

Pour cette 14^{ème} édition
le Dimanche 06 juillet 2014

au départ de Porté-Puymorens,
nous vous invitons au gré des 3 randonnées proposées à une escapade sur ce territoire saisissant de contrastes qui ravira petits et grands...



Un concours de pêche est organisé par la fédération de pêche sur le lac du Passet de 7h à 12h. Pour petits et grands !
Nombreuses animations sur site.

Lieu de rendez-vous : Camping la rivière, route des lacs.
Coordonnées GPS : longitude : 1.8303448 latitude : 42.5480410

P Suivre la signalétique

Nos partenaires :



- Randonnée sportive
- Randonnée découverte
- Randonnée patrimoine

CONSEILS PRATIQUES

- Des vêtements chauds et imperméables.
- De bonnes chaussures de marche.
- L'appareil photo.
- Amis randonneurs, les horaires seront respectés.
- Par mesure de sécurité, les chiens sont interdits même tenus en laisse.
- Tout randonneur devra se conformer aux règles du code rural, au code de la route, respecter les propriétés privées et la nature pendant le déroulement des randonnées.

NUMEROS UTILES

Urgences: 112
Météo Montagne: 0892 68 02 66
Communauté de Communes "Pyrénées-Cerdagne"
04 68 04 15 47

www.pyrenees-cerdagne.com

Réservation en ligne
hôtels - campings - locations

Les organisateurs remercient la commune de Porté-Puymorens et tous leurs partenaires.



Au coeur du Parc naturel régional des Pyrénées catalanes



"FAITES DE LA RANDONNEE"
à PORTE-PUYMORENS
Dimanche 6 juillet 2014

Crédit photos: F. REBULC. Conception et réalisation: CTC "Pyrénées-Cerdagne"



Renseignements et réservations 04 68 04 15 47
www.pyrenees-cerdagne.com

LA VALLEE DE FONT-VIVES : vallée lacustre de Porté-Puymorens

C'est une des rares vallées glaciaires de Cerdagne.

On y trouve des lacs de montagne entourés de sommets majestueux comme des joyaux protégés de leur écrin minéral, mais aussi de grands espaces où paissent tranquillement vaches et chevaux pendant leur période d'estive. La variété de ses paysages en font un lieu incontournable et très accessible pour découvrir les activités de montagne grâce aux nombreux chemins qui la sillonnent, soit en longeant les rivières tempêteuses, soit en profitant de la fraîcheur des forêts de pins ou encore en gravissant les pentes de schiste multicolore. Sur place vous sont proposés diverses activités et services qui en font une véritable station de sports nature familiale.



RANDO PATRIMOINE

RDV : 7h30 / départ en bus : 8h

DEPART rando : 8h45

DISTANCE : 10.5kms

DENIVELE : 250m

TEMPS DE MARCHÉ : 5h45

DIFFICULTE :

Accompagnateurs:

M. Cava, M. Blanchon, M. Martinez,
M. Vandalbergue, M. Parrot

La partie ascension de la randonnée patrimoine se situe entre 1920m et 2140m d'altitude. Prévoir un vêtement chaud. Le repos est prévu au retour vers 15h, prévoir des en-cas.

La randonnée patrimoine nous conduit au sein d'un paysage géographique, historique, humain qui traduit bien à plus de 2000 m d'altitude la richesse et la variété d'un environnement hostile domestiqué avec courage par nos ancêtres. Un des passages majeurs de la partie orientale de la chaîne des Pyrénées, emprunté depuis la nuit des temps pour des raisons culturelles, commerciales, religieuses, militaires aussi hélas, a gardé mille traces de l'ingéniosité de l'homme. La maîtrise de l'eau permet une forte production d'énergie. La construction des murets et des orris préserve les lieux de pacage de la commune. La pratique d'une transhumance d'altitude s'ouvre aux troupeaux de la vallée de l'Aravo. Sur les crêtes, sont exploitées ardoisières et mine de fer. Plus récemment l'or blanc crée une dynamique nouvelle. Tous ces efforts ont su donner vie à un espace dont nous pouvons admirer toutes les beautés en évoquant la ténacité et l'inventivité de ces Querolans qui ne mesuraient pas leur peine pour survivre.

Amb l'excursió del patrimoni descobrirem un paisatge geogràfic, històric i humà situat a més de 2000 m d'altitud. Passejarem per la riquesa i varietat d'un medi natural, hostil, valentment domesticat pels nostres avantpassats. Un dels passatges més importants de la part oriental del Pirineu, utilitzat des de les tenebres del temps per raons culturals, comercials, religioses, militars també desgraciadament, guarda traces de l'enginy de l'home. El domini de l'aigua dispensadora d'energia, dels pasquers, de la pissarra, de la neu, de l'excel·lent ferro pirinenc va donar vida a un espai del qual podem admirar totes les bel·leses en evocar la tenacitat i l'enginy de querolans que havien de sobreviure aquí.



RANDO DECOUVERTE

RDV : 7h15

DEPART : 7h45

DISTANCE : 10.5 kms

DENIVELE : 550m

TEMPS DE MARCHÉ : 5h

DIFFICULTE :

Accompagnateurs:

M. Elias, M. Margouet,
M. Bertrand, M. Maurice

Au départ du camping de Porté, on emprunte le tour du Capcir jusqu'à la jonction du sentier qui part de Porta en direction du col de l'homme mort. Cette partie du parcours de 4kms est la plus difficile car elle inclut l'essentiel du dénivelé mais aussi une des plus belles d'où on domine la vallée du Carol et Porta à travers une pente boisée de pins et bouleaux.

De cette jonction, on dévale vers Porta, par une descente assez abrupte par moments. Après avoir traversé la RN à Porta, on emprunte le GR7 qui file par la rive droite du Carol vers Porté. Après être passé au-dessus du tunnel du Puymorens, on arrive sur les ruines de la tour cerdane qui appellera quelques explications. Enfin, on traversera la RN en direction du camping, lieu d'arrivée.

Començarem al càmping de Porté, tot seguint el « Tour du Capcir » fins al creuament del sender que surt de Porta fins al coll de l'Home Mort. Aquest tram de 4 km és difícil perquè inclou el desnivell més important però també molt bonic perquè dominem la vall de Querol i Porta des d'un pendente boscos de pins i de bedolls. Des d'aquest punt, davallarem cap a Porta amb una baixada a vegades abrupte. Travessarem la RN20. Prendrem el GR7 que va cap a Porté per la riba dreta del riu Querol. Després de passar sobre el túnel del Pimorent, arribarem a les ruïnes de la Tour Cerdane on es donaran unes explicacions. Per acabar, travessarem una altra vegada la RN20 fins al càmping, punt d'arribada de l'excursió.



RANDO SPORTIVE

RDV : 6h30

DEPART : 7h00

DISTANCE : 18.4 kms

DENIVELE : 813m

TEMPS DE MARCHÉ : 7h

DIFFICULTE :

Accompagnateurs:

M. Ribot, M. Sanchez, PGHM

Nous partons du camping par le camí del bosc pour rejoindre la route des lacs (GR7) que nous suivrons pendant environ 1 km, puis nous rejoindrons le sentier qui mène au Lanoux en passant au dessus du lac du Passet et ses Tyroliennes, nous verrons le lac de Font-Vive, le cirque du col rouge et le massif du Punxto. Après une dernière montée un peu raide, nous continuerons sur le chemin taillé dans la roche, pratiquement horizontal avec ses galeries, vestiges des premiers travaux du Lanoux, pour arriver au lac et son barrage que nous traverserons, face aux pics Carlit et Castell-Isard que nous laisserons ensuite derrière nous pour redescendre par le chemin des ingénieurs sur la rive gauche du Carol, pour admirer la vallée de Font-Vive dans son ensemble et les massifs de Font-Frède et du Campcardós. Arrivés dans le bas de la vallée, nous rejoindrons le camping en suivant "Le tour du Passet" en rive gauche du Carol.

Començarem al càmping pel camí del bosc per atènyer la carretera dels llacs (GR7) que seguirem prop d'un km. Arribarem després al sender que puja al Lanós passant per sobre de l'estany del Passet i les seves tyroliennes. Veurem després el llac de Fontviva, el circ del Coll Roig i el massís del Punxó. Després d'una darrera pujada una mica abrupte, seguirem pel camí tallat a la roca, pràcticament horitzontal amb les seves galeries, vestigis de les primeres obres del Lanós. Arribarem a l'estany i a la seva presa. La travessarem entrant dels pics Carlit i Castell Isard. Els deixarem després al darrera per baixar pel camí dels enginyers per la riba esquerra del Querol per admirar la vall de Fontviva en conjunt i els massissos de Fontfreda i del Campcardós. Arribats al fons de la vall, atenyem el càmping tot seguint el « Tour du Passet » per la riba esquerra del Querol.

FICHE D'INSCRIPTION

FIXA D'INSCRIPCIO

Nom:

Cognoms

Prénom:

Nom

Adresse:

Adreça

Tel:

Club ou association (facultatif)

Club o associació (facultatiu)

Nombre de participants: enfants (-12ans)

adultes:

Nombre de participants

Adultes:

x 8 €

Adults

Enfants (moins de 12 ans):

Gratuit

Mainada (menys de 12 any gratuït)

TOTAL:

€

RANDONNEE CHOISIE - EXCURSIO TRIADA

Randonnée PATRIMOINE
excursio patrimonial

Randonnée SPORTIVE
excursio esportiva

Randonnée DECOUVERTE
excursio descoberta

J'autorise les organisateurs à utiliser mes photos prises lors de la journée à des fins non commerciales.

TARIF DE LA JOURNEE: 8 €

Un apéritif et un repas vous seront servis au retour des randonnées prévu vers 14h30, Tarif repas sans randonnée: 8 €

Le règlement de l'inscription se fera à l'ordre du trésor public (ordre de paiement: "trésor public")

A retourner à [Envieu a]:

Communauté de Communes "Pyrénées Cerdagne"

1 place del rosar 66800 SAILLAGOUSE

Tel: 04 68 04 15 47 Fax: 04 68 04 19 58

www.pyrenees-cerdagne.com / Contact@pyrenees-cerdagne.com

En cas de mauvais temps les organisateurs se réservent le droit de MODIFIER OU D'ANNULER les parcours. Les chiens sont INTERDITS même tenus en laisse.

Chaque participant prenant part à une des randonnées proposées se déclare apte physiquement à supporter les efforts imposés par cette épreuve et renonce à tout recours contre l'organisation en cas d'accident consécutif à une quelconque déficience personnelle.