10km

Jeudi 1er mai, l'Association des Donneurs de Sang organise une rencontre festive à l'Ermitage Saint Ferréol. La Randonnée Céretane apporte sa contribution en animant une randonnée au départ de l'Ermitage à 9h15 (voir programme des jeudis). Venez participer à ce moment festif avec grillade possible et apéritif offert par l'Association des Donneurs de Sang.

Samedi 24 mai, La Communauté de Communes du Bas Vallespir organise la "Fête de la Nature en Vallespir" au Prat de la Farga à Maureillas. Parmi les activités sportives animées par divers clubs, La Randonnée Céretane y assurera trois départs de randonnée (9h00, 9h30 et 10h00) vers le Dolmen de la Sureda et la Torre de Bel Ull (durée 3h00, dénivelé 350m). Pour ceux qui le souhaiteraient un regroupement sera fait à 8h00 au Pont de Céret. Pour tout renseignement, contactez Rose-Marie Monge au 06 87 11 72 02.

Lundi 12 Mai - Réunion des Adhérents à la salle de Cinéma de Céret à 14h - Préparation de la fête du Club du 15 Juin. L'organisation de notre fête nécessite des volontaires pour la mise en place du balisage, du débalisage, de l'animation des randonnées, des inscriptions, etc. Nous vous attendons nombreux. La réussite de notre fête dépend de chacun d'entre nous, Merci à tous.



Programme de MAI 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	--	--

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres

Rando Dimanche 4	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	08:30	09:00 Pkg Place de la Sardane Amélie les Bains	Le Maroc - Col de la Redoute - Antenne - Montbolo - Rivemala - Amélie Alt max 884m	6h30 500m 13km
Rando Dimanche 11	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	08:00	08:15 Pkg Casino Le Boulou	Palau Saverdère - Chapelle St Onofre - St Père de Rodes - Sta Helena - Mas Ventous - Palau Saverdère	4h30 500m 12km
Rando Dimanche 18	Yves SANTO 06 61 68 71 52	08:00	08:45 coll de l'Ullat (parcours modifié)	Ullat, Roca Corba, les 3 termes, refuge de Tanyarede, col de la Balma Corba, roc Planer, Ullat.	5h30 450m
Rando Dimanche 25	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	09:00	* 09:30 Col du Fourtou	Col du Fourtou - Notre Dame del Coll - Le Mont Hélène	4h30 500m 12km

RANDO - "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres**RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Jeudi 1er	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	09:00	09:15 1er Pkg Ermitage St Ferréol	St Ferréol - Col Pedres Blanques - Rassemblement midi à l'ermitage avec l'association des donateurs de sang - Grillade possible sur le site - Après-midi festif	2h30 300m
Rando Dimanche 4	Marie-José COBREROS 04 68 87 08 46	07:00	/	Lamanère - Chapelle Ste Christine - Col de Falgueres - La Coume Nègre - Col de Malrems - Lamanère	7h50 950m
Rando Jeudi 8	Bernard LAPOINTE 06 83 42 43 89	07:00	* 08:00 Pkg Musée Mayol Route du col de Penne	Cortal Rovira - Coll de la Martina - Chemin de la Liberté - Coll del Torn - Puig d'en Jorda - Pla de Ras - Taula Rodona	6h00 600m 12km
Rando Dimanche 11	Jean Agusti 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	07:00	* 08:00 Pkg Marquixanes	Ria Sirach - Ambullas - La Redoute - Bergerie romane - Dolmen d'En Parot - canal de Sirach	6h00 650m 15km
Rando Jeudi 15	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	07:00	* 08:00 Pkg Marquixanes	Taurinya - Roc Castella - L'Orry Baladre Alt. Max 1280m	6h00 800m 18km
Rando Dimanche 18	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	07:45	08:20 Pont de la Resclosa La Farga (Sarède)	Vallée Heureuse La Farga - Collade de Monall - Coll de l'Aranyo - Puig del Fournets - Rib. De Tallat d'en Bac - La Farga	6h00 800m
Rando Jeudi 22	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	07:00	07:20 Pkg après la douane Le Perthus	Mas Pils (Espolla) - Roc Santa Eulalia - GR10 - Puig de Les Guardes - Sant Miquel de Freixe Alt. Max 1000m	7h00 900m 15km
Rando Dimanche 25	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	09:00	09:30 Rd point fin voie rapide St André-Argelès	Col des Gascons - Chemin de l'eau - Pic Sailfort	5h30 700m
Rando+ JEU 29	Henri NOU 04 68 93 98 05 06 01 32 91 64	07:00	/	La Forge (La Preste) - Col Pregon - Espinavell - Fabert - Oratori de St Père - Col des Basses de Fabert - Pic de la Clape - Col Pregon	8h00 1200m 19km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 4	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	06:15	07:00 Millas	Bugarach - Rennes le Château - Rennes les bains - Pont Romain - Bugarach	8h00 1000m 28km
Montagne Dimanche 11	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	06:30	* 07:30 Pkg Marquixanes	Jujols - Col Diagre - Fontfrède - La Tartère(1790m) - Col de la Soucarrade - forêt - Pla des Horts - Roquefumade - vers la Diagre - point 1500 m - descente sur Jujols	7h30 1100m 22km
Montagne Dimanche 18	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	07:00	/	La Preste - Braque de la Coma del Tech - Col del Pal - Portelle de Rotja - Roc Colom - Pic du Costabonne - La Preste	8h00 1700m 23km

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

N'oubliez pas d'être à jour de votre licence 2013/2014 pour randonner en toute sécurité.

Les non adhérents peuvent participer aux randonnées (3 fois maxi). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2€ par sortie