



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de Janvier 2015



**PROMENEURS** : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 6 Galettes	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:30 Pkg 2 - Le Perthus	Rando "Galettes des Rois" Regroupement à 15h30 Salle des fêtes - Le Perthus	2h15 300m 6,5 km
Mardi 13	Marie-Claude SARDA 06 04 44 87 91	13:30	/	Circuit du Ventous à Céret	2h30 200m 7 km
Mardi 20	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	* 14:00 Pkg Poste Sorède	Chapelle N.D. de la Pave	3h00 50m
Mardi 27	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	13:45 Pkg Pharmacie Pont de Reynes	Reynes Village - Retour Vert Vallon	3h00 200m

**MARCHEURS** : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 6 Galettes	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:00	13:30 Pkg 2 - Le Perthus	Rando "Galettes des Rois" Regroupement à 15h30 Salle des fêtes - Le Perthus	2h15 400m 8 km
Mardi 13	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58 06 21 30 99 19	8:00	* 9:00 Rd Pt entrée de Case de Pène	Paziols - Col de la Croix de l'Ozine - Col Hiero - Eglise de Paziols - Maison de Claude Nougaro ( <i>repas tiré du sac</i> )	5h00 480m 14 km
Mardi 20	Danièle FARMBROUGH 04 68 95 83 16 06 68 67 32 46	8:45	9:30 Gare de Port-Vendres	Sentier littoral de Port-Vendres à Paulilles - retour par les vignes ( <i>repas tiré du sac</i> )	4h30 450m 12 km
Mardi 27	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00	/	Le Tech - Serralongue (Conjurador et table d'orientation) et retour	3h00 300m

### RAPPEL DE L'AGENDA

« Rando du Jeudi 1er janvier 2015 » : avec repas au Restaurant "La Ballela" prévu à 13:00 - (13€)  
RV : \* 08:45 - Pkg Sol - La Jonquera - Randonnée de 10km - 3h de marche - 150m dénivelé  
Organisée par Jacques Courteau - sur inscription : téléphone : 06 89 69 46 11

### Galettes des rois et accueil des nouveaux adhérents :

Dimanche 4 janvier - Salle des Fêtes de Rodes - Regroupement à 15h30 (voir grille)  
Mardi 6 Janvier - Salle des Fêtes de Le Perthus - Regroupement à 15h30 (voir grille)

Saison d'hiver 2015 : Deux Week-ends et 1 journée "raquettes". Pascale, Nelly et Chantal, vous proposent pour le 1er WE, les 31 janvier et 1er février, en étoile, des randonnées raquettes dont le rythme, dénivelé, et distance seront adaptés à tous, sans notion de "vitesse", ni de groupe.

Hébergement en Refuge à Porté Puymorens, à réserver. Renseignements et réservation au secrétariat  
<<[secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)>> ou tél : 04.68.39.55.40 06.62.54.67.21

**Annulé**, chutes de neige et risque d'avalanches

Les randonnées du 7 Décembre, dédiées au Téléthon ont eu un franc succès et nous avons pu remettre, en votre nom, la somme de 650€ au Téléthon. Merci à tous de votre générosité et de votre participation. Ainsi, pour La Randonnée Céretane, 2014 se terminera par un geste de solidarité. Passez de Joyeuses fêtes et que 2015 soit plein de bonheur et de randonnées.



## Programme de Janvier 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
----------------	-----------	-------------------------	-------------------------	--	--

### **RANDO-PROMENADE** : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

Dimanche 04 Gallettes	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:00	* 9:00 Carrefour N.116 Rodes	Galette des rois Rodes - circuit des Orries Regroupement 15h30 - Salle des fêtes - Rodès	4h00 350m 9 km
Dimanche 11	Claude BONNET 06 77 46 88 80	8:00	* 8:40 Magasin Sol dernier Rd Point La Jonquera	Cantalops - Château de Requesens - Hameau - Dolmens - Fontaines	4h00 400m
Dimanche 18	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:30	9:00 casino du Boulou	La junquera - Chap Sta Lucia - boscos et dolmen del Canadal - St Jaume - la Junquera	4h30 400m
Dimanche 25	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	* 9:30 Pkg Marquixanes	Taurinya - la Tour de Cours - les anciennes mines de fer	4h30 450m 11 km

### **RANDO** : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

### **RANDO-PLUS** : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

Dimanche 04 Gallettes	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	7:30	* 8:30 Carrefour N.116 Rodes	Rodès - le Bois Negre - Las Balmettes - Las Cazes Regroupement 15h30- Salle des fêtes - Rodès	4h30 500m 11 km
Dimanche 11	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7:00	* 8:00 Marquixanes	Eus - Pic de Bau - Roca Jalere - Coma - Eus - Alt maxi 1025 m	6h30 750m 15 km
Dimanche 11 Raquettes	Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	7:30	* 8:30 Marquixanes	"Raquettes" à Font - Romeu Préparation au séjour "Raquettes" de Matemale	5h00 400m
Jeudi 22	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	9:07 Gare SNCF de Collioure	Banyuls - Collioure par la Tour de Madeloc et L'Ermitage N.D. de Consolation (prévoir 1,20€ pour le billet de train)	5h00 700m 13 km
Dimanche 18 Raquettes	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 04 68 22 89 95	8:00	* 9:00 Marquixanes	Sortie "Raquettes Initiation" Promenade dans la forêt de Matte	4h00
Dimanche 18	Alain RIVOAL 06 26 51 19 72	8:00	* 8:30 Place des Albères Laroque	Laroque - col de l'Ouillat	6h00 850m 15 km
Dimanche 25	Jacques ALVAIN 06 65 19 69 75	7:45	* 8:15 Pkg Intermaché de St ANDRE	Lavall - vallée de la Massane - Les Colomates - Tour Massane - coll del Pomer - Alt maxi 850 m	6h00 850m 13 km
Jeudi 29	Helmuth BERRETZ 04 68 28 29 62	7:00	* 8:00 Ille sur têt après le pont vers Belesta.	Campoussy - Pic de Bau - Château de Palmes - Alt maxi 1025 m	6h00 900m 24 km
31 janvier et 1er Février Raquettes	Pascale SERIE Chantal SEVIN Nelly AUBAUD	6:30	* 7:30 Marquixanes	Randonnées "Raquettes" à Porté Puymorens Détail en 1ère page <b>Annulé</b> , chutes de neige et risque d'avalanches	Durée et Rythme adaptés

### **MONTAGNE** : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

Dimanche 4 ( <i>modifiée</i> )	Guy SANS 04 68 05 36 63 06 82 32 60 52	7:00	* 7:45 Pkg Cave COOP Vinca	Pont de Vinça - Marcevol - GR 36 - Col de Guès - Pic de Bau (1025 m) - Col de Roquejalère - Les Planols - Arboussols - Marcevol - Pont de Vinça Regroupement 15h30 - Salle des fêtes - Rodès	7h00 1000m 23 km
Dimanche 18	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	8:15	* 8:30 Pkg Casino du Boulou	Le Boulou Casino - Pic Estelle - Chapelle Saint Pierre - Les Cluses - Ruines Romaines - Chateau des Maures - Panissar GR 10 Le Perthus - Mas Anglada - Mas Freixe - Les Chartreuses - Le Boulou	6h30 900m 27 km
Dimanche 25	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00	/	Château d'Opoul - Périllos - Montolier de Périllos - Haurtaux - Grotte la Cauna - Château d'Opoul	8h00 1000m 25 km

Regroupement \* Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

Randonner en toute sécurité : soyez à jour de votre licence 2014/2015