



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de Février 2015



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

| Date | Animateur | départ Céret | Regroupement * Hre-/lieu | Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières | Tps de marche Dénivelé Distance |
|----------|------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Mardi 3 | Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08 | 13:30 | / | Sainte-Colombe-de-la-Commanderie - Roc de Majorque | 3h00 300m 9km |
| Mardi 10 | Gérard MONTEL 06 79 37 95 34 | 13:30 | / | Serrat de Galderans - Sant Ferriol - Mas Santa Teresa <i>"Rando des stagiaires"</i> avec S. Ferradou, G. Rampon, C. et J. Renoult, J.P. Taradellas | 3h00 200m |
| Mardi 17 | Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43 | 13:30 | * 14:00 Pkg de La Poste Sorède | Sorède - N.D. de la Pava - Sorède | 3h00 200m |
| Mardi 24 | Pierrette PELLE 04 68 87 06 28 | 13:30 | 14:00 Pkg le long du Llobregat face au gué de la Mairie La Jonquera | Les chaos - Mas Fortic (ruines) | 2h30 200m |

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

| | | | | | |
|----------|------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Mardi 3 | Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 | 8:00 | * 8:30 Pkg Magasin Sol La Jonquera | Villamanisclè - Col de la Serra d'en Baga - Col del Trauc - Dolmen del Passatge - Puig d'Esquers - Sant Miquel (Repas tiré du sac) | 5h00 500m |
| Mardi 10 | Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08 | 13:00 | 13:30 Pkg de l'aire des festivités Villelongue dels Monts | Villelongue dels Monts - El Reposador - Santa Maria del Vilar - Visite du prieuré (3€ par personne - 1h) | 3h15 480m 9km |
| Mardi 17 | Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 | 13:00 | / | Secteur Montferrer : Roca Maler - Can Pei - Puig de l'Escatiro - Can Ripe | 3h30 400m |
| Mardi 24 | Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81 | 13:00 | 13:45 Pkg Carrefour Market Banyuls sur Mer | Banyuls-sur-Mer - N.D. de la Salette par le col d'Ullastre | 3h00 300m |

ACTIVITE RAQUETTES A NEIGE : *Dénivelé et distance adaptés aux participants*

| | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Dimanche 15 | Chantal SEVIN 06 30 40 82 68 | 6:30 ponts de Céret | * 7:30 Pkg Marquixanes | Col de Mantet - Pla Segala - Cime de Pomarol <i>Avec Nelly Aubaud et Pascale Serie</i> | / |
| Week End 28/02 - 1/03 | Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21 | 6:30 ponts de Céret | * 7:30 Pkg Marquixanes | Valcebollere <i>Avec Nelly Aubaud et Chantal Sevin</i> <i>S'inscrire auprès de Pascale SERIE</i> | / |

RAPPEL DE L'AGENDA

7 Février : Révision des gestes de premiers secours
21 Mars : Journée des Animateurs à St Jean Pla de Corts
19 Avril : à L'Albère, Rando Bunyetes avec accueil des nouveaux adhérents

Nous avons été 134 à marcher les 4 et 6 janvier pour les randonnées des "Galette des Rois", tous les groupes étaient représentés.
Merci aux animateurs et aux organisateurs "logistiques" de ces journées.
Nous remercions également les municipalités de Rodès, et de Le Perthus qui nous ont permis de vous accueillir dans les salles des fêtes.



