



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de Juillet 2014



*MARCHEURS* : "Moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres - Rendez-vous Pkg Intermarché

*EN JUILLET UN SEUL NIVEAU DE MARCHE. LES PROMENEURS SONT INVITES A  
Y PARTICIPER EN TENANT COMPTE DU RYTHME ET DE LA DIFFICULTE ANNONCES*

Date	Animateur	Départ Céret Interm	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 1	Marie-José COBREROS 06 03 67 08 26	7:30		Col d'Ares - La Tour du Mir - Col d'Ares (Repas tiré du sac en fin de rando)	4h50 400m
Mardi 8	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:30		Espinavell - Roques d'en Mercer - Coll del Pal - Roca Colom - Collada de la Balmeta (Piste d'accès très roulante) Alt. Max 2506m	5h30 580m
Mardi 15	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	8:30		La Preste - Col de Siern - Col Pregon - La Preste (Repas tiré du sac en cours de rando)	4h00 600m 9km
Mardi 22	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	8:00		La Llau - Lapines (ruines) - Can Picoutous - Chapelle St Guillem (Repas tiré du sac)	4h30 500m
Mardi 29	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7:30	8:15 Coustouges	Col dels Horth - La Illola - Pic de la Gavarra - Repas à Tapies 22€ (chq à faire parvenir à Michel avant le 23 juillet)	4h00 400m

### Rappel de l'agenda :

**Samedi 6 Septembre** de 9h à 12h : Forum des associations sportives à Céret

**Mercredi 17 septembre salle du club à 15h00** : Séjours" 2015 ; réunion préparatoire pour tous les animateurs souhaitant présenter un séjour à l'Assemblée Générale

**Dimanche 21 septembre** : La Ronde Cérétane... n'hésitez pas à participer!

**Samedi 27 septembre à Nogarède** : Assemblée Générale ; des postes sont à pourvoir, merci de présenter votre candidature dès à présent ; pour perdurer, le club a besoin de nouvelles bonnes volontés.

Séjour Au Maroc du 8 au 15 octobre : il reste encore des places

Certificat médical : le Centre du Sport Santé avec lequel nous avons une convention, vous accueille gratuitement dès ce mois-ci pour la visite médicale nécessaire à l'obtention du "certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre". Prendre rendez-vous directement au 04 68 57 40 50.

Ce certificat est nécessaire au renouvellement de la licence 2014/2015 dès le 1er Septembre.

Vous étiez nombreux à participer à notre fête annuelle du 15 Juin 2014. Nous avons été très honorés par la présence de Mr le Maire de Reynès, Mr Puigmal et Mr Santol de la municipalité de Céret, Mr Gardella Vice Président du comité départemental de la Randonnée Pédestre 66, Mr Panabières Président de la Ronde Cérétane et nous les remercions.

Si cette fête a été une réussite, c'est grâce à vous tous : participants et bénévoles.

A bientôt sur les chemins,

Rose-Marie Monge



## Programme de JUILLET 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	--	--

### **RANDO-PROMENADE** : "moyen" dénivelé inférieur à 500 mètres

Rando Dimanche 6	Jean-Charles Vandermeersch 04 68 54 0884	7:00	/	Vallter 2000 - Serre de la Llose - Porteilles Callau - Coma Armada Alt Max. : 2500 m	5h00 430m
Rando Dimanche 13	Mike Cartwright 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21	8:30	9:30 Coustouges Parking	Coustouges - Coll del Prat - Vilaroja - Les Illes Alt. Max. 830m	4h00 380m 13km
Rando Dimanche 20	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:15	9:30 Tautavel Parking cave cooperative	Découvertes patrimoniales - gorges du Gouleyrous - site de Caune de l'Arago - le Verdoube (pique-nique). Prévoir jumelles et maillot de bain	4h00 280m 10km
Rando Dimanche 27	Marie-Claude SARDA 04 68 30 37 28 06 04 44 87 91	7:30	* 9:15 Mont Louis 1er parking	Grottes de Fontrabieuse - Tour du lac de Puyvalador par la Real et Puyvalador Alt. Max. 1540m	5h00 300m 12km

### **RANDO** : "soutenu" dénivelé inférieur à 1000 mètres

### **RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé inférieur à 1200 mètres

Rando Dimanche 6	FAITES DE LA RANDONNEE 04 68 04 15 47 détail sur le site	de Céret à Porte- Puymorens env. 2h30, 150km	Porte Puymorens, camping de la rivière, Rte des lacs	Sportive Rendez vous 6:30	7h00 / 813m 18.4km
				Découverte Rendez vous 7:15	5h00 / 550m 10,5km
				Patrimoine Rendez vous 7:30	5h45 / 250m 10,5km
Rando Dimanche 13	Christiane AGRAFEIL-COLIS 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	6:00	* 7:00 Marquixanes	Traversée des Camporeils des Angles à Formiguères Alt. Max. 2420m	7h00 800m 17km
Rando Jeudi 17	Laurence Demangel 06 61 20 67 46	6:00	* 7:00 Marquixanes	Mantet Village- Serre de Carret- Col de Pal-Rives blanches- Pic Orry- Cortal Nou (grande partie hors sentier)	7h00 1000m
Rando Dimanche 20	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	6:30	/	Vallter 2000- Refugi d'Ulldeter-Coll de la Màrrana- Puig de la Pastuira- coll de la Coma de l'Orri, Jasse de l' Marrans, Pla de la Molina Alt. Max. 2689m	6h30 750m 13km
Rando Jeudi 24	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	7:00	/	Moli de la Paleta - le Belmaig - coll de Paracolls - Moli de la Paleta	6h00 800m 11km
Rando Dimanche 27	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	6:30	/	Les Conques - les Esquerdas de Rotja - la Coume del Tech	7h00 900m

### **MONTAGNE** : "sportif" dénivelé supérieur à 1100 mètres

Montagne Dimanche 13	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6h00	* 6h50 Marquixanes	Pla del Mir - Pla del Bouc - Bernardi - Lac d'Aude - Refuge de la Balmette - Etang de la Llose - Crête du Grand Péric (2810 m) - Petit Péric - Vallée de la Balmette - Sentier del Bosc - Pla del Mir	8h00 1300 m 28 km
Montagne Dimanche 27 <i>chgmt date</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h00	* 7h00 Marquixanes	Col de Jau – Pic de la rouquette – Roc Nègre – Le madre – Pic du Bernard Sauvage – Col de jau	7h00 1100 m 22 km

Regroupement \* Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

N'oubliez pas d'être à jour de votre licence 2013/2014 pour randonner en toute sécurité.