



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Novembre 2014



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 4	Anne NEPOTE 04 68 89 23 34	13:30	* 14:15 Pkg Obélisque Port-Vendres	Port-Vendres - La Mauresque - Crique de l'Oli - Les Batteries - Roches Bleues	2h30 150m
Mardi 11	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	14:00 Cantalops	Cantalops - Puig Rodo - Coll de Medas - Cantalops	2h30 200m
Mardi 18	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	13:45 Place de Vivès	Ballade à Vivès (arbouses ?)	3h00 200m
Mardi 25	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	* 14:00 Pkg de la Poste Sorède	La vallée heureuse - Le balcon du Mas del Ca	3h00 250m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 4	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13:00	/	Coll de la Reducta - Coll de Formentera (piste de 1km en bon état)	4h00 450m
Mardi 11	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	08:30	9:30 Restaurant La Manrella La Vajol	Mare de Déu de Les Salines - retour par le même sentier Repas tiré du sac	4h00 500m
Mardi 18	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00	/	Mas d'en Blasi - Roc Famoso - Puig d'en Gali - Coll de Miralles	3h30 400m
Mardi 25	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	13:00	/	Sorède - Château d'Ultrera	3h00 450m

RAPPEL DE L'AGENDA

Formation Interne organisée par Rose-Marie et Albert Monge et Roland Tixier : Lire une carte et se repérer
Sur trois jours : les mercredi 3, lundi 8 et mercredi 10 décembre 2014

Formation externe par les Pompiers : Révision des gestes de premiers secours
Sur une journée : les samedis 13 décembre 2014 ou 7 février 2015

Merci de vous inscrire auprès du secrétariat.

Séjour à l'Ile d'Oléron début juin 2015 : Réunion d'information le mercredi 12 novembre 2014, salle Nogarède à Céret à 17h00. Pour plus de détails, contacter Mike au 04 68 87 24 09 ou Claude au 04 68 80 38 50

Séjour en Ardèche Méridionale du 5 au 12 septembre 2015 : Réunion d'information le lundi 17 novembre 2014, salle du club à Céret (à côté de Netto) à 17h30. Pour plus de détails, contacter Rose-Marie au 04 68 39 44 62



Programme de Novembre 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ					
Dimanche 2	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	7:30	8:30 Pkg Marquixanes	Ria - Llugols - La creu d'en Barina - Pi del Rey	5h00 500m 9km
Dimanche 9	Christiane AGRAFEIL-COLIS 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	7:30	8:30 Pkg Marquixanes	Bolquère - Eyne - Sentier Archéologique Alt. Max 1600m	5h00 400m 10km
Dimanche 16	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	7:30	8:15 Cave coop Vinça	Baillestavy - Sources du fer	4h00 300m 8km
Dimanche 23	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:30 Parking Darty Perpignan Sud	Fitou - cortal Marty - Serre du scorpion	4h30 200m 13km
DIMANCHE 30	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21	9:00	9:25 après la douane Le Perthus	St Climent - Cabana Arqueta - Dolmen - El moli d'en Vila - Vilartoli - St Climent	5h00 350m
RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ					
RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ					
Dimanche 2	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:00	8:45 Le Rimbau	Le Rimbau - col de Corb - le chemin de l'eau - le col de la Serre	7h00 650m 17km
Dimanche 9	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	7:00	8:00 Restaurant La Manrella La Vajol	Roc de France	7h00 900m
Dimanche 16	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	6:30	* 7:30 Marquixanes	Thuès - Llar - Canaveilles - Thuès	6h00 800m 13km
Jeudi 20	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7:00	* 8:00 Pkg Marquixanes	Thorrent - Col Fins - Troc Laric - Foun Guéré - Anciennes mines de fer	6h00 900m
Dimanche 23	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	7:45	* 9:00 Château Opoul	Château d'Opoul - Cortal Lalana - Trou de la Caune - Chapelle Santa Barbara - Perillos - Iglesieta	6h00 620m
Dimanche 30	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:45 Leca	Leca - Pla de Coma - La Souque - La Pinousette - Leca Alt. Max. 1635m	5h30 800m 12km
MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ					
Dimanche 2	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6:40	* 7:30 Pkg Marquixanes	Valmanya - L'Estagnol - Col de la Cirère - Puigs St Pierre et de l'Estelle - Tour de Batère - Ancienne mine de la Pinosa - Valmanya	7h00 1300m 25km
Dimanche 9	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	/	Col de l'Ouillat - Les Pradets - Coll de l'Estaca - Pla dels Collants - Château de Requesens - Col de l'Ouillat	7h30 1100m 24km
Dimanche 16	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	7:30	/	Saint Sauveur Haut Vallespir - Cal Cabous - Col de la Régine - Cabane des Coms - Col des Basses - retour par le bassin de Graffouil	7h30 1200m 25km
Dimanche 23	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	6:45	* 7:45 Pkg Marquixanes	Olette - Col de la Diagre - Ancien canal de Jujols - Point 1720 m - Cortal Llougna - Thuir d'Evol - Olette	7h00 1200m 23km
Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.					
Randonner en toute sécurité : soyez à jour de votre licence 2014/2015, dès le 1er Septembre.					
Les non adhérents peuvent participer aux randonnées (3 fois maxi). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2€ par sortie					