Programme de Février 2015

| Groupe Date | Animateur | Départ Céret Pont | Regroup. * Hre./lieu | Parcours - Difficultés spécifiques Max Informations particulières | Alt. Tps. de marche Dénivelé Dist. |
|----------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|----------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

| | | | | | |
|----------------|--------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Dimanche 1 | Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21 | 9:00 | 9:25 Le Perthus après la douane | St Climent- Cabana Arqueta - Dolmen El moli d'en Vila- Vilartoli - St Climent | 5h00 350m |
| Dimanche 8 | Jean PORQUERES 06 81 76 15 33 | 8:30 | * 9:00 place des Albères Laroque des Albères | Casot del Garde - les fontaines | 4h30 400 m |
| Dimanche 15 | Jacques MATHEU 04 68 87 21 85 | 8:30 | 9:00 Stèle des Evadés | Coll Cirerers - Pic des Salines - Ermitage - Pas del Cavall - Fontfrède - Stèle Evadés | 5h00 500m |
| Dimanche 22 | Jean-Pierre DEVIGNE 06 84 24 18 72 | 8:00 | * 9:00 Sortie ouest D916 Parking Intermarché Millas | Les lacs - roc Grand - pic Haut - les lacs (Repas tiré du sac) Alt. Max. 340m | 5h00 385m 13km |

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

| | | | | | |
|----------------|-----------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Dimanche 1 | Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60 | 7:00 | * 8:15 entrée de Roquefort des Corbières (Aude) | Roquefort des Corbières - sentier cathare - grotte pastorale - voie antique de Fenouillet - chapelle st Martin | 7h30 500m 22km |
| Jeudi 5 | Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60 | 7:45 | * 8:30 Ste Colombe de la Commanderie | Ste Colombe - Roc de Majorque - Castelnou - Camélas - St Martin de Camélas - Col de la Creu - Ste Colombe Alt. Max. 518m | 6h30 900m 22km |
| Dimanche 8 | Michèle LABADIE 06 19 90 30 94 | 8:00 | / | Prats de mollo (parking) - Parc Aventures - L'Homme mort - Notre Dame du Coral - Col de La Guille Alt. Max. 1290m | 6h00 850m 16km |
| Dimanche 15 | Alain RIVOAL 04 68 89 39 73 06 26 51 19 72 | 7:30 | * 8:15 Pkg Supermarché SOL La Jonquera | Ermitage St Llorenç - Mare de Deu del Mont (Beuda) Alt. Max. 1120m | 5h00 800m |
| Dimanche 22 | Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66 | 7:30 | 8:15 Pkg Supermarché SOL La Jonquera | Km 10 route Oix-Beget - Coll Sagordi - El Tallo - Puig Ou (Très beaux points de vue sur les massifs) Alt. Max. 1300m | 6h00 750m 15km |
| Jeudi 26 | Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46 | 7:15 | * 8:00 Pkg Supermarché SOL La Jonquera | Secteur Llanca- Vall de Santa Creu- Ermitage de St Père de rodès - Serre de Verdera- Coll de St Génis - La Selva del Mar (dépose des voitures de retour) - (crêtes aériennes escarpées) | 6h00 850m |

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

| | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Dimanche 8 <i>Modifiée</i> | Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 | 7:00 | / | Llançà - Sant Pere de Rodes | 8h00 1250m 23km |
| Dimanche 22 <i>(reportée)</i> | Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64 | 7:45 | / | Vallée Heureuse Pont de la Resclosa - Roc des Mèdes - Coll de l'Aranyo - GR 10 - Puig Neulos - Coll de la Vaca Vella - Vallée heureuse | 7h30 1300m 23km |

ACTIVITE RAQUETTES A NEIGE : Dénivelé et distance adaptés aux participants

| | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------|------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Dimanche 15 | Chantale SEVIN 06 30 40 82 68 | 6:30 | * 7:30 Pkg Marquixanes | Col de Mantet - Pla Segala - Cime de Pomarol <i>Avec Nelly Aubaud et Pascale Serie</i> | / |
| Week End 28/02 - 1/03 | Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21 | 6:30 | * 7:30 Pkg Marquixanes | Valcebollere <i>Avec Nelly Aubaud et Chantal Sevin</i> <i>S'inscrire auprès de Pascale SERIE</i> | / |

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

Randonner en toute sécurité : soyez à jour de votre licence 2014/2015

Les non adhérents peuvent participer aux randonnées (3 fois maxi). Ils verseront à l'animateur une contribution de 3€ par sortie