

Le Canigó

Poc a Poc*

* Petit à Petit

5^{ème}
Édition

Vernet-les-Bains
5 Festival montagne

Du 27 Juillet
au 3 Août 2014 Gratuit

Balades et
Randos Commentées
Rallyes Pédestres
Animations ...

Suivez le guide

Renseignements et inscriptions
Office de Tourisme 04 68 05 55 35

www.vernet-les-bains.fr



Pour toutes les randonnées et les visites, merci de vous inscrire au préalable à l'Office de Tourisme 04 68 05 55 35

DIMANCHE 27 JUILLET

8h à 11h30. **Concours de pêche** dans le Cady
Par l'association AAPPMA de Vernet-les-Bains
14h. **Randonnée commentée**
"Le Pic de l'Alzina par le Jardin d'Hiver"
Découverte de l'histoire de Vernet-les-Bains

LUNDI 28 JUILLET

9h30. **Rallye-rando** "Le Pla d'Amunt" • Repas tiré du sac
18h. **Apéritif de Terroir** • Place république
Producteurs et vignerons de la région proposent une dégustation de leurs produits

MARDI 29 JUILLET

15h. **Visite commentée** "Ça coule de source à Vernet-les-Bains" • Les eaux chaudes de la station et leur exploitation avec visite du lavoir et des Thermes
18h30. **Balade nocturne et musicale** avec Ramon Gual • Découverte des traditions et chants catalans • Retour vers 23h. • Repas tiré du sac

MERCREDI 30 JUILLET

17h. **Balade dans le parc du Casino** avec la Cie Biloba • Interventions poético-marionnettiques dans la nature (marionnettes de table, bunraku, au corps, à gaines...)
Manifestation "Coup de cœur" du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes
18h. et 21h. **Initiation à la Sardane** par le Foment Prades-Conflent
Place république

JEUDI 31 JUILLET

9h. **Randonnée commentée** "Fillols/Taurinya à la découverte de l'exploitation Minière en Conflent"

VENDREDI 1 AOÛT

9h30. **Rallye-rando** "Les gorges du Cady" • Repas tiré du sac

SAMEDI 2 AOÛT

5h45/6h. "**Randonnée du Canigó**" organisée par le Club Alpin Français
Insc. et Rens. Comité dépt. CAF • <http://cd-pyrenees-orientales.ffcam.fr>
9h/13h. **Marché traditionnel** • Place république
15h/19h. **Remise des dossards pour la course du Canigó** • École Primaire
18h30. **Animation Latino, Flamenco, Rumba** avec "Los Payoss" • Place république
Toute la journée **exposition sur le Championnat du Canigou et la protection de l'environnement** • Place république

DIMANCHE 3 AOÛT • "Championnat du Canigó"

Événement historique, créé en 1905 en hommage aux porteurs de glace pyrénéens, parcours exceptionnel sur les sentiers de la montagne mythique des catalans. La course accueille chaque année plus de 800 participants.
Programme détaillé sur www.courseducanigou.com.

EXPOSITION TEMPORAIRE • "Le développement durable"

Par Yann Arthus Bertrand • Maison du Patrimoine • Du 7 juillet au 10 août
(Exposition prêtée par le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes)

⚠ MONTAGNE

- Protégez vous du soleil, du vent, de la pluie...
Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, coupe-vent, vêtement chaud...
- Prévoyez de bonnes chaussures
- Emportez de l'eau en quantité suffisante
- Respectez la faune et la flore • Pensez à ramener vos déchets