



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308-66403-Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Décembre 2014



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 2	Marie-Claude SARDA 06 04 44 87 91	13:30	/	Taillet - Serrat del Coll d'Arques - Taillet	2h30 200m 7km
Mardi 9	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30	13:50 Pkg Mairie Tordères	Tordères - Coll del Puig - Coll del Mill - Roc dels Quers	2h30 260m
Mardi 16	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	14:00 Pkg plage Cerbère	Coll dels Belitres - Cap Cerbère	3h00 280m 7km
Mardi 23	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	/	Céret - Ermitage St Ferréol	3h00 245m
Mardi 30	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	* 14:00 Pkg de la Poste Sorède	Chapelle N.D. de Vie (Visite de la crèche)	3h00 150m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 2	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	/	De Super Amélie à Reynès via le Roc de les Llongaines et Can Blai	3h30 350m 8,5km
Mardi 9	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	13:00	13:10 Pkg Chapelle St Paul Le Vila	N.D. de La Roure Aller et Retour	4h00 500m
Mardi 16 ANNULEE	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	8:30	Passages à gué inondés	Sournia - Campoussy - Sournia (curiosités architecturales) <i>Repas tiré du sac</i>	6h00 500m 15km
Mardi 23	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	* 9:00 Col de l'Ouillat	Col de l'Ouillat - Puits à neige - Pic Néoulous - Retour par la route Alt. Max. 1256m <i>Repas possible au refuge (20€) ou tiré du sac, grillades possible</i> Après repas : Col St Jean - retour via Pic d'Aureille	5h00 450m
Mardi 30	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:00	/	Secteur Montferrer : Roca Maler - Can Pei - Puig de l'Escatiro - Can Ripe	3h30 400m

RAPPEL DE L'AGENDA

7 Décembre : Le Téléthon. Soyez nombreux à participer aux randonnées, qui, ce jour, seront ouvertes aux non adhérents. Si vous désirez faire un don (un minimum de 5 euros serait souhaitable), n'hésitez pas : la somme ainsi récoltée sera intégralement remise au Téléthon. Au départ de la randonnée, un membre du CA sera présent pour recueillir votre contribution.

Formation Interne organisée par Rose-Marie et Albert Monge et Roland Tixier : Lire une carte et se repérer
Sur trois jours : les mercredi 3, lundi 8 et mercredi 10 décembre 2014
Merci de vous inscrire auprès du secrétariat.

Séjours au Maroc sur la Côte Atlantique (9 juin 2015), dans les gorges du M'Goun (fin août 2015) via Humanlaya : Réunion d'information le mercredi 10 décembre 2014, salle du club à Céret (à côté de Netto) à 10h00. Pour plus de détails, contacter Khalid au 06 20 67 86 81

« **Grillade du Mercredi 1er janvier 2015** » organisée par Jacques Courteau, avec partage des frais, (12€/personne).
Lieu : Vallée de la Valleta (Catalogne Sud, à l'ouest de Llança)
Les personnes intéressées peuvent d'ores et déjà s'inscrire en téléphonant au 06 89 69 46 11 ainsi que les bénévoles nécessaires à la bonne réussite de cette sortie.



Programme de Décembre 2014

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	---	--

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

Dimanche 7	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8:00	/	TELETHON (Voir en première page) Céret - St Paul - ND de Roure - Ceret	5h00 550m 12km
Dimanche 14	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:30 Centre Pkg Thuir	Corbère les Cabanes - Puits à neige - Four - Chapelle - Ermitage - Château - Chapelle - Corbère les Cabanes	5h00 400m 12km
DIMANCHE 21	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8:00	* 8:30 Pkg Mac Do Thuir	Counjourdou - Rigarda - chap. St Estève - ND de Domanova	5h00 550m 12km
DIMANCHE 28	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21	8:30	/	Col d'Ares - Collade de Prats - Tour de Mir - Col Prégon - Col d'Ares	5h00 470m

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

Dimanche 7	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58 06 21 30 99 19	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	TELETHON - (voir 1ère page) Canal de Ria - Ruines du Château - Chapelle Belloc - retour par le château fort	4h30 600m 12km
Jeudi 11	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	8:00	/	Le Rimbau - Place d'armes - Puig Sallfort - Coll de Vallauria - Le Rimbau	6h30 900m
Dimanche 14	Jean FERRER 06 08 56 58 66 04 68 87 19 51	7:30	8:30 Pkg Marquixanes	Catllar - Chapelle St Jacques de Calahons - Las cabanes - Roc de l'hirondelle - Dolmen	6h00 750m
Jeudi 18	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	07:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	Conat - Arlette - Pla de Balençou - Llugols	5h30 550m 14km
Dimanche 21	Christiane AGRAFEIL-COLIS 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	07:30	* 8:30 Pkg Marquixanes	RAQUETTES aux Angles accessible aux débutants	5h00 400m
	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	7:30	* 8:00 Pkg Intermarché Thuir	Parking église de Fontcouverte - Puig de Boc Collada de l'Home - Mont Héliène - Coll Prunet de Baix - Parking Alt. Max.780m	6h00 725m 13 km
Dimanche 28	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	9:30 Pkg Barrage Caramany	Les balcons du lac de Caramany	6h00 800m 16km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

Dimanche 7	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	7:30	* 8:30 Pkg Marquixanes Parcours modifié, car Cady en crue.	TELETHON - (voir 1ère page) Vernet les Bains - pic de l'Alzina - col de Llavent - direction Cicérola (mais à 1250 m) descente sur Saint-Martin - Casteil -Tour de Goa - Vernet	6h00 1250m 18km
Dimanche 14 ANNULEE	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68 trop de neige	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	Oreilla - Pla Diagre - Mosquerol - La Llabanère - Puig d'Escoutou - Roc Foradet - Llobadibes - Lloumet - Serre de Palmes - Oreilla	7h30 1550m 20km
Dimanche 21	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:15	/	Prats de Mollo - Col de Coumeille - Puig du Sarrais - Col d'en Cé - Prats de Mollo	7h30 1200m 20km

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

Randonnez en toute sécurité : soyez à jour de votre licence 2014/2015