



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane-org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane-org

Programme d' Août 2014



MARCHEURS : "Moyen" - dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

*EN AOÛT UN SEUL NIVEAU DE MARCHE. LES PROMENEURS SONT INVITÉS A
Y PARTICIPER EN TENANT COMPTE DU RYTHME ET DE LA DIFFICULTE ANNONCÉS*

Date	Animateur	Départ Céret Interm	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 5	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	8:00		Maison forestière de Can Got - Tour du Mir - El Xatart (Repas tiré du sac en cours)	4h30 620m 10km
Mardi 12	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7:30		Route du Mas Pagris - Puig del Mitg Coll de la Dona Morte - Mas Borbolla - Puig del Mitg (700m de piste en bon état)	3h30 400m
Mardi 19	Catherine DEVIGNE 09 71 51 34 53 06 04 49 82 01	8:00	* 9:00 Marquixanes	Casteil - Gorges du Cady - Cascade du Cady - Casteil. (Repas tiré du sac) Alt. Max. 1100m	3h00 300m 6km
Mardi 26	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	8:00		Col de la Descarga - Col de la Cirère - Puig de l'Estelle - Tour de Batère - Col de la Descarga (Repas tiré du sac)	4h00 510m 8km

Rappel de l'agenda :

Samedi 6 Septembre de 9h à 12h : Forum des associations sportives à Céret

Mercredi 17 septembre salle du club à 15h00 : Séjours" 2015 ; réunion préparatoire pour tous les animateurs souhaitant présenter un séjour à l'Assemblée Générale.

Dimanche 21 septembre : La Ronde Céretane.

Une réunion préparatoire sera organisée début septembre pour mettre en place l'organisation ; si vous souhaitez y participer, faites le savoir via "secretaire@randoceretane".

Samedi 27 septembre à Nogarède : Assemblée Générale ; des postes seront à pourvoir.

Présentez votre candidature via "secretaire@randoceretane" ou "president@randoceretane".

Pour Perdurer La Randonnée Céretane a besoin de bonnes volontés !

En 2015, nous fêterons les 30 ans de La Randonnée Céretane, alors toutes les idées peuvent être émises.

Séjour Au Maroc du 8 au 15 octobre : il reste encore des places

Certificat médical : le Centre du Sport Santé avec lequel nous avons une convention, vous accueille gratuitement dès ce mois-ci pour la visite médicale nécessaire à l'obtention du "certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre". Prendre rendez-vous directement au 04 68 57 40 50.



Programme d'AOÛT 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	--	--

RANDO-PROMENADE : "moyen" - dénivelé 500 mètres environ

RANDO Dimanche 3	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	6:30	/	Vallter 2000 - Serre de la Done - Col du Géant Alt. Max. 2600m	5h30 600m
RANDO Dimanche 10	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:30	/	Lamanère - Col de Malrems - Chemin de la Coume Nègre - Retour	4h30 350m
RANDO Dimanche 17	Yves SANTO 06 61 68 71 52	7:30	* 8:45 Marquixanes	Tour de Creu - Barrage de Matemale Forêt de la Matte	5h00 150m 11km
RANDO Dimanche 24	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	/	Batère - Col de la Cirère - Puig St Pierre - Puig de l'Estelle - Batère	4h30 400m
RANDO Dimanche 31	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	8:00	* 8h15 Col du Fourtou	La Bastide - Col de Palomère - Les Espinassets - La Creu d'En Touron	4h00 400m

RANDO : "soutenu" - dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "soutenu" - dénivelé 1200 mètres environ

RANDO Dimanche 3	Michel VANDENAMEELE	7:00	/	La Llau - San Guillem - Cabane Vieille	7h00 850m
RANDO + Jeudi 14	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	6:00	* 7:00 Marquixanes	Sansa - Coume St Jean - Roc d'Abaulle - Pics Escoutou et Pelade (un ou les 2 en option) - Les Estagnols	6h00 1200m 17km
RANDO Dimanche 10	Catherine DEVIGNE 04 68 57 16 70 06 84 24 18 72	7:00	* 8:00 Marquixanes	Vernet - Visite ancien site minier - Pic de la Ruider - Pla d'amont (prévoir lampe) Alt. Max. 1200m	5h00 650m 8,5km
RANDO Dimanche 17	Christiane AGRAFEIL-COLIS 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	6:00	* 7:00 Marquixanes	Espousouille - Vallée du Galbe - Etang du Diable - Pic mortier - Camporells. Alt. Max. 2605m	6h00 1000m
RANDO Dimanche 24	Albert MONGE 06 87 11 72 02	7:30	/	Mas Patau - Coll del Faig - Coll del Ric - Roc de France - Retour Alt. Max. 1400m	6h30 1000m 15km
RANDO Dimanche 31	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	7:30	* 8:00 Argelès Pkg Valmy	Cpg Mimosas - Chapelle St Laurent - Col de Pomer - Tour de la Massane - Place d'Armes - Dolmen - Valmy Alt. Max. 800m	6h30 930m 15km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

MONTAGNE Dimanche 3- (orage reportée) Mercredi 6	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5:00	6:00 Marquixanes	Les Bouillouses - Les Camporells - Les Pierres écrites - Pic du Mortier - Vallée de la Grava - les Bouillouses	9h00 1250m 26km
MONTAGNE Dimanche 10	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	5:45	* 6:45 Marquixanes	Départ du col de CREU (1708 m), pic des Agrellons 1917 m), col de Sansa, coume de Ponteils, refuge de la Perdrix, Madres(2469 m), GR(variante), Point 1910 m, col de Sansa, col de Creu	7h30 1200m 26km
MONTAGNE Dimanche 24	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5:30	/	Tradura (Espagne) - Puig Pastuire - Refuge de la Coma de la Vaca - Coll des Très Pics - Tradura	9h00 1600m 26km

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

N'oubliez pas d'être à jour de votre licence 2013/2014 pour randonner en toute sécurité